

VORWORT 7

JAPANISCHE MAHLZEITEN:
KLEINES ABC 9

KONBINI IN MEINER KÜCHE 15

ERST LESEN,
DANN KOCHEN 18

GRUNDREZEPTE 206

GLOSSAR 208

WEITERE INFORMATIONEN 210

DANKSAGUNG 212

ÜBER DEN AUTOR 215

REGISTER 217

1

REIS
EINGELEGTES
SUPPE

22

2

KLEINE BEILAGEN

86

3

GROSSE BEILAGEN
TOPPINGS
ALLES IN EINER BOWL

138

4

BROT & GEBÄCK

178