

INHALT

GRUSSWORT STAATSMINISTER	11
GRUSSWORT LANDESPOLIZEIPRÄSIDENT	13
GRUSSWORT BAYERISCHE POLIZEISTIFTUNG	15
VORWORT ALEXANDER HERRMANN	17
EINLEITUNG	19

SCHUTZPOLIZEI / STREIFENDIENST **21**

IM PORTRÄT: SONJA FÜR DIE PI AICHACH, PP SCHWABEN NORD	25
LIEBLINGSGERICHT: BUTTERMILK CHICKEN 	27
GEKOCHT VON: TIMM KRETSCHMER, V. BPA KÖNIGSBRUNN/AUGSBURG	
CHICKEN-VARIANTEN VON ALEXANDER HERRMANN 	29

KRIMINALPOLIZEI / KRIMINALDAUERDIENST **31**

IM PORTRÄT: FRANZISKA FÜR DIE KPI WEIDEN I.D.OPF, PP OBERPFALZ	37
LIEBLINGSGERICHT: FLEISCHPFLANZERL 	39
GEKOCHT VON: THOMAS KUSIKOWSKI, VII. BPA SULZBACH-ROSENBERG	
FLEISCHPFLANZERL-VARIANTEN VON ALEXANDER HERRMANN 	41

GESCHLOSSENE EINHEIT / UNTERSTÜTZUNGSKOMMANDO **43**

IM PORTRÄT: MAX FÜR DIE VI. BPA DACHAU, BAYERISCHE BEREITSCHAFTSPOLIZEI	47
LIEBLINGSGERICHT: ZWIEBELFLEISCH 	51
GEKOCHT VON: SANDRA OSTAREK, ZENTRALE DIENSTHUNDESCHULE HERZOGAU	
ZWIEBELFLEISCH-VARIANTEN VON ALEXANDER HERRMANN 	53

VERKEHRSPOLIZEI / MOTORRADSTAFFEL **55**

IM PORTRÄT: JOSEF FÜR DIE VPI HOHENBRUNN, PP OBERBAYERN NORD	59
LIEBLINGSGERICHT: RINDFLEISCHSTREIFEN 	61
GEKOCHT VON: PATRICK GAß, BERGHAUS DER BAYERISCHEN BEREITSCHAFTSPOLIZEI - SCHWARZENKOPFHÜTTE/SPITZINGSEE	
RINDFLEISCH-VARIANTEN VON ALEXANDER HERRMANN 	63

BAYERISCHE GRENZPOLIZEI	65
IM PORTRÄT: CHRISITIAN FÜR DIE GPI NÜRNBERG-FLUGHAFEN	69
LIEBLINGSGERICHT: SCHÄUFELE 	71
GEKOCHT VON: MARTIN EINWAG, II. BPA EICHSTÄTT	
SCHÄUFELE-VARIANTEN VON ALEXANDER HERRMANN 	75
ZENTRALE EINSATZDIENSTE WÜRZBURG / DIENSTHUNDEGRUPPE	77
IM PORTRÄT: CAROLINE FÜR DIE ZED WÜRZBURG, PP UNTERFRANKEN	81
LIEBLINGSGERICHT: FORELLENFILET 	85
GEKOCHT VON: KARL PETER GLASER, III. BPA WÜRZBURG	
FORELLEN-VARIANTEN VON ALEXANDER HERRMANN 	87
GESCHLOSSENE EINHEIT / EINSATZHUNDERTSCHAFT	89
IM PORTRÄT: HANNAH FÜR DIE EINSATZHUNDERTSCHAFT, PP MITTELFRANKEN	93
LIEBLINGSGERICHT: HENDLHAXEN 	95
GEKOCHT VON: MARTIN LUGER, BERGHAUS DER BAYERISCHEN BEREITSCHAFTSPOLIZEI - SUDELFELD	
HENDL-VARIANTEN VON ALEXANDER HERRMANN 	97
VERKEHRSPRÄVENTION / FILMPROJEKT	99
IM PORTRÄT: STEFANIE FÜR DAS PP OBERFRANKEN/PRÄVENTION	105
LIEBLINGSGERICHT: SPAGHETTI MIT LINSENBOLOGNESE 	109
GEKOCHT VON: DORIS JONSCHER, BERGHAUS DER BAYERISCHEN BEREITSCHAFTSPOLIZEI - SUDELFELD	
SPAGHETTI-VARIANTEN VON ALEXANDER HERRMANN 	111
WASSERSCHUTZPOLIZEI	113
IM PORTRÄT: GERD FÜR DIE WSP-GRUPPE PI LINDAU, PP SCHWABEN SÜD/WEST	117
LIEBLINGSGERICHT: LACHSFILET 	119
GEKOCHT VON: CHRISTIAN MOßBURGER, II. BPA EICHSTÄTT	
LACHS-VARIANTEN VON ALEXANDER HERRMANN 	121

