



27

Gran recorrido circular por la Galana y el Ameal de Pablo

5.45 h

Los lagos glaciares y pasos de montaña más bellos en una magnífica ruta circular

Este recorrido une la ruta habitual desde la laguna Grande a las Cinco Lagunas con un regreso exigente, pero que merece la pena. Un itinerario grandioso con múltiples impresiones.

Punto de inicio: plataforma de Gredos, 1780 m, véase la ruta 21, o refugio Elola, 1957 m, véase la ruta 22.

Desnivel: 930 m desde el refugio Elola. Desde la plataforma, 1580 m.

Dificultad: ruta larga con varios ascensos y descensos largos. A veces por buenos senderos o trochas, a veces sin

camino (laderas con piedras y bloques); varios tramos empinados o muy empinados. Se requiere tener buena condición física, sentido de la orientación y caminar con seguridad.

Dónde comer y dormir: se recomienda pernoctar en el refugio Elola, ya que si no la ruta es demasiado larga.

Desde el **refugio Elola** (desde la plataforma de Gredos 2½ h, véase la ruta 22), caminamos a lo largo de la orilla de la laguna hasta la Trocha Real y la seguimos cuesta arriba por el **collado del Gargantón** hasta el **Gargantón** y, a continuación, hasta la **portilla del Rey** (2362 m, aprox. 2 h, véase la ruta 26).

Durante el descenso a la **laguna Cimera** por la escarpada ladera con bloques, en el tramo inferior cruzamos a la izquierda y así llegamos a un punto en la orilla de la laguna en el que un arroyuelo procedente del macizo de la Galana desemboca en ella.

Algo más por encima se encuentra la pequeña laguna del Gu(e)tre. Después de reponer agua del arroyo continuamos hasta la orilla sur. Aquí podemos empezar ya con el ascenso a la empinada canal con piedras y bloques que desciende desde la portilla de las Cinco Lagunas (ascenso diagonal hasta situarnos justo debajo de la portilla). Por esta canal subimos más o menos recto — los hitos nos indican el mejor camino— hasta la **portilla de las Cinco Lagunas**



Desde la portilla de las Cinco Lagunas tenemos las lagunas a nuestros pies. Detrás vemos la portilla del Rey (en el centro de la imagen; a la izquierda el Cervunal).

(2358 m, véase tb. la ruta 32), la brecha bien visible entre los Riscos del Gu(e)tre y el Picuricho. Aquí la vista se abre hacia el sur por encima de las escarpadas pendientes meridionales del Almanzor y la garganta de Tejea (ruta 36) hasta el valle del Tiétar o Extremadura al suroeste.

Tras descansar nos dirigimos a la izquierda y proseguimos con el ascenso por la ladera situada bajo los **Riscos del Gu(e)tre** cruzándola cuesta arriba por un sendero ahora visible. Después de un pequeño paso hay que atravesar por bloques toda la ladera empinada (hitos). Llegamos a otro tramo más empinado y, finalmente, cruzamos un terreno con poca pendiente hasta la cresta, por la que seguimos a la derecha a través de algunas rocas y bloques hasta el Venteadero, el collado situado entre el Cuchillar de Ballesteros y la Galana (**portilla del Venteadero**, 2484 m). Desde este lugar, las vistas del Ameal de Pablo y de los otros picos del circo de Gredos son de las más bellas de toda la sierra de Gredos. Después de descansar en el collado o en el **rellano del Ameal**, un poco más abajo, emprendemos el descenso siguiendo el recorrido descrito en la ruta 24 por la **Canal de los Geógrafos** (2 h).

