



30 Tage Himmel im Herzen



Ziehe hier und es folgt Tag eins.



HALTE HEUTE IN DEINEM

TUN

IMMER WIEDER EINMAL
DANKBAR INNE.



Schau dir heute Fotos und
Erinnerungsschätze von
vergangenen Reisen an.
Träume dich zurück an
Orte, die dir gefallen
haben.

Mach dir bewusst:
Was vor dir liegt, wird
niemals größer sein
als der Gott, der hinter
dir steht.

ERINNERE

DICH HEUTE DARAN,
DASS ES MENSCHEN GIBT,
DIE DICH SO LIEBEN,
WIE DU BIST.
IST DAS NICHT
WUNDERVOLL?



Gott wirkt unablässig
in euren Herzen, damit
ihr immer mehr seinem
Ebenbild entsprecht,
nach dem er euch
geschaffen hat.

Die Bibel. Kolosser 3,10

Bevor du morgen
früh aufstehst, sprich
kurz mit Gott darüber,
was dich am Tag
erwartet.

WELCHE
**EXTRA-
MEILE**

WILLST DU MIT
JEMANDEM GEHEN?



Was hast du von deinen
Großeltern und Eltern mit
auf den Weg bekommen?
Werde dankbar für jedes
Talent, das dir gegeben
wurde.

„Halt an,
wo läufst du hin?

Der Himmel ist in dir.
Suchst du ihn anderswo
Du fehlst ihm für und für.“

- Angelus Silesius

MACH DIR SELBST
EINE KLEINE
FREUDE,

ISS EINE KUGEL EIS,
SPAZIERE IN DER SONNE,
LASS DEIN HERZ SINGEN.



Schreibe dir eine
Liste mit den schönen
Eigenschaften,
die Gott in dich
hineingelegt hat.



Gib heute deinem
Glauben Nahrung, damit
dein Zweifel verhungert:
Lies in der Bibel, höre eine
Predigt, sprich mit einer
Freundin über den
Glauben ...



LIEBER
HIMMEL
IM HERZEN ALS HASS IM
HIRN. WEM WILLST DU
HEUTE VERGEBEN?



Gib heute einer
Versuchung nach.
Lies bis nach Mitternacht,
iss das letzte Stück
Schokolade.
Das Leben ist zu kurz,
um immer vernünftig
zu sein.



Blicke glaubend
nach oben,
mutig nach vorne,
liebend zur Seite
und dankbar zurück.

WENN DU HEUTE
JEMANDEN OHNE

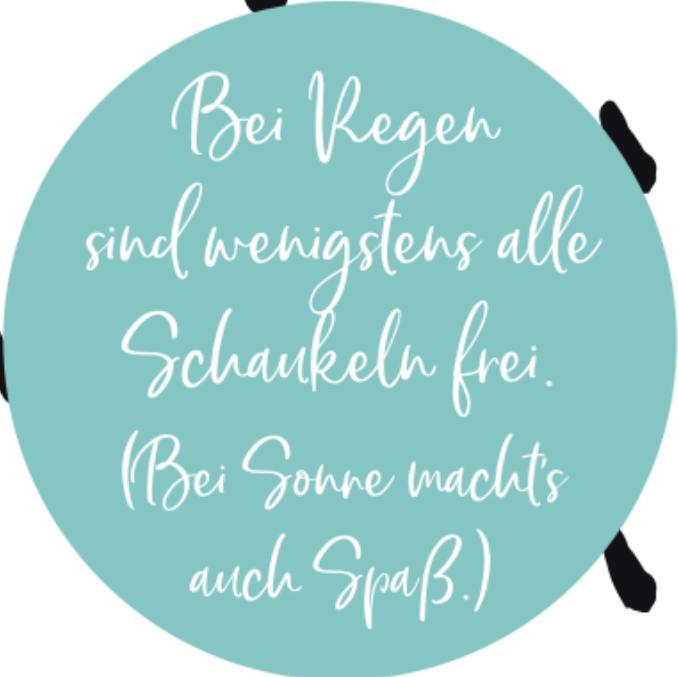


LACHELN

SIEHST, SCHENKE
IHM DEINS.



Erinnere dich daran:
Und wenn wir
tausendmal versagen –
Gottes Gnade bleibt.

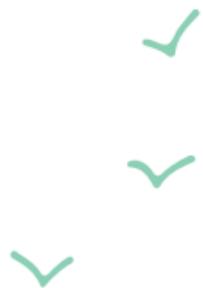


Bei Regen
sind wenigstens alle
Schaukeln frei.
(Bei Sonne macht's
auch Spaß.)

WENN DU AM ENDE
DEINER WEISHEIT
ANGEKOMMEN BIST,
STEHEN DIE

CHANCEN

GUT, DASS GOTT
SCHON DORT WARTET.
SPRICH MIT IHM.



Finde neue Weite,
entrümpele dein Leben:
Was willst du loslassen?



Denken müssen
wir ohnehin, warum
dann nicht gleich
hoffnungsfröh?

WIE KANNST DU
HEUTE DEN
HIMMEL
AUF DIE ERDE HOLEN?



Wenn heute die
Angst anklopft,
schicke Gottes Hoffnung
an die Tür.

Ins Herz des
Menschen hat Gott den
Wunsch gelegt, nach dem
zu fragen, was ewig ist.

Die Bibel. Prediger 3,11

IMMER WENN WIR
LACHEN,
STIRBT IRGENDWO EIN
PROBLEM. MIT WEM
LACHST DU AM LIEBSTEN?
VERABREDET EUCH.



Du bist geliebt und
liebenswert geschaffen.
Schließe kurz die Augen
und danke Gott dafür.

Welchen
Segen hat Gott
dir zum Weitergeben
geschenkt?

„HOFFNUNG IST DAS
GEFIEDERTE DING, DAS
SICH IN DER

SEELE

NIEDERLÄSST UND DIE
MELODIE OHNE WORTE
SINGT UND NIEMALS
AUFHÖRT.“

– EMILY DICKINSON



Schaffe dir Raum,
dass du wieder einmal
aus vollem Herzen lachen
und ausgelassen sein
kannst.

„Wandelt mit den
Füßen auf der Erde,
aber sei mit dem
Herzen im Himmel.“

Johannes Don Bosco

© 2019 Neukirchener Verlagsgesellschaft mbH,
Neukirchen-Vluyn

Alle Rechte vorbehalten
Gesamtgestaltung: Tabea Siegel,
www.himmelimherzen.de, Fürth

Redaktionsleitung: Anja Schäfer, Hamburg
Gesamtherstellung: Druckerei Roth GmbH,
Solingen

Printed in Germany
ISBN 978-3-7615-6620-6

www.neukirchener-verlage.de