

# INHALT

<b>Kapitel 1: Endspurt Prüfung</b> . . . . .	9
<b>Kapitel 2: Motivation und Konzentration</b> . . . . .	15
1. Die Themenwahl . . . . .	18
2. Der Wille zum Lernen . . . . .	18
3. Die Arbeitsatmosphäre . . . . .	20
4. Lerneinheiten . . . . .	21
5. Konzentration . . . . .	22
6. Motivation . . . . .	26
<b>Kapitel 3: Arbeitsorganisation</b> . . . . .	35
1. Arbeitsplanung . . . . .	37
2. Arbeitsumfeld . . . . .	46
3. Arbeitstechnik . . . . .	48
<b>Kapitel 4: Zeitplanung</b> . . . . .	53
1. Lernetappen . . . . .	55
2. Arbeitszeiten . . . . .	57
3. Bilanz ziehen . . . . .	60
4. Zeitplanung – für und wider . . . . .	61
<b>Kapitel 5: Wissen aufnehmen</b> . . . . .	65
1. Den Lernprozess planen . . . . .	68
2. Prüfungsthemen wählen . . . . .	72
3. Umgang mit Forschungsliteratur . . . . .	77
<b>Kapitel 6: Wissen verankern</b> . . . . .	95
1. Wissen strukturieren . . . . .	98
2. Mit Logik lernen . . . . .	101
3. Mit Bildern lernen . . . . .	108
4. Mit Tönen lernen . . . . .	120
5. Mit Sprachspielen lernen . . . . .	122
6. Mit Geschichten lernen . . . . .	124
<b>Kapitel 7: Wissen speichern</b> . . . . .	129
1. Lerneinstieg . . . . .	132

## Inhaltsverzeichnis

2.	Lernmedien .....	136
3.	Lerntechnik .....	141
4.	Lerncheck .....	144
<b>Kapitel 8: Klausuren schreiben</b>	.....	147
1.	Vorbereitung .....	150
2.	Die Klausur .....	157
3.	Worauf muss ich achten? .....	160
4.	Kriterien der Beurteilung .....	161
<b>Kapitel 9: Die mündliche Prüfung</b>	.....	163
1.	Vorbereitung .....	165
2.	Verhalten in der Prüfung .....	170
3.	Was müssen Sie können? .....	176
<b>Kapitel 10: Tipps zur Stressbewältigung</b>	.....	179
1.	Wie entsteht Stress? .....	182
2.	Prüfungsangst verstehen .....	183
3.	Lösungen finden .....	184
4.	Stress während der Prüfung bewältigen .....	193
<b>Literaturverzeichnis</b>	.....	195
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	.....	196