

Inhalt

Vorwort	7
Teil 1: Hintergrundwissen	10
Guter Rat ist teuer	10
Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm	11
Was nicht passt, wird passend gemacht	15
Sichere Bindung	18
Eine Schwalbe macht noch keinen Sommer	24
Teil 2: Kinderprobleme und Lösungsideen	25
Aggression	26
Alpträume	39
Beißen	44
Bettnässen	47
Essen	53
Grenzen und Regeln	68
Haarausreißen	75
Herausfordernde Gefühle	80
Lügen	137
Medienkonsum	141
Mobbing	149
Nägelkauen	159
Nicht verlieren können	162
Pflichten im Haushalt	166
Psychosomatische Symptome	169
Richtig streiten	182
Schlafen	188

Schulabsentismus	200
Selbstwert	208
Stören oder Rückzug bei Aufmerksamkeitsdefizit	215
Trennung	223
Trotzen	241
Zähneputzen	247
Nachwort	251