

# INHALT

Vorwort von Jim Humble .....	11
Einleitung .....	13
<b>1 Wie alles begann .....</b>	<b>15</b>
<b>2 Erforschung und Entdeckung des MMS .....</b>	<b>19</b>
<b>3 Der Wirkmechanismus .....</b>	<b>23</b>
<b>4 Sensationelle Heilerfolge .....</b>	<b>29</b>
4.1 Erfahrungsberichte aus Deutschland, England, der Schweiz und Mexiko .....	36
4.1.1 Erfahrungsberichte von selbstverantwortlichen Anwendern .....	36
4.1.2 Erfahrungsberichte von Tierhaltern .....	70
<b>5 Wo Sie MMS beziehen können .....</b>	<b>80</b>
<b>6 Wie MMS angewendet wird .....</b>	<b>82</b>
6.1 Anmischen und Anwendungsbeispiele .....	83
6.2 Säure-Basen-Ausgleich .....	90
6.3 Das neue Standardprotokoll – MMS 1000 Protokoll .....	92
6.4 Das alte Standardprotokoll von Jim Humble .....	94
6.5 Claras 6+6-Protokoll .....	95
6.6 MMS für Schwangere .....	95
6.7 MMS für Säuglinge .....	96
6.8 MMS für Kinder .....	97
6.9 Wer sollte besonders vorsichtig mit MMS umgehen? .....	99
<b>7 Was tun bei unerwünschten Reaktionen? .....</b>	<b>101</b>
<b>8 Weitere Darreichungsformen von MMS .....</b>	<b>105</b>
8.1 Als Spray für die Haut .....	105
8.2 MMS als Badezusatz .....	107
8.3 Mundspülungen und Zahnbürsten mit MMS .....	110
8.4 MMS als Einlauf .....	111
8.5 MMS als Fußbad .....	113
8.6 MMS zur intravenösen Infusion .....	114
8.7 MMS in die Nase einatmen .....	116
8.8 MMS zur Raumreinigung .....	118
8.9 MMS im Gassack .....	119
8.10 Wasserreinigung .....	120

<b>9</b>	<b>MMS 2</b>	122
<b>10</b>	<b>DMSO und MMS</b>	126
<b>11</b>	<b>Sicherheitshinweise bei der Anwendung von MMS, MMS 2 und DMSO</b>	131
11.1	Sicherer Umgang mit MMS	133
11.2	Sicherer Umgang mit Salzsäure	134
11.3	Sicherer Umgang mit Weinsäure bzw. Weinstinsäure	135
11.4	Sicherer Umgang mit Zitronensäure	135
11.5	Sicherer Umgang mit MMS 2	136
11.6	Sicherer Umgang mit DMSO	137
<b>12</b>	<b>Dosierungsempfehlungen bei verschiedenen Erkrankungen</b>	138
	Aids	138
	Allergien	139
	Alzheimer	139
	Apoplex	140
	Arteriosklerose	140
	Arthritis	141
	Asthma	142
	Bluthochdruck	143
	Borreliose	143
	Coxsackie-Viren	144
	Diabetes	145
	Erkältung	145
	(Schweine-)Grippe	146
	Hauterkrankungen aller Art	147
	Hautkrebs	147
	Hepatitis A, B, C und andere Hepatitisformen	147
	Herpes	148
	HIV-Virus (siehe Aids)	148
	Hypertonie (siehe Bluthochdruck)	148
	Kinderkrankheiten	148
	Krebs	149
	Malaria	152
	Neurodermitis	153
	Rückenschmerzen	153
	Schlafstörungen	154
	Schlaganfall (siehe Apoplex)	155
	Schweinegrippe (siehe Grippe)	155
	Schwere Erkrankungen	155
	Sonnenbrand	155
	Tinnitus	156

Übergewicht .....	156
Verbrennungen .....	158
Verletzungen .....	159
<b>13 MMS für Gesunde .....</b>	<b>161</b>
<b>14 MMS für Tiere .....</b>	<b>164</b>
<b>15 Vitamin C und andere Antioxidantien .....</b>	<b>168</b>
<b>16 Weitere Informationsmöglichkeiten zu MMS .....</b>	<b>172</b>
<b>17 Rechtliche Aspekte .....</b>	<b>177</b>
<b>18 Leitlinien für ein gesundes Leben .....</b>	<b>179</b>
18.1 Achtsamer Umgang mit Gedanken und Gefühlen .....	183
18.2 Achtsamer Umgang mit dem menschlichen Körper .....	194
18.3 Achtsamkeitscheck Körpergesundheit .....	195
18.3.1 Achtsamer Umgang mit Frischluft .....	195
18.3.2 Achtsamer Umgang mit Wasser und Salz .....	196
18.3.3 Achtsamer Umgang mit Essen .....	198
18.3.4 Achtsamer Umgang mit eigener Energie .....	211
18.3.5 Achtsamer Umgang mit Körperpflegemitteln, Bekleidung und Schuhen .....	215
18.3.6 Achtsamer Umgang mit Ihrem Wohn- und Schlafplatz .....	223
18.3.7 Achtsamer Umgang mit Impfungen .....	237
<b>19 Gesundheit in eigener Verantwortung .....</b>	<b>243</b>
<b>Über die Autorin .....</b>	<b>247</b>
<b>Stichwortregister .....</b>	<b>248</b>