



Dominik Simon, MSc (der springende Therapeut)

- + Sportphysiotherapeut
- + Gründer von Qualitymovement

Liebt es, Hindernisse zu überwinden und ist immer für neue Bewegungsaufgaben zu haben. Unterstützt Sportler_innen in der Therapie bei der Wiederherstellung von Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit.

Seine Lieblingssportarten sind Parkour, Klettern, Acroyoga, Ninjawarrior (Finalist Österreich 2017) und Stand Up Paddeln.

+ Wieso Movementbook?

"Es hilft mir bei der Langzeitmotivation und Zielerreichung. Auch habe ich gerne einen visuellen Überblick über meine Fortschritte."

Kathrin Wychera, Bakk. (die Wissenschaftlerin auf Schiern)

- + Sportwissenschaftlerin
- + Staatliche Schilehrerin
- + Gründerin von Qualitymovement

Es bereitet ihr Freude, Sportler_innen beim Erreichen ihrer Ziele zu unterstützen und zu begleiten.

Ihre Lieblingssportarten sind Schifahren, Klettern, Pilates, Formationsschifahren (Europameisterin 2017), Schwimmen, Mountainbiken, Laufen, ... eigentlich alles ohne Ball.

+ Wieso Movementbook?

"Pen and Paper sind noch immer meine Favoriten, wenn es um meine Trainingsdokumentation geht."





Dominik Wychera (der kreative Triathlet)

- + Grafikdesigner und Architekt in Ausbildung
- + Gründer von INK DESIGN e.U.
- + Leistungssportler

Liebt kreative Arbeiten, sportliche Aktivitäten in der Natur, Reisen und Adrenalinkicks jeglicher Art.

Seine Liebessportarten sind Schifahren, Mountainbiken, Crosstriathlon (Weltmeisterschaft Bronze 2016), Laufen, Schitouren, Langlaufen, Tauchen und Schwimmen.

+ Wieso Movementbook?

"Als aktiver Leistungssportler ist es mir wichtig, über mein Training einen Überblick zu behalten. Das gelingt mir perfekt mit dem Movementbook."

Dr. Ulrike Wychera (die Naturliebhaberin)

- + Biologin
- + Mentaltrainerin bei Qualitymovement
- + Gründerin von Aquatic - Schwimmteiche und Gewässerökologie

In ihrer Freizeit ist sie am liebsten in der Natur und auf der Suche nach neuen Plätzen.

Ihre Liebessportarten sind Schifahren, Laufen, Tauchen, Wandern, Schwimmen und Mountainbiken.

+ Wieso Movementbook?

"Es motiviert mich, täglich Sport zu betreiben und mich fit zu halten und meine Fortschritte und Ziele zu dokumentieren."