VIelfalt der Bayerischen Polizei	123
Powerpanthershake	129
Bayerische Bereitschaftspolizei	
Die Köchinnen und Köche	139
Spitzensport	141
Im Porträt: Patrick für die VI. BPA Dachau, Bayerische Bereitschaftspolizei	145
Lieblingsgericht: Scharfes Thai-Curry 	149
Gekocht von: Fred Herrmann, VI. BPA Dachau	
Hähnchen-Varianten von Alexander Herrmann 	151
Schutzpolizei / Einsatzzentrale	153
Im Porträt: Alexander für die Einsatzzentrale, PP Niederbayern	157
Lieblingsgericht: Lasagne 	161
Gekocht von: Marcus Püttner, VII. BPA Sulzbach-Rosenberg, Aussenstelle Nabburg	
Lasagne-Varianten von Alexander Herrmann 	163
Polizeiverwaltungsamt / Zentrale Bußgeldstelle	167
Im Porträt: Ulrich für die Zentrale Bußgeldstelle, Viechtach	171
Lieblingsgericht: Frittata mit Spargel 	173
Gekocht von: Bernd Dudek, VII. BPA Sulzbach-Rosenberg, Aussenstelle Nabburg	
Frittata-Varianten von Alexander Herrmann 	175
Reiterstaffel / PI Reiterstaffel	177
Im Porträt: Manuela für die PI Reiterstaffel, PP München	181
Lieblingsgericht: Zucchini-Piccata 	183
Gekocht von: Jonathan Herzog, IV. BPA Nürnberg	
Zucchini-Varianten von Alexander Herrmann 	185

BAYERISCHES LANDESKRIMINALAMT / CYBERCRIME	187
IM PORTRÄT: MARCO FÜR DAS BLKA, MÜNCHEN	193
LIEBLINGSGERICHT: CHILI CON CARNE 	197
GEKOCHT VON: JASPER GIEBE, I. BPA MÜNCHEN	
CHILI-VARIANTEN VON ALEXANDER HERRMANN 	199
POLIZEIHUBSCHRAUBERSTAFFEL	201
IM PORTRÄT: MICHAEL FÜR DIE PHUSTBY, BAYERISCHE BEREITSCHAFTSPOLIZEI	205
LIEBLINGSGERICHT: HIRSCHBRATEN 	209
GEKOCHT VON: NORBERT JALL VON DER IV. BPA NÜRNBERG	
HIRSCH-VARIANTEN VON ALEXANDER HERRMANN 	213
POLIZEIORCHESTER BAYERN	215
IM PORTRÄT: JUAN SEBASTIAN FÜR DAS POLIZEIORCHESTER BAYERN	219
LIEBLINGSGERICHT: ROASTBEEF 	223
GEKOCHT VON: KARL PETER GLASER, III. BPA WÜRZBURG	
ROASTBEEF-VARIANTEN VON ALEXANDER HERRMANN 	225
ALPINE EINSATZZUG / BERGFÜHRER	227
IM PORTRÄT: JONATHAN FÜR DIE ZED ROSENHEIM, PP OBERBAYERN SÜD	231
LIEBLINGSGERICHT: PFEFFERPOTTER 	235
GEKOCHT VON: MARKUS UND VERENA STÖCKL, FORTBILDUNGSINSTITUT DER BAYERISCHEN POLIZEI IN AINRING	
EINTOPF-VARIANTEN VON ALEXANDER HERRMANN 	237
KOMM ZU UNS INS TEAM	239
BAYERISCHE BEREITSCHAFTSPOLIZEI	
»MAKING OF«	241
DIE HELDEN HINTER DER HELDENKÜCHE	
GLOSSAR	246