

<b>Wer sind wir?</b>	4
<b>Dabei, selten mittendrin</b>	12
<b>Das kurze Abenteuer Zweite Bundesliga</b>	26
<b>Die Neunziger: Verlorene und vergessene Jahre</b>	32
<b>Der lange Weg vom Spitzenteam zum Abstieg</b>	44
<b>Ein großer Wechsel</b>	56
<b>Fünf Jahre bis zur Wiedergeburt</b>	64
<b>Einschub: Abschied vom alten Stadion</b>	72
<b>Wir sind wieder da!</b>	76
<b>Die Dritte Liga: Zurück auf der Landkarte</b>	82
<b>Einschub: Das Dammeier-Debakel und die Sportchefs</b>	98
<b>Stagnation in der Dritten Liga</b>	106
<b>Einschub: Der Pokal-Fluch</b>	112
<b>Auf und ab, immer wieder</b>	118
<b>Der Abstieg</b>	128
<b>Einschub: Der SCP und seine Fans</b>	134
<b>Hausgemachte Probleme</b>	152
<b>Schock-schwerenot! Alles auf links</b>	158
<b>Und nun?</b>	168