

Inhalt

Vorwort	3	
Top-Touren	10	
Zum Gebrauch des Buches	12	
GPS-Tracks u. Koordinaten der Ausgangspunkte	17	
Allgemeine Hinweise	18	
Einführung in die Region	26	
TOP		
1	Kranzhorn, 1366 m	
	Vom Erlerberg über die Kranzhornalm	32
2	Heuberg, 1338 m	
	Überschreitung von Schweibern am Samerberg	35
3	Feichtegg, 1514 m	
	Zwei Routen vom Parkplatz Gammern	38
4	Hofalm, 970 m	
	Rundwanderung von Hohenaschau	40
5	Steinlingalm, 1467 m	
	Von Hintergschwendt über den Roßboden	42
6	Spitzstein, 1596 m	
	Von Sachrang über das Spitzsteinhaus	44
7	Wandberg und Priener Hütte, 1411 m	
	Über Windbichl-, Wandberg- und Ackeralm.....	46
8	Rund um den Walchsee	
	Seerundweg gegen den Uhrzeigersinn	50
TOP		
9	Klobenstein und Streichen, 814 m	
	Links und rechts der Tiroler Achen	52
10	Sonnenalm, 1467 m, und Hofbauernalm	
	Von der Schlechinger Seite via Dalsenalmen.....	55
11	Weitwies-Runde	
	Über die Zellerwand bei Schleching	58
12	Friedenrath und Hochplatte, 1587 m	
	Mit der Hochplattenbahn von Niedernfels.....	60
13	Westerbuchberg und Kendlmühlfilz	
	Rundweg von Grassau	63
14	Von Grabenstätt nach Chieming	
	Am Chiemsee-Ostufer	66
TOP		
15	Staudacher Almenrunde	
	Zu Staudacher-, Bracht- und Vorderalm	68

16	Jochbergalm, 1278 m, und Rechenbergalm	
	Rundtour von Unterwössen.....	71
17	Taubensee, 1140 m	
	Von Hinterwössen zur Taubenseehütte	74
TOP 18	Rund um Reit im Winkl	
	Mit dem Wetterkreuz-Aussichtspunkt	77
19	Straubinger Haus, 1558 m	
	Vom Seegatterl über die Hemmersuppenalm.....	80
20	Dürrnbachhorn, 1776 m	
	Überschreitung von der Winklmoosalm	82
21	Vier-Seen-Wanderung	
	Von Seehaus zum Seegatterl.....	85
22	Röthelmoosalm, 876 m	
	Auf dem Bergwald-Erlebnisweg	88
23	Hochfelln, 1671 m	
	Über die Bründlingalm.....	90
24	Rauschberg, 1671 m, und Streicher 1594 m	
	Verbindung über den Kienbergsattel.....	93
25	Kaitalm, 970 m	
	Von Laubau über den Sackgrabensteig	96
26	Falkenstein-Runde	
	Zum Falkensee bei Inzell.....	98
27	Stoißer Alm, 1272 m	
	Von Adlgaß auf den Teisenberg	100
TOP 28	Frillensee, 922 m, und Steiner Alm, 1027 m	
	Über das Bayerische Stiegl	102
29	Zwiesel, 1782 m	
	Von Jochberg über die Zwieselalm	104
30	Harbachalm und Reiteralm, 945 m	
	Mit Bäckinger- und Hientalklause	106
31	Sellarnalm, 1124 m	
	Normalaufstieg von Melleck	108
TOP 32	Sonntagshorn, 1961 m	
	Normalweg aus dem Heatal	110
33	Zwischen Heatal und Winklmoosalm	
	Über den Gimplingsattel.....	112
34	Schwarzeck, 1565 m	
	Vom Unkenberg am Dietrichshorn vorbei	114

35	Seisenbergklamm	
	Von Weißbach zum Gasthaus Lohfeyer	116
36	Kallbrunnalm, 1454 m	
	Rund um den Hochkranz	118
37	Litzlalm, 1320 m	
	Durch die Wildenbachschlucht.....	121
38	Aschauer Klamm	
	Durch die Schlucht bei Oberjettenberg.....	124
39	Großer Weitschartenkopf, 1979 m	
	Über den Schrecksteig zur Traunsteiner Hütte . . .	126
40	Von Karlstein zum Thumsee	
	Mit Kirchlein St. Pankraz und Ruine Karlstein . . .	130
41	Müllnerberg-Runde	
	Über die Bürgermeisterhöhe zum Gruberhaus . . .	133
42	Karkopf, 1738 m	
	Mit der Predigtstuhlbahn	136
43	Dötschenkopf, 1001 m	
	Rundtour am Vorbau des Lattengebirges.....	138
44	Steinerne Agnes, 1305 m	
	Von Hallthurm über die Schlafende Hexe.	140
45	Maximilians-Reitweg	
	Von Hallthurm nach Berchtesgaden.....	143
46	Toter Mann, 1392 m	
	Von Loipl über die Nordseite.....	146
TOP	47 Soleleitungsweg	
	Klassische Wanderpromenade in der Ramsau. . .	148
48	Mordaualm, 1194 m, und Moosernalm, 1405 m	
	Der AlmErlebnisweg	151
TOP	49 Ramsauer Malerweg	
	Zauberwald, Hintersee und Wartstein	154
50	Halsalm, 1211 m	
	Rundtour über dem Hintersee	158
51	Bindalm und Hirschbichl, 1148 m	
	Durchs gesamte Klausbachtal.	160
52	Blaueishütte, 1651 m	
	Über die Schärtentalm.	163
53	Wimbachgrieshütte, 1327 m	
	Durchs gesamte Wimbachtal.	166
TOP	54 Grünstein, 1304 m, und Archenkanzel, 1346 m	
	Von Schönau zur Kührintalm	169

55	Eiskapelle, ca. 880 m	
	Von St. Bartholomä an den Fuß der Ostwand	173
56	Obersee und Röthbachfall	
	Von Salet am Südende des Königssees	176
57	Gotzenalm, 1685 m, mit Feuerpalfen	
	Von Kessel hinauf, via Königsbachalm retour	178
TOP	58 Rund um den Jenner	
	Via Schneibsteinhaus zur Priesbergalm	182
59	Schneibstein, 2276 m	
	Vom Jenner über das Stahlhaus	185
60	Am Obersalzberg	
	Zum Hochlenzer am Carl-von-Linde-Weg	188
61	Gerner Höhenweg	
	Rundkurs von Maria Gern	190
TOP	62 Kneifelspitze, 1189 m	
	Zwei Wege von der Wallfahrtskirche Maria Gern .	192
TOP	63 Almbachklamm	
	Von der Kugelmühle hinauf nach Ettenberg	194
64	Scheibenkaser, 1436 m	
	Von Hinterettenberg	198
65	Salzburger und Berchtesgadener Hochthron	
	Untersberg-Überschreitung Richtung Stöhrhaus .	200
	Stichwortverzeichnis	204
	Impressum	208