

## INHALT

<b>Sinniges für die Seele</b>	<b>9</b>
Glückstraum	11
Als die Sirenen heulten	13
Ruhe	17
Jaguar, oh Jaguar	21
Im Studentenwohnheim	23
Gedanken	25
Party	27
Am Aasee	29
Die Morgen-Friedlichkeit	31
Innere Heimat	33
Der Berg Papier	35
Geburtstagsgruß	37
Um drei Uhr fängt die heilige Stille an	39
Der Weise	41
Der Schlaf	45
Die ganze Nacht	47
Bemerkt	49
Augen	51
West-man	55
Der große, dicke Puschelbär	57
Michael	59
Herbst	61

Wind	63
Die Beamtin	65
Frau'n	67
Schnee	71
Advent	73
Frischer Tag	75
Mitten in der Stadt	77
Bahn am Morgen	79
Herz hat Sinn	81
Mausi	83
Zur Ruh	85
Der Friede der Zeit	87
Das Morgen-Konzert	89
Der Traum	93
Wahrheit	95
Der Moment	97
Das kleine Wörtchen Ja	99
<b>Nicht nur für sehnende Herzen</b>	<b>101</b>
Das Tor zum Leben	103
Wahre Liebe?	105
Sehnsucht	109
Verliebt	111
Suche	113
Schwärmerei	117

<b>Nicht nur für suchende Ichs</b>	<b>119</b>
Was ist der Grund?	121
Ewigkeit	123
Dein	125
Kraft	127
Rückblick	129
Bei mir	131
Die Blume und die Sonne	133
Der Froschkönig	135
Die Schwebe	137
Der Weg zu mir	139
Zukunft	143
Glücklich	145
Leben zeigt sich	147
Neue Zeit	149