

Inhalt

Im Land der Friesen 12
Von Winden und Wasser geprägt

**NORDFRIESISCHE INSELN
HALLIGEN UND HELGOLAND 22**

Sagenhafte Inselwelt 24

DIE NORDFRIESISCHE KÜSTE 58

Friedliches Land, unfriedliche Geschichten 60

**DIE KÜSTE ZWISCHEN ELBE
UND WESER 82**

Liebe, Tod und Teufel 84

**DIE KÜSTE ZWISCHEN WESER
UND EMS 106**

Im Land der Marschen 108

OSTFRIESISCHE INSELN 154

Die sieben Schwestern 156

Eine Titel-Story 184

Quellenverzeichnis 188

Karte der schönsten Sagenorte
an Deutschlands Nordseeküste 189

Fotograf und Autor 192