

INHALT

Vorwort	9
Willkommen in der Pfalz	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme & Anforderungen	15
Einleitung	16

DIE TOUREN

Pfälzer Weinsteig

1.1 Eintauchen ins Rebenmeer	22
Von Bockenheim nach Neuleiningen	
1.2 Auf Streifzug im Leiningerland	26
Von Neuleiningen nach Bad Dürkheim	
1.3 Rendezvous von Wald und Wein	30
Von Bad Dürkheim nach Deidesheim	
1.4 Unterwegs im Herzen der Haardt	34
Von Deidesheim nach Neustadt an der Weinstraße	
1.5 Auf den Höchsten im Pfälzerwald	38
Von Neustadt an der Weinstraße nach St. Martin	
1.6 Zu Besuch beim Bayernkönig	42
Von St. Martin nach Burrweiler	
1.7 Aussichtsreich zum Orensfeis	46
Von Burrweiler nach Dernbach	
1.8 Von Ochsen und Eseln	50
Von Dernbach nach Annweiler am Trifels	
1.9 Burgen-Hexalogie in der Südpfalz	54
Von Annweiler am Trifels nach Klingenmünster	
1.10 Weinselig und entspannt in die Kurstadt	58
Von Klingenmünster nach Bad Bergzabern	
1.11 Märchenhaft dem Weintor entgegen	60
Von Bad Bergzabern nach Schweigen-Rechtenbach	

Pfälzer Höhenweg

2.1	Bei Bergleuten und Kelten	66
	Von Winnweiler nach Dannenfels	
2.2	Auf den alten Vulkan	70
	Von Dannenfels zum Bastenhaus	
2.3	Ins höchste Dorf der Pfalz	74
	Vom Bastenhaus nach Rockenhausen	
2.4	Mit Bioenergie über den Höhenzug	78
	Von Rockenhausen nach Obermoschel	
2.5	Zum Schmuckstück am Glan	82
	Von Obermoschel nach Meisenheim	
2.6	Historische Altstadt, hervorragende Aussicht	84
	Von Meisenheim nach Lauterecken	
2.7	Ins Königsland	88
	Von Lauterecken nach Wolfstein	

Pfälzer Waldpfad

3.1	Anpfiff für den Waldpfad	94
	Von Kaiserslautern ins Finsterbrunnental	
3.2	Den Eisenmachern auf der Spur	98
	Vom Finsterbrunnental nach Johanniskreuz	
3.3	Auf den Hund gekommen?	102
	Von Johanniskreuz nach Heltersberg	
3.4	Die Seele baumeln lassen	106
	Von Heltersberg nach Rodalben	
3.5	Felsenreigen im Gräfensteiner Land	110
	Von Rodalben nach Merzalben	
3.6	Zu den Schuhmachern	114
	Von Merzalben nach Hauenstein	
3.7	Die fantastische Welt der Buntsandsteine	118
	Von Hauenstein nach Dahn	
3.8	Burgen-Reigen im Wasgau	122
	Von Dahn nach Erlenbach	
3.9	Vive la France!	126
	Von Erlenbach nach Schweigen-Rechtenbach	

Pfälzer Mandelpfad

4.1	Die Welt wird rosarot	132
	Von Bockenheim nach Kleinkarlbach	
4.2	Mit den Römern auf Weinlese	136
	Von Kleinkarlbach nach Bad Dürkheim	
4.3	Ins Mekka der Mandelblüte	140
	Von Bad Dürkheim nach Neustadt an der Weinstraße	
4.4	Zu Füßen des Hambacher Schlosses	144
	Von Neustadt an der Weinstraße nach Edenkoben	
4.5	Am Haardtrand dem Süden entgegen	148
	Von Edenkoben nach Birkweiler	
4.6	Durch die Winzerdörfer an der Südlichen Weinstraße	152
	Von Birkweiler nach Bad Bergzabern	
4.7	Zwischen Kurstadt und Weintor	156
	Von Bad Bergzabern nach Schweigen-Rechtenbach	

Pfälzer Hüttensteig

5.1	Hüttenkultur und Gipfelglück	162
	Von Lambrecht nach Neidenfels	
5.2	Durch die Wolfsschlucht	166
	Von Neidenfels nach Weidenthal	
5.3	Mit dem Triftknecht ins Tal der Kuckucke	170
	Von Weidenthal nach Elmstein	
5.4	Im Mittelpunkt des Pfälzerwalds	174
	Von Elmstein nach Iggelbach	
5.5	Auf einsamen Pfaden in ein stilles Tal	178
	Von Iggelbach ins Kohlbachtal	
5.6	Der Kreis schließt sich bei den Tuchmachern	182
	Vom Kohlbachtal nach Lambrecht	

PS: 186

Register 189

Impressum 192