

INHALT

Vorwort von Jim Humble	11
Einleitung	13
1 Wie alles begann	15
2 Erforschung und Entdeckung des MMS	19
3 Der Wirkmechanismus	23
4 Sensationelle Heilerfolge	29
4.1 Erfahrungsberichte aus Deutschland, England, der Schweiz und Mexiko	36
4.1.1 Erfahrungsberichte von selbstverantwortlichen Anwendern	36
4.1.2 Erfahrungsberichte von Tierhaltern	70
5 Wo Sie MMS beziehen können	80
6 Wie MMS angewendet wird	82
6.1 Anmischen und Anwendungsbeispiele	83
6.2 Säure-Basen-Ausgleich	90
6.3 Das neue Standardprotokoll – MMS 1000 Protokoll	92
6.4 Das alte Standardprotokoll von Jim Humble	94
6.5 Claras 6+6-Protokoll	95
6.6 MMS für Schwangere	95
6.7 MMS für Säuglinge	96
6.8 MMS für Kinder	97
6.9 Wer sollte besonders vorsichtig mit MMS umgehen?	99
7 Was tun bei unerwünschten Reaktionen?	101
8 Weitere Darreichungsformen von MMS	105
8.1 Als Spray für die Haut	105
8.2 MMS als Badezusatz	107
8.3 Mundspülungen und Zähnebürsten mit MMS	110
8.4 MMS als Einlauf	111
8.5 MMS als Fußbad	113
8.6 MMS zur intravenösen Infusion	114
8.7 MMS in die Nase einatmen	116
8.8 MMS zur Raumreinigung	118
8.9 MMS im Gassack	119
8.10 Wasserreinigung	120

9	MMS 2	122
10	DMSO und MMS	126
11	Sicherheitshinweise bei der Anwendung von MMS, MMS 2 und DMSO	131
11.1	Sicherer Umgang mit MMS	133
11.2	Sicherer Umgang mit Salzsäure	134
11.3	Sicherer Umgang mit Weinsäure bzw. Weinsteinsäure	135
11.4	Sicherer Umgang mit Zitronensäure	135
11.5	Sicherer Umgang mit MMS 2	136
11.6	Sicherer Umgang mit DMSO	137
12	Dosierungsempfehlungen bei verschiedenen Erkrankungen	138
	Aids	138
	Allergien	139
	Alzheimer	139
	Apoplex	140
	Arteriosklerose	140
	Arthritis	141
	Asthma	142
	Bluthochdruck	143
	Borreliose	143
	Coxsackie-Viren	144
	Diabetes	145
	Erkältung	145
	(Schweine-)Grippe	146
	Hauterkrankungen aller Art	147
	Hautkrebs	147
	Hepatitis A, B, C und andere Hepatitisformen	147
	Herpes	148
	HIV-Virus (siehe Aids)	148
	Hypertonie (siehe Bluthochdruck)	148
	Kinderkrankheiten	148
	Krebs	149
	Malaria	152
	Neurodermitis	153
	Rückenschmerzen	153
	Schlafstörungen	154
	Schlaganfall (siehe Apoplex)	155
	Schweinegrippe (siehe Grippe)	155
	Schwere Erkrankungen	155
	Sonnenbrand	155
	Tinnitus	156

	Übergewicht	156
	Verbrennungen	158
	Verletzungen	159
13	MMS für Gesunde	161
14	MMS für Tiere	164
15	Vitamin C und andere Antioxidantien	168
16	Weitere Informationsmöglichkeiten zu MMS	172
17	Rechtliche Aspekte	177
18	Leitlinien für ein gesundes Leben	179
18.1	Achtsamer Umgang mit Gedanken und Gefühlen	183
18.2	Achtsamer Umgang mit dem menschlichen Körper	194
18.3	Achtsamkeitscheck Körpergesundheit	195
18.3.1	Achtsamer Umgang mit Frischluft	195
18.3.2	Achtsamer Umgang mit Wasser und Salz	196
18.3.3	Achtsamer Umgang mit Essen	198
18.3.4	Achtsamer Umgang mit eigener Energie	211
18.3.5	Achtsamer Umgang mit Körperpflegemitteln, Bekleidung und Schuhen	215
18.3.6	Achtsamer Umgang mit Ihrem Wohn- und Schlafplatz	223
18.3.7	Achtsamer Umgang mit Impfungen	237
19	Gesundheit in eigener Verantwortung	243
	Über die Autorin	247
	Stichwortregister	248