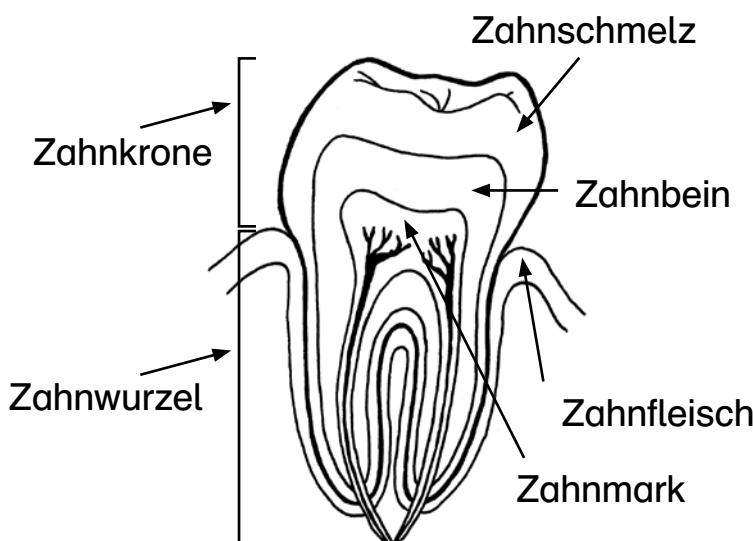
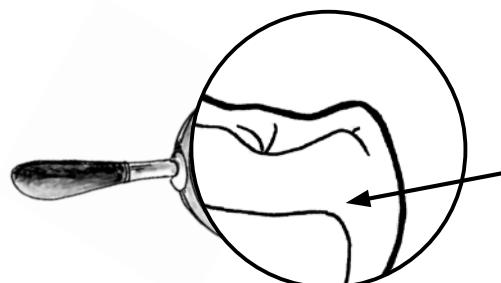
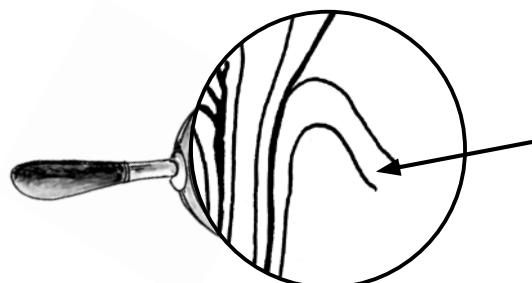


## Was siehst du?

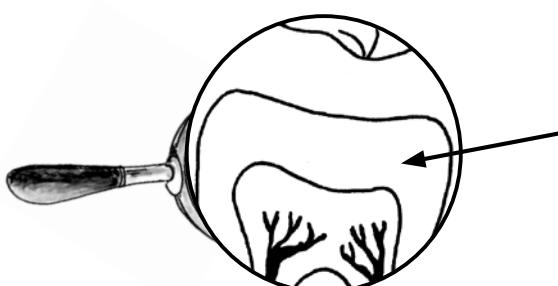


### **Malanleitung**

Male das Zahnfleisch rot.  
Der Zahnschmelz ist weiß.  
Male das Zahnbein gelb.  
Das Zahnmark ist rot.









