

Wer sind wir?	4
Dabei, selten mittendrin	12
Das kurze Abenteuer Zweite Bundesliga	26
Die Neunziger: Verlorene und vergessene Jahre	32
Der lange Weg vom Spitzenteam zum Abstieg	44
Ein großer Wechsel	56
Fünf Jahre bis zur Wiedergeburt	64
Einschub: Abschied vom alten Stadion	72
Wir sind wieder da!	76
Die Dritte Liga: Zurück auf der Landkarte	82
Einschub: Das Dammeier-Debakel und die Sportchefs	98
Stagnation in der Dritten Liga	106
Einschub: Der Pokal-Fluch	112
Auf und ab, immer wieder	118
Der Abstieg	128
Einschub: Der SCP und seine Fans	134
Hausgemachte Probleme	152
Schock-schwerenot! Alles auf links	158
Und nun?	168