

1	Einleitung	1
2	Fundamentaler Spiritus: Atem, Flamme und Alchemie	5
2.1	Der Atem als Bild des Spirituellen	5
2.2	Die Flamme als Bild des Spirituellen	10
3	Spiritualität und Esoterik: (Erste) Definitionen	17
4	Falsche Geister: Beispiele	29
4.1	Vertrauen und Misstrauen, Sinnvolles und Unsinniges	30
4.2	Unspirituelle Beispiele	34
4.2.1	Der Mondkalender esoterisch	35
4.2.2	Die Homöopathie als materielle Geistermedizin	37
4.2.3	Spiritismus mit lebendigen Toten	41
5	Seele und Spiritualität	63
5.1	Die Seele als Geist	64

XI

6	Das Körper-Geist-Problem und Descartes	79
6.1	René Descartes	80
6.1.1	Der Körper-Geist-Dualismus von Descartes	81
6.1.2	Der grosse Zweifel von Descartes	85
6.2	Der Geist wird zum Computer	88
6.2.1	Das Gehirn im Tank (Brain-in-a-Vat)	89
6.2.2	Simulierte und Virtuelle Realität in der Praxis	92
6.3	Die Welt wird als Ganzes zum Computer	94
6.3.1	Die Welt als ganz grosse Computersimulation	94
6.3.2	Die Welt selbst als digitaler Computer – die Zuse-Hypothese	97
6.4	Der Common Sense Dualismus	100
7	Der Materie-Geist Dualismus der Welt	103
7.1	Die klare Problemformulierung	105
7.2	Vom Körper-Geist-Problem zum Körper-Computer- Dualismus	111
7.2.1	Der Geist und der digitale Computer	112
7.2.2	Der Geist und der Computer in Fleisch und Blut	116
7.2.3	Die Identität und der Computer	124
7.2.4	Paradigmenwechsel: Wenn grosse [spirituelle] Fragen sinnlos werden: Teil I	128
7.3	Der Physik-Informatik-Dualismus der Welt	130
7.3.1	Spirituelle Materie für Lebendiges?	131
7.3.2	Von der Evolution und dem Leben mit Informatik	133
7.3.3	Das Weltmodell: Physik und Informatik (plus Zufall) erklären die Welt	139
7.4	Gibt es mehr als Physik und Informatik (und Zufall)?	142
7.4.1	Kunst als mögliches Welt 3-Objekt	144
7.4.2	Liebe als mögliches Welt 3-Objekt	149
7.4.3	Tanz als mögliches Welt 3-Objekt	152

7.5	Mathematik und Spiritualität: Mathematik als grosses Welt 3-Objekt	157
7.5.1	Mathematik als Geheimnis	157
7.5.2	Numerologie und Heilkristalle sind ungültig	164
8	Die Spiritualität und die Wirklichkeit	171
8.1	Die Grundkräfte des Universums	174
8.1.1	Elektrizität, Magnetismus und Elektromagnetismus	174
8.1.2	Die Gravitation	180
8.1.3	Schwache und starke Wechselwirkung	183
8.1.4	Vakuum und ein Objekt auf dem Tisch	184
8.2	Mysterien der Quantenphysik und falsche Quanten-Spiritualität	187
8.2.1	Einige quantenmechanische Effekte ausserhalb der alltäglichen Erfahrung	188
8.2.2	Der Energiemystizismus	193
8.2.3	Spirituelle Schwingungen	213
8.2.4	Wirbel und Spiritualität	223
8.3	Mysterien der Information	242
8.3.1	Menschliches zu Information und Spiritualität	243
8.3.2	Physikalisches zu Information und Spiritualität	245
9	Spirituelle Physik	251
9.1	Die Kirlian-Fotografie	252
9.2	Die St. Elms Feuer	255
9.3	Lichtenberg- Figuren	258
9.4	Tesla-Kugeln	261
9.5	Die unsichtbare künstliche Radio-Aura	263
9.6	Chladni – Figuren	265
9.7	Spiritualität und Physik passen zusammen	270

10	Kraftörter und Kraftmomente	275
10.1	Geographische Kraftörter aus Natur und Kultur	276
10.1.1	Der Begriff <i>Kraftort</i>	276
10.1.2	Stonehenge und die Pyramiden	277
10.1.3	Der Mittelpunkt der Erde, ein Kraftort?	282
10.1.4	Kirchen und Klöster heute	286
10.2	Das Ozeanische Gefühl	290
10.3	Kraftmomente	297
11	Drei Grenzen: Unendliches, Unausweichliches, Unfassbares	303
11.1	Spiritualität des (beinah) Unendlichen	307
11.2	Spiritualität des (beinah) Unausweichlichen	311
11.2.1	Der Tod, die Spiritualität und die Wissenschaft	311
11.2.2	Der Zufall existiert und ist spirituell	318
11.2.3	Gekränkte Spiritualität	327
11.3	Unfassbar und nicht zu erfragen (sinnlose Fragen II)	332
11.3.1	Bereiche und Grade des Verstehens	333
11.3.2	Der Sinn und die Warum-Frage	336
12	Bewusstsein und Spiritualität	343
12.1	Das Problem, das Bewusstsein nüchtern zu sehen	344
12.2	Bewusstsein und besondere Bewusstseinszustände	350
12.2.1	Achtsamkeit und Spiritualität	350
12.2.2	Psychedelisches und Spiritualität	360
13	Rückkehr der Spiritualität	365
13.1	Spirituellder Atheismus oder Weltgeist	366
13.2	Von naiver zu postmoderner Spiritualität	368
13.3	Goethe, naive und moderne Wissenschaft	377

	Inhaltsverzeichnis	XV
14	Spiritualität – Schlussworte	385
	Liste besonderer Wikipedia-Artikel	399
	Glossar	403
	Literatur	407
	Stichwortverzeichnis	415