

Inhalt

Einführung	11
1 Wo deine Mutter dich im Stich gelassen hat	14
2 Projektion auf den Vater	21
3 Eltern, Partner und Kinder	26
4 Festhalten – der Energievampir	33
5 Wo dein Vater dich im Stich gelassen hat	37
6 Projektion auf die Mutter	40
7 Die Vergangenheit wiedergutmachen	43
8 Wenn du dich antreibst, um Dinge zu erledigen	47
9 Die Dunkelheit, in der du lebst	52
10 Der große Fehler	55
11 Dein Seelenmuster verstehen	57
12 Schamanische Prüfungen und Meisterschaftsprüfungen	60
13 Die Verletzung, die du nicht überwunden hast	64
14 Der Gral	69
15 Die Dinge, denen wir uns alle stellen müssen	73
16 Wenn du dich antreibst	75
17 Die Enttäuschung der Welt	78
18 Ich akzeptiere den Weg der Heilung	82
19 Der verhängnisvolle Fehler	84
20 Im Stadium der Einheit geboren	87
21 Fluch und Verfluchung	90
22 Mangelnder Selbstwert ist gleichbedeutend mit Schwelgen	94
23 Was Kommunikation verhindert	96

24	Der Altar der Wahrheit	100
25	Verantwortung übernehmen	102
26	Posttraumatische Belastungsstörung	107
27	Dich selbst einbringen	112
28	Kreuzigung	117
29	Sex	121
30	Wenn du erfolgreich bist	132
31	Wie du dein Licht wirklich leuchten lassen kannst	134
32	Wie ich es sehe	137
33	Radikale Akzeptanz	142
34	Schwelgen und Privilegierung	145
35	Die Hochzeitstorte	150
36	Kompensation und Burnout	152
37	Ärger und Desillusionierung	155
38	Die Bergkette des Ärgers	159
39	Einstimmung, Sühne und Ausrichtung	163
40	Unverwundbarkeit	166
Nachwort		170
Danksagung		173