

<i>Vegan grillen</i>	9
<i>Der richtige Grill</i>	10
<i>Gut zu wissen</i>	11
<i>Fleischersatzprodukte</i>	12
<i>Kleine Kräuterkunde</i>	13
<i>Auf das Olivenöl achten</i>	15
 <i>Grillfreude</i>	 17
Gegrillte Zucchini­päckchen.....	18
Gegrillte Avocado	21
Gegrillte Spitzpaprika	22
Gegrillte Zucchini-Spaghetti.....	25
Karibische Blumenkohl-Wings.....	26
Jerk-Gewürz.....	26
Burger.....	29
Burgerpattys.....	29
Bríoche-Burger-Buns.....	30
Rustikale Brötchen.....	31

Gemüse-Grillspieße	32
Knoblauch-Zitronen-Marinade	33
Teriyaki-Marinade	33
Mediterrane Marinade	34
Tofuspieße	35
Chili-Limetten-Marinade	35
Marokkanische Marinade	35
Libanesische Marinade	36
Hotdogs	39
Variation 1	39
Variation 2	39
Variation 3	40
Pilzspieße	41
Gegrillter Tofu mit Wassermelone	42
Sojasteaks	45
Auberginen-Pizza	46
Mexikanische Kartoffel-Bowl	49
Gegrillte Kartoffeln mit Minze	50
Tofu-Yakitori-Spieße	53
Kirschtomaten-Bruschetta	54
Käse-Toasties	57

Beilagen

Grill-Polenta	60
Sautierte Champignons	63
Olivenbrot	64
Pesto-Schnecken	67
Schnelle eingelegte Gurken	68
Gerösteter Brokkoli mit süßer Chilisoße	71
Gegrillte Brotecken	72
Quick-and-Easy-Pizzabrötchen	75
Baguette mit Spinatfüllung	76

Salate 79

Möhrensalat aus der Algarve	80
Avocado-Kirschtomaten-Salat	83
Panzanella-Salat	84
Gurkensalat	87
Nudelsalat	88
Kartoffelsalat mit Grillgemüse	91
Tomatensalat im Glas	92
BBQ-Kichererbsensalat	95
Cremiger Brokkolisalat	96
Mais-Spinat-Salat	99
Löwenzahnsalat	100

Butter, Dips und Saßen 103

Aioli	104
Cocktailsoße	107
BBQ-Soße	107
Süße Chilisoße	108
Cashew Sour Cream	109
Queso-Dip	111
Scharfer Erdnuss-Dip	111
Vegane Mayonnaise	112
Olivenpaste	115
Pizzasauce zum Dippen	115
Kräuter-Knoblauch-Butter	116
Sesam-Chili-Butter	116
Knoblauch-Kartoffel-Dip	119
Zwiebel-Dip	119
Tomaten-Hummus	120
Caipirinha-Butter	123

Desserts 125

Ananas-Basilikum-Sorbet	126
Crunchy Grillobst	129
Veganes Vanilleeis	130
Veganes Kokoseis	131
Gegrillter Beeren-Crumble	133
Obstpäckchen	134
Gegrillte Ananas mit Karamell	137

Sommerdrinks 139

Ruc-Rocket	140
Koriander-Bellini	143
Koriandersirup	143
Grill-Smoothie	144
Lava-Cocktail	147
Gegrillte Margarita	148
Erdbeerlimonade	151
Kirsch-Bourbon-Cola-Smash	152
Frozen Brombeermilch	155

Zutatenregister 156