

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
Top-Touren in Lappland	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Wandern in Lappland	18
Der Naturraum Lappland	22
Informationen und Adressen	24

Schwedisch-/Norwegisch-Lappland

südlich des Polarkreises	30
1 8.45 Std. Im Marsfjäll	32
2 1.30 Std. Im Björnland-Nationalpark	36
3 3.00 Std. Atoklinten, 1006 m	38
4 4.30 Std. Ryfjäll, 1413 m	40
5 5.30 Std. Im Vindelfjäll	42
6 2.15 Std. Gajsatje, 1008 m	46
7 5.15 Std. Pieljekaise, 1138 m	48
8 3.45 Std. Áhkális, 784 m	51
9 3.00 Std. Rund um den Trollforsen	54
10 5.15 Std. Naturschutzgebiet Vittjåkk	58

Schwedisch-/Norwegisch-Lappland

nördlich des Polarkreises	62
11 3–4 Tage Der Muddus-Trail	64
TOP 12 7.00 Std. Kleine Muddus-Rundtour	70
TOP 13 6.00 Std. Årrenjarka – Kvikkjokk	74
14 5.30 Std. Zum Kuossaure	78
15 2.45 Std. Prinskullen, 749 m	80
TOP 16 5.45 Std. Skierfe, 1179 m	82
17 3.00 Std. Nammatj, 823 m	84
18 5.00 Std. Lulep Kierkau, 1139 m	87
TOP 19 4 Tage Padjelantaleden	90
20 4.30 Std. Am Rande des Akkajaure	96
21 8.15 Std. Im Sulitjelma-Fjäll	99
TOP 22 6.45 Std. Im Rago-Nationalpark	104
23 5.45 Std. Am Dundret bei Gällivare	107

TOP 24	3 Tage	Kebnekaise, 2098 m	110
25	4.45 Std.	Ins Tarfaladalen	114
26	3.30 Std.	Abisko-Nationalpark	116
27	4.00 Std.	Auf den Nuolja, 1169 m	119
28	4.30 Std.	Der Paddus-Trail	122
TOP 29	3 Tage	Zu den Abiskojaurehütten	125
30	5.00 Std.	Am Rallarvågen nach Tornehamn	130
31	5.00 Std.	Låktatjåkkahütte	134
32	5.00 Std.	Rallarvågen Katterat – Riksgränsen	138
33	6.00 Std.	Hunddalshytta	142
34	6.00 Std.	Zum Alta-Canyon	146
35	5.30 Std.	Der Nordkalottleden bei Máze	149

		Nordfinnland – im Land der Tausend Seen	152
36	4.45 Std.	Vom Kilpisjärvi zum Saana, 1029 m	154
37	4.00 Std.	Zum Treriksroset	158
38	3.15 Std.	Waldrunde bei Hetta	162
39	3.15 Std.	Im Pallas-Yllästunturi-Nationalpark beim Hotel Pallas	165
40	4.00 Std.	Im Pallas-Yllästunturi-Nationalpark bei Ylläs	168
41	4.00 Std.	Rundwanderung bei Levi	172
42	4.15 Std.	Am alten Postweg bei Kurtakko	176
43	1.15 Std.	Geologenpfad in Utsjoki	180
44	4.30 Std.	Im Kevo-Naturresevat	184
45	6.30 Std.	Im Lemmenjoki-Nationalpark	188
46	3.00 Std.	Zur Einödkirche Pielpajärven am Inarisee	192
47	5.15 Std.	Otsamo-Fjäll bei Inari	194
48	5.45 Std.	Bei Saariselkä	198
49	6.30 Std.	Rundtour im Urho-Kekkonen-Nationalpark	202
50	3.15 Std.	Im Goldgräberdorf Tankavaara	206
51	3.30 Std.	Arctic Circle Trail bei Rovaniemi	210
TOP 52	5.15 Std.	Im Pyhä-Luosto-Nationalpark	214
TOP 53	3.30 Std.	Kivitunturi-Rundwanderung	218
54	6.30 Std.	Im Sallatunturi-Nationalpark	222
55	3.45 Std.	Im Riisitunturi-Nationalpark	226
56	2.00 Std.	In Ruka	230
57	4.00 Std.	Pieni Karhunkierros	232
58	2.30 Std.	Kiutaköngäs im Oulanka-Nationalpark	236
59	2.20 Std.	Zum Oulanka-Canyon	239
TOP 60	4 Tage	Die Bärenrunde	242

Stichwortverzeichnis	252
Wanderweg-Vokabular	255