

Inhalt

	Vorwort	3
	Top-Touren	10
	Zum Gebrauch des Buches	12
	GPS-Tracks u. Koordinaten der Ausgangspunkte ..	17
	Allgemeine Hinweise	18
	Einführung in die Region	26
TOP	1 Kranzhorn, 1366 m Vom Erlerberg über die Kranzhornalm	32
	2 Heuberg, 1338 m Überschreitung von Schweibern am Samerberg ..	35
	3 Feichteck, 1514 m Zwei Routen vom Parkplatz Gammern	38
	4 Hofalm, 970 m Rundwanderung von Hohenaschau	40
	5 Steinlingalm, 1467 m Von Hinterschwendt über den Roßboden	42
	6 Spitzstein, 1596 m Von Sachrang über das Spitzsteinhaus	44
	7 Wandberg und Priener Hütte, 1411 m Über Windbichl-, Wandberg- und Ackeralm	46
	8 Rund um den Walchsee Seerundweg gegen den Uhrzeigersinn	50
TOP	9 Klobenstein und Streichen, 814 m Links und rechts der Tiroler Achen	52
	10 Sonnenalm, 1467 m, und Hofbauernalm Von der Schlechinger Seite via Dalsenalm	55
	11 Weitwies-Runde Über die Zellerwand bei Schleching	58
	12 Friedenrath und Hochplatte, 1587 m Mit der Hochplattenbahn von Niedernfels	60
	13 Westerbuchberg und Kendlmühlfilz Rundweg von Grassau	63
	14 Von Grabenstätt nach Chieming Am Chiemsee-Ostufer	66
TOP	15 Staudacher Almenrunde Zu Staudacher-, Bracht- und Vorderalm	68

16	Jochbergalm, 1278 m, und Rechenbergalm Rundtour von Unterwössen.....	71
17	Taubensee, 1140 m Von Hinterwössen zur Taubenseehütte.....	74
TOP 18	Rund um Reit im Winkl Mit dem Wetterkreuz-Aussichtspunkt	77
19	Straubinger Haus, 1558 m Vom Seegatterl über die Hemmersuppenalm.....	80
20	Dürrnbachhorn, 1776 m Überschreitung von der Winklmoosalm	82
21	Vier-Seen-Wanderung Von Seehaus zum Seegatterl.....	85
22	Röthelmoosalm, 876 m Auf dem Bergwald-Erlebnisweg	88
23	Hochfelln, 1671 m Über die Bründlingalm.....	90
24	Rauschberg, 1671 m, und Streicher 1594 m Verbindung über den Kienbergsattel	93
25	Kaitlalm, 970 m Von Laubau über den Sackgrabensteig	96
26	Falkenstein-Runde Zum Falkensee bei Inzell	98
27	Stoißer Alm, 1272 m Von Adlgaß auf den Teisenberg	100
TOP 28	Frillensee, 922 m, und Steiner Alm, 1027 m Über das Bayerische Stiegl.....	102
29	Zwiesel, 1782 m Von Jochberg über die Zwieselalm	104
30	Harbachalm und Reiteralm, 945 m Mit Bäckinger- und Hientalklausen	106
31	Sellarnalm, 1124 m Normalaufstieg von Melleck	108
TOP 32	Sonntagshorn, 1961 m Normalweg aus dem Heutal	110
33	Zwischen Heutal und Winklmoosalm Über den Gimplingsattel.....	112
34	Schwarzeck, 1565 m Vom Unkenberg am Dietrichshorn vorbei	114

35	Seisenbergklamm Von Weißbach zum Gasthaus Lohfeyer	116
36	Kallbrunnalm, 1454 m Rund um den Hochkranz	118
37	Litzlalm, 1320 m Durch die Wildenbachschlucht	121
38	Aschauer Klamm Durch die Schlucht bei Oberjettenberg	124
39	Großer Weitschartenkopf, 1979 m Über den Schrecksteig zur Traunsteiner Hütte ...	126
40	Von Karlstein zum Thumsee Mit Kirchlein St. Pankraz und Ruine Karlstein ...	130
41	Müllnerberg-Runde Über die Bürgermeisterhöhe zum Gruberhaus ...	133
42	Karkopf, 1738 m Mit der Predigtstuhlbahn	136
43	Dötzenkopf, 1001 m Rundtour am Vorbau des Lattengebirges	138
44	Steinerne Agnes, 1305 m Von Hallthurm über die Schlafende Hexe	140
45	Maximilians-Reitweg Von Hallthurm nach Berchtesgaden	143
46	Toter Mann, 1392 m Von Loipl über die Nordseite	146
TOP 47	Soleleitungsweg Klassische Wanderpromenade in der Ramsau ...	148
48	Mordaualm, 1194 m, und Moosenalm, 1405 m Der AlmErlebnisweg	151
TOP 49	Ramsauer Malerweg Zauberwald, Hintersee und Wartstein	154
50	Halsalm, 1211 m Rundtour über dem Hintersee	158
51	Bindalm und Hirschbichl, 1148 m Durchs gesamte Klausbachtal	160
52	Blaueishütte, 1651 m Über die Schärtenalm	163
53	Wimbachgrieshütte, 1327 m Durchs gesamte Wimbachtal	166
TOP 54	Grünstein, 1304 m, und Archenkanzel, 1346 m Von Schönau zur Kührointalm	169

	55	Eiskapelle, ca. 880 m Von St. Bartholomä an den Fuß der Ostwand....	173
	56	Obersee und Röthbachfall Von Salet am Südennde des Königssees	176
	57	Gotzenalm, 1685 m, mit Feuerpalfen Von Kessel hinauf, via Königsbachalm retour....	178
TOP	58	Rund um den Jenner Via Schneibsteinhaus zur Priesbergalm.....	182
	59	Schneibstein, 2276 m Vom Jenner über das Stahlhaus	185
	60	Am Obersalzberg Zum Hochlenzer am Carl-von-Linde-Weg.....	188
	61	Gerner Höhenweg Rundkurs von Maria Gern.....	190
TOP	62	Kneifelspitze, 1189 m Zwei Wege von der Wallfahrtskirche Maria Gern .	192
TOP	63	Almbachklamm Von der Kugelmühle hinauf nach Ettenberg.....	194
	64	Scheibenkaser, 1436 m Von Hinterettenberg.....	198
	65	Salzburger und Berchtesgadener Hochthron Untersberg-Überschreitung Richtung Stöhrhaus ..	200
		Stichwortverzeichnis.....	204
		Impressum.....	208