### **Aufgaben**

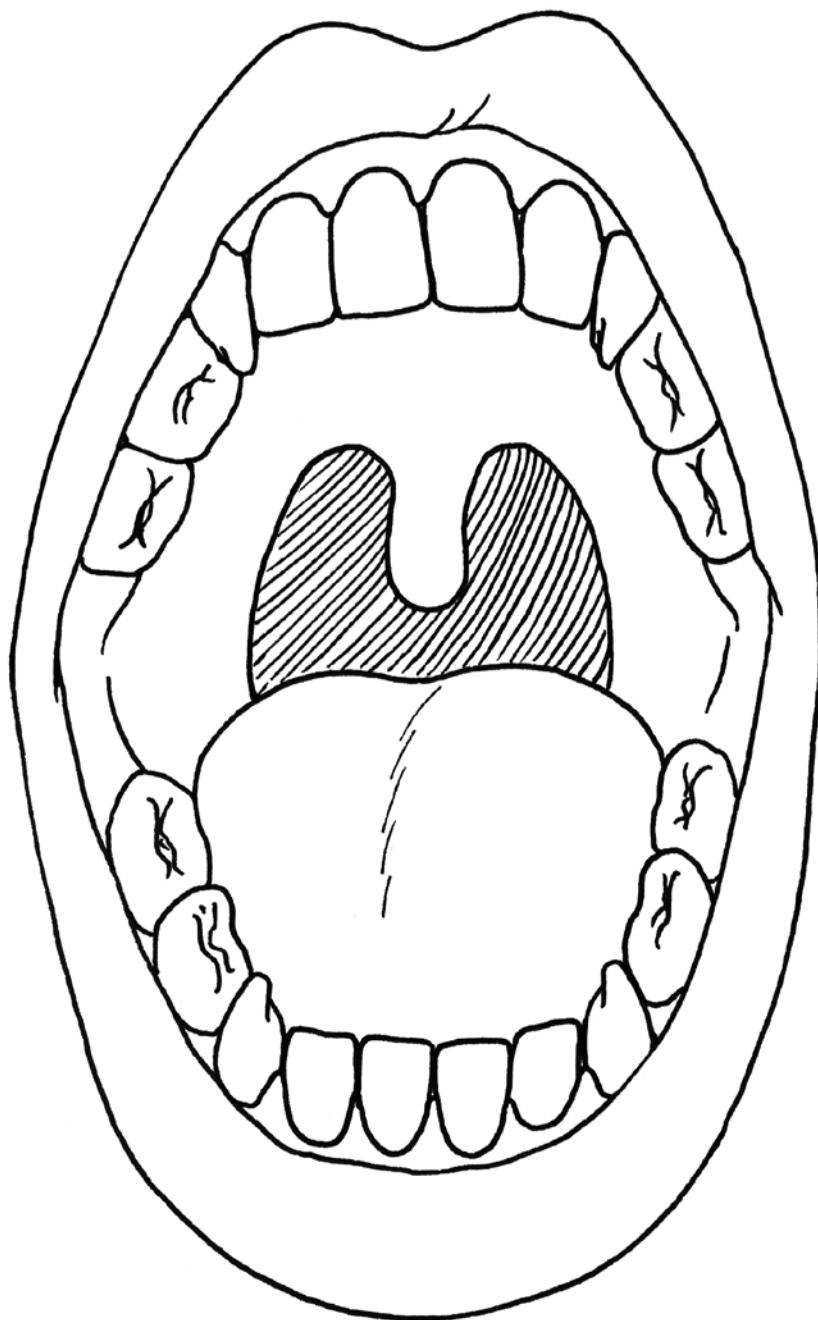
1. Betrachte das Bild oben und lies.
2. Schau genau. Beschrifte richtig.
3. Male das obere Bild nach der Anleitung aus.



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Wie viele Zähne habe ich?



Mein Milchgebiss hat \_\_\_\_\_ Zähne.

### Aufgaben

1. Zähle die Zähne und schreibe auf.
2. Male alle  Schneidezähne rot, alle Eckzähne gelb und alle Backenzähne blau an.



## Wie bleiben meine Zähne gesund? (2)



### Bakterien



- leben nicht in deinem Mund.
- kannst du mit deinen Augen erkennen.
- können aus Zuckerresten eine Säure machen, die deine Zähne angreift.

### Zucker



- ist oft in Lebensmitteln versteckt, in denen man ihn nicht vermutet.
- steckt auch in Früchten.
- ist harmlos für deine Zähne.

### Zahnfreundliche Lebensmittel



- sind Lebensmittel mit viel Zucker.
- erkennt man an diesem Zeichen: 
- enthalten Zuckeraustauschstoffe, die in großen Mengen auch nicht gesund für deinen Körper sind.

### Deine Zähne bleiben gesund, wenn du



- viele Süßigkeiten isst.
- dir regelmäßig die Zähne putzt, vor allem, nachdem du Süßigkeiten gegessen hast.
- dich abwechslungsreich und gesund ernährst.

### Aufgaben

1.  Lies die Texte auf Arbeitsblatt 1 erst einmal gut.
2.  Kreuze dann oben die richtigen Sätze an.  
Es können mehrere Antworten richtig sein.

**Zusatzaufgabe:** Suche dir drei Lebensmittel aus, die du gerne isst. Finde zu Hause oder in einem Geschäft heraus, wie viel Zucker sie enthalten.  Schreibe es auf und erzähle es in der Klasse. Sammelt die Ergebnisse auf einem Plakat. So könnt ihr immer nachsehen, welche Lebensmittel viel oder wenig Zucker enthalten.

