

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Wichtige Hinweise für unterwegs	8
Schwierigkeitskategorien	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
Aufteilung des GR 10 in Teile und Abschnitte	12
Symbole	14
Abkürzungen	15
 Wandern in den Pyrenäen	32
 Pyrénées Atlantiques – Westliche Pyrenäen	
1 7.45 h 21,9 km Hendaye-Plage – Olhette	42
2 6.30 h 21,1 km Olhette – Ainhoa	48
3 7.00 h 21,7 km Ainhoa – Bidarray	54
4 7.30 h 18,0 km Bidarray – Saint-Étienne-de-Baïgorry	58
5 7.00 h 19,2 km Saint-Étienne-de-Baïgorry – Saint-Jean-Pied-de-Port	63
6 5.30 h 16,2 km Saint-Jean-Pied-de-Port – Gîte d'étape Kaskoleta	68
7 8.00 h 20,7 km Gîte d'étape Kaskoleta – Gîte d'étape Chalets d'Iraty	72
8 6.00 h 16,4 km Gîte d'étape Chalets d'Iraty – Auberge Logibar	76
9 9.45 h 26,3 km Auberge Logibar – Sainte-Engrâce Senta	80
10 4.45 h 11,6 km Sainte-Engrâce Senta – Refuge Jeandel	85
11 6.15 h 15,9 km Refuge Jeandel – Lescun	88
12 6.30 h 15,9 km Lescun – Etsaut	92
 Hautes-Pyrénées – Hochpyrenäen	
13 9.30 h 23,9 km Etsaut – Gabas	96
14 10.00 h 22,3 km Gabas – Gourette	101
15 8.30 h 20,5 km Gourette – Gîte d'étape Les Viellettes	106
16 8.00 h 18,7 km Gîte d'étape Les Viellettes – Cauterets	110
17 7.00 h 16,0 km Cauterets – Refuge des Oulettes de Gaube	115
17V 9.15 h 25,0 km Cauterets – Luz-Saint-Sauveur	120
18 7.30 h 19,9 km Ref. des Oulettes de Gaube – Chalet-Ref. La Grange de Holle	125
19 9.30 h 27,2 km Chalet-Ref. La Grange de Holle – Luz-Saint-Sauveur	130
20 7.30 h 18,9 km Luz-Saint-Sauveur – Refuge d'Aygués-Cluses	136
21 5.00 h 12,0 km Refuge d'Aygués-Cluses – Refuge de l'Oule	140
22 6.30 h 17,9 km Refuge de l'Oule – Vielle-Aure	144
23 5.45 h 13,0 km Vielle-Aure – Germ	148
24 7.30 h 14,7 km Germ – Refuge du Lac d'Oô	152
25 9.15 h 21,1 km Refuge du Lac d'Oô – Bagnères-de-Luchon	156

Ariège

26	3.00 h	7,8 km	Bagnères-de-Luchon – Artigue	160
27	8.30 h	20,3 km	Artigue – Fos	162
28	7.15 h	17,0 km	Fos – Refuge du l'Étang d'Araing	167
29	4.00 h	8,0 km	Refuge du l'Étang d'Araing – Eylie-d'en-Haut	171
30	9.15 h	18,4 km	Eylie-d'en-Haut – Maison du Valier	174
31	9.15 h	22,6 km	Maison du Valier – Gîte d'étape d'Aunac	178
30V	6.15 h	15,8 km	Eylie-d'en-Haut – Bonac	183
31Va	9.45 h	28,2 km	Bonac – Gîte d'étape d'Aunac	186
31Vb	4.15 h	11,6 km	Col de la Core – Piste d'Estours	191
32	11.15 h	30,1 km	Gîte d'étape d'Aunac – Gîte d'étape de Rouze	194
32V	6.15 h	17,1 km	Gîte d'étape d'Aunac – Saint-Lizier d'Ustou	200
33	4.00 h	8,6 km	Gîte d'étape de Rouze – Saint-Lizier d'Ustou	204
34	9.30 h	22,4 km	Saint-Lizier d'Ustou – Aulus-les-Bains	206
35	5.30 h	11,0 km	Aulus-les-Bains – Refuge des Étangs de Bassiès	211
36	3.30 h	10,4 km	Refuge des Étangs de Bassiès – Marc	214
37	9.30 h	24,7 km	Marc – Goulier	218
38	4.15 h	11,6 km	Goulier – Siguer	223
39	10.30 h	20,0 km	Siguer – Village Nordique Angaka (Plateau de Beille)	226
40	5.00 h	13,9 km	Angaka Nordique Village (Plateau de Beille) – Ref. du Rulhe	232
41	5.15 h	12,3 km	Refuge du Rulhe – Mérens-les-Vals	236

Pyrénées Orientales – Östliche Pyrenäen

42	4.45 h	9,1 km	Mérens-les-Vals – Refuge des Bésines	240
43	6.00 h	16,7 km	Refuge des Bésines – Lac des Bouillouses	243
44	5.15 h	19,1 km	Lac des Bouillouses – Planès	248
45	6.30 h	15,2 km	Planès – Refuge du Ras de la Carança	253
46	4.45 h	10,5 km	Refuge du Ras de la Carança – Mantet	256
47	6.00 h	14,7 km	Mantet – Refuge de Mariailles	259
48	6.30 h	16,3 km	Refuge de Mariailles – Refuge des Cortalets	262
49	5.00 h	15,1 km	Refuge des Cortalets – Refuge de Batère	266
50	7.30 h	20,5 km	Refuge de Batère – Mas de la Fargassa	269
51	7.30 h	20,0 km	Mas de la Fargassa – Las Illas	274
52	7.45 h	24,9 km	Las Illas – Col de l'Ouillat	278
53	8.15 h	23,1 km	Col de l'Ouillat – Banyuls-sur-Mer	282

Stichwortverzeichnis

Ein paar französisch-deutsche Vokabeln	295
--	-----