



# 30 Tage vom Segen verwöhnt



Ziehe hier und es folgt Tag eins.



WELCHEN



# GLÜCKS- MOMENT

HAT DIR DER TAG HEUTE  
SCHON BESCHERT?



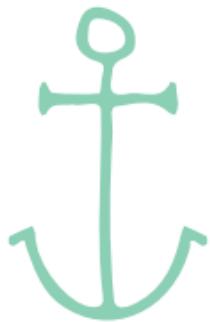
Wie schön,  
dass derselbe Gott,  
der Berge und Meere und  
Galaxien geschaffen hat,  
auch fand, dass jemand  
wie du noch fehlt!

Genieße  
heute dankbar eine  
Tasse Tee oder Kaffee  
Schluck für  
Schluck.

WORÜBER HAST DU  
IN LETZTER

ZEIT

TRÄNEN GELACHT?



Herr, du bist vor mir  
und hinter mir. Ich bin  
ganz in deiner Hand.

Die Bibel. Psalm 139,5

Besuche  
deinen Lieblingsort.

WENN DU  
**HEUTE**  
DIE MÖGLICHKEIT HAST,  
JEMANDEN GLÜCKLICH  
ZU MACHEN,  
DANN TUE ES.



Gibt es Bereiche deines  
Lebens, in denen du dich  
nicht gesegnet fühlst?  
Halte sie Gott ehrlich hin.

Von welchem  
Menschen, dem du  
heute begehest,  
kannst du etwas  
lernen?

NIMM DIR HEUTE ZEIT,  
EINFACH MAL

DANKBAR

ZU SEIN FÜR ALLE  
SCHWIERIGKEITEN, VOR  
DENEN DU NICHT STEHST.



Segnet die, die euch  
beleidigen, denn Gott  
hat euch berufen, Segen  
zu empfangen.

Die Bibel. 1. Petrus 3,9



Nichts kann  
ein Licht löschen,  
das von ihnen  
kommt.



WAS IST GUT IN DEINEM  
**LEBEN**  
UND DARF GERN  
SO BLEIBEN?



Bereite dir heute  
dein Leibgericht zu.

„Man muss dem Körper  
Gutes tun, damit die  
Seele Lust hat, darin zu  
wohnen“, fand nicht nur  
Winston Churchill.



Nicht jeder Tag  
ist schön. Aber jeder  
Tag bringt etwas  
Schönes in sich.

Ich lasse dich nicht los,  
wenn du mich nicht segnest.

Die Bibel. 1. Mose 32,27

WO MÖCHTEST DU  
MIT GOTT UM  
**SEGEN**  
RINGEN?



Rufe einen lieben  
Menschen an  
und sage etwas,  
das ihn segnet.

Ein Gebet:  
„Ich bin heute aufgewacht,  
kann atmen, habe Wasser  
zu trinken und ein Dach  
über dem Kopf.  
Danke!“

KLEINIGKEITEN WERDEN  
GROß, WENN SIE MIT

LIEBE

GETAN WERDEN.



Gottes Segen macht den Menschen reich. Durch eigenes Sorgen kann er nichts hinzufügen.

Die Bibel. Sprüche 10,22



Vergib einem  
Menschen, dem du  
noch etwas nachträgst.  
Vergebung befreit  
zuerst uns selbst.

DU HAST VIELES IN DER  
**HAND.**

WAS WILLST DU  
VERÄNDERN UND  
GESTALTEN?



Beziehungen, Bewegung,  
Glaube – sie alle  
tragen zu einem  
gesunden Leben bei.  
Was willst du stärken?

Erinnere dich  
an die Zeiten, in denen  
du für etwas gebetet  
hast, womit du heute  
gesegnet bist.

VERSCHENKE DEIN  
LÄCHELN  
HEUTE GROßZÜGIG.



Erzähle Gott in einem  
ehrlichen Brief, welchen  
Segen du dir von ihm  
wünschst.

Welchen  
Segen hast du  
bekommen, um ihn  
weiterzuschenken?

DAS  
**LEBEN**

MUSS NICHT VOLL-  
KOMMEN SEIN, DAMIT  
DU GLÜCKLICH BIST.



Über welches Geschenk  
hast du dich bislang  
am meisten gefreut?

*Gott*

segne und behüte dich.  
Er wende sich dir freundlich  
zu und sei dir gnädig.  
Er blicke dich freundlich an  
und gebe dir Frieden.

Die Bibel. 4. Mose 6,24

© 2019 Neukirchener Verlagsgesellschaft mbH,  
Neukirchen-Vluyn

Alle Rechte vorbehalten  
Gesamtgestaltung: Tabea Siegel,  
[www.himmelimherzen.de](http://www.himmelimherzen.de), Fürth

Redaktionsleitung: Anja Schäfer, Hamburg  
Gesamtherstellung: Druckerei Roth GmbH,  
Solingen

Printed in Germany  
ISBN 978-3-7615-6619-0

[www.neukirchener-verlage.de](http://www.neukirchener-verlage.de)