

30 Tage das Leben anders denken



Ziehe hier und es folgt Tag eins.



Wie sähe
ein Leben aus,
das du großartig
findest?



Welche drei Ereignisse
deines Lebens haben
dazu beigetragen, dich
zu dem Menschen zu
machen, der du
heute bist?

SCHREIBE EINMAL SIEBEN
MINUTEN LANG ALLES
AUF, WAS DIR IN DEN

SINN

KOMMT, OHNE DEN
STIFT ABZUSETZEN.



Beschenke
heute die Menschen,
die dir begegnen, mit
einem Lächeln.

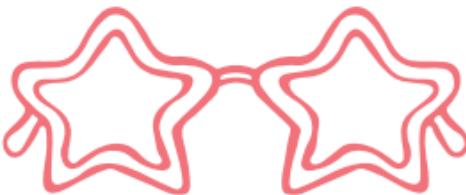


Wenn alle Menschen
blind wären, womit
würdest du auffallen
wollen?



Versuche einer
Situation, in der
du dich ägerst,
etwas Heiteres
abzugewinnen.

WENN DU
GOTT
EINE FRAGE STELLEN
KÖNNTEST – WELCHE
WÄRE DAS?



Welche Fähigkeit
möchtest du bis zu deinem
Lebensende ausbauen?
Plane einen nächsten
Schritt dazu.

Bei Kunst geht
es nicht um Schönheit,
sondern um Individualität,
Seele und Gefühl.
Werde Kunst.



WELCHER
PERSON
WÜRDEST DU GERN
SAGEN, DASS SIE DIR
WICHTIG IST?



Geh heute einen
unbekannten Weg.
Lass dich vom Wind
leiten. Entdecke!



Wenn du vor einer
Entscheidung stehst:
Welche Auswirkungen
hätte sie in 10 Tagen?
In 10 Monaten?
In 10 Jahren?

WAS

MACHT DICH NEIDISCH?
ZU WELCHER SEHNSUCHT
FÜHRT DICH DEIN NEID?



Plane einen Ausflug
an einen Ort, der dich
kreativ inspiriert
(Flohmarkt, Hafen, ...)

Was kannst
du heute tun, um zu
werden, wer du sein
willst?

HABE HEUTE
KEINE ANGST VOR
DUMMEN IDEEN.

PROBIERE

EINFACH EIN
PAAR AUS.



In welcher Situation
wünschst du dir den
festen Glauben, dass wir
nie tiefer fallen können
als in Gottes Hand?

Tu einfach
mal - nichts!
Nicht lesen,
nicht Musik hören,
einfach nur sein.

WENN MAN DIE
MENSCHEN NICHT
ÄNDERN, NUR

LIEBEN

KANN – WO WILLST
DU UMDENKEN?



Laufe heute eine Weile
barfuß. Nimm die Boden-
haftung wahr, erde dich
und werde dankbar, dass
deine Füße dich tragen.

Was wolltest
du schon immer
mal ausprobieren?
Wann, wenn nicht
jetzt?

WENN ES
**GLAUBE,
LIEBE,
HOFFNUNG**
SIND, DIE BESTEHEN BLEIBEN,
WIE WILLST DU SIE IN
DEINEM LEBEN FÖRDERN?



Erfinde dich neu und
probiere einmal Kleidung
an, die du nie tragen
würdest.

Wenn du einen
Menschen zu allem
überreden könntest:
Wen würdest du wozu
bewegen wollen?

FRAGE IN DEINER
BEKANNTSCHAFT NACH
EINEM SCHÖNEN

ORT,
D

DER DIR NOCH UNBE-
KANNT IST. FAHRE HIN,
LASS DICH ÜBERRASCHEN.

Welche drei Personen
würdest du auf eine einsame
Insel mitnehmen und warum?

Erzähle ihnen auf
einer Postkarte davon.



„Arm sind nicht die,
die wenig haben, sondern
die, die viel brauchen“,
sagt ein schwedisches
Sprichwort.
Brauchst du viel?
Warum?

NIMM EINE
KAMERA
MIT AN EINEN ORT
UND FINDE NEUE
PERSPEKTIVEN
UND ANSICHTEN.

Stehe morgen eine
halbe Stunde früher auf
und probiere aus, wozu
du dann Zeit und
Lust hast.



Triff heute
eine Entscheidung,
die dran ist.

© 2019 Neukirchener Verlagsgesellschaft mbH,
Neukirchen-Vluyn

Alle Rechte vorbehalten
Gesamtgestaltung: Tabea Siegel,
www.himmelimherzen.de, Fürth

Redaktionsleitung: Anja Schäfer, Hamburg
Gesamtherstellung: Druckerei Roth GmbH,
Solingen

Printed in Germany
ISBN 978-3-7615-6623-7

www.neukirchener-verlage.de