

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorwort des Herausgebers | 5 |
| Vorwort des Übersetzers zur 2. Auflage | 7 |
| Vorwort von Khenpo Tsültrim Gyamtso Rinpoche | 9 |
| I. KAPITEL Die Vorzüge des Erleuchtungsgeistes | 11 |
| II. KAPITEL Das Bekennen von schlechtem Tun | 20 |
| III. KAPITEL Das Kultivieren des Erleuchtungsgeistes | 35 |
| IV. KAPITEL Achtsamkeit | 47 |
| V. KAPITEL Stetige Wachsamkeit | 54 |
| VI. KAPITEL Anleitung zur Geduld | 78 |
| VII. KAPITEL Freudige Anstrengung | 107 |
| VIII. KAPITEL Meditative Sammlung | 125 |
| IX. KAPITEL Weisheit | 166 |
| X. KAPITEL Widmung | 210 |
| Anmerkungen | 223 |
| Literaturverzeichnis | 239 |