

Inhalt

Vorwort	5
Der Waldverein Regensburg	12
Vorbemerkungen	14
Die Einteilung des Wandergebietes / Die Markierung der Wanderwege / Rundwanderwege markiert / Rundwanderweg-Vorschläge / Sensible Wander- wege im Thiergarten / Digitalisierung der Wanderwege / Planung der Wandertour / Ausrüstung / Verzeichnis der Abkürzungen	
Beschreibung der Wanderwege	18
Wandergelbiet Ost	18
O1 Rgbg./Keilberg – Hohe Linie – Silberweiher	18
O2 Silberweiher – Kreuth – Ziegelhäusl – Bernhardswald	19
O3 Rgbg./Keilberg – Silberweiher (Ludwig-Ackstaller-Weg)	19
O4 Hohe Linie – Vogelherd – Tiefental – Donaustauf	20
O4A Verbindungsweg O4 – Hoher Markstein	21
O5 Tegernheim – Hohe Linie	21
O6 Donaustauf – Reifldinger Tal – Silberweiher	22
O7 Bh Irlbach – Ziegenhof – Forstacker	22
O8 Wenzenbach – Forstacker – Hoher Markstein – Donaustauf	23
O8A Verbindungsweg O8 – Hoher Markstein	25
O9 Verbindungsweg O14 zu O2 (Ellbachtal – Kreuth)	25
O10 Wenzenbach – Strohberg – Silberweiher – Hammermühle	26
O11 Wenzenbach – Birkmühle – Kreuth	26
O12 Wenzenbach – Steinrinnen – Kürn	27
O13 Ellbachtal – Silberweiher	28
O14 Unterlichtenwald – Ellbachtal – Adlmannstein	28
O15 Donaustauf – Hammermühle – Unterlichtenwald	30
O15A Donaustauf/Kriegerdenkmal – Sulzbach – Hammermühle	30
O15B Donaustauf/Kriegerdenkmal – St. Salvatorkapelle – Walhalla	31
O16 Unterlichtenwald – Otterbachtal – Weiherhaus – Altenthann	32
O17 Adlmannstein – Pfittershof – Hornismühle – Leibischtal – Roßbach	32
O18 Bernhardswald – Adlmannstein – Altenthann	33
O19 Altenthann – Schönfeld – Siegenstein – Süssenbach	34
O20 Hirschenbühl – Dangelsdorf – Taferlbuche – Süssenbach	35
O21 Schillertswiesen – Süssenbach	36
O22 Süssenbach – Taferlbuche – Hochholz – Zell	36
O23 Gfäll – Winkling – Hundessen – Schlernweiher – Anschluss an O49	37
O24 Regenstau – Steinbachtal – Maad	38
O25 Maad – Kürn	39
O26 Bernhardswald – Finsing – Bleschen – Wiesmühlbachtal – Kürn	39
O27 Irlbach – Fußenberg – Schnaitterhof – Hochstraße – Maad	40
O28 Maad – Schneitweg – Karlstein	41
O29 Karlstein – Grafenwinn – Jugenberg	42
O30 Jugenberg – Stefing – Marienthal (über Fähre)	43
O31 Lambertsneukirchen – Stanglhof – Wulkersdorf – Goldenes Kreuz – Steinbachtal – Jugenberg	44
O32 Dobl – Knollenhof – Nittenau	45
O33 Hirschenbühl – Tannenfels – Haag	46

Inhalt

034	Haag – Mantelberg – Birkenau – Breitenbach – Hundessen – Falkenstein	46	054	Dosmühle – Hölle – Postfelden – Ruderszell – Tannerlkapelle	64
034A	Abstecher 034 – Heiligenkammer	47	055	Falkenstein – Tannerlkapelle – Rettenbach – Aumbach – Perlbachtal – Wörth a. D.	65
035	Abzweigung 049 – über den Lauberberg – 049	48	057	Rgbg./Schwabelweis – Tegernheimer Schlucht (Geopfad)	66
036	Wald – Kolmberg – Harsbachtal – Reichenbach	48	058	Marienthal – Geiseck – Stefling	66
037	Abzweigung 036 – über die Pfaffensteine – 036	49	059	Fahnmühle – Brennborg	67
038	Reichenbach – Haselmühle – Walderbach	49	061	Frauenzell – Himmelmühlbachtal – Forstmühle – Alten-thann	67
039	Walderbach – Katzenrohrbach – Krottenthal – Ruine Lobenstein – Zell	50	062	Altenthann – Martinshöhe – Orhalm – Hornismühle	69
040	Brennborg – Vogelherd – Sandorf – Siegenstein	51	063	Ponholz – Ramspau – Stadel – Karlstein	69
041	Hauzendorf – Pettenreuth – Kirchberg – Grafenwinn	52	064	Irlbach – Spindelbachtal – Forstacker	70
042	Grafenwinn – Knotenpunkt mit 046 – Gailenberg – Marienthal Abstecher zum Peilstein	53	065	Karlstein – Anschluss an 041 (Hauzendorf–Grafenwinn)	71
043	Marienthal (Fähre) – Samsbacher Forst – Höllohe – Teublitz	54	066	Schneitweg – Ottenberg – Stadel	71
044	Marienthal (Fähre) – Stockenfels – Anschluss an 043 bis zur Straße Teublitz – Bruck (P)	56	067	Kürn – Seibersdorf – Erlbach – Stadthof – Wolferszwinger Weiher – Anschluss an 017	72
045	Leonberg – Hirschling – Marienthal (über Fähre)	56	069	Rettenbach – Grubmühle – Postfelden	73
046	Bf Maxhütte/Haidhof – Binkenhof – Hirschling – Süßenbach – Knotenpunkt mit 042	57	070	Höllbach-Kraftwerk 1-Heilsberg – Buchberg – Brennborg	73
047	Heilinghausen – Gibacht – Anschluss an 042 zum Hohenstein	58	073	Wörth a. D. – Wellerbachtal – Weiher – Anschluss an 055 (Falkenstein)	74
048	Bf Maxhütte/Haidhof – Eichelberg – Meßnerskreith – Marienthal (über Fähre)	59	074	Bernhardswald – Ziegelhäusl – Ellbachtal	74
049	Gfäll – Birkenau – Marienstein – Schweinsberg – Schlernweiher – Falkenstein	60	075	Verbindungsweg Knotenpunkt 042 mit 046 zu 058 (Geiseck)	75
050	Wiesent – Höllbach-Kraftwerk 1-Heilsberg – Höllbachtal – Fahnmühle – Dosmühle – Neustadt – Gfäll	61	076	Forstmühle – Himmelmühle (parallel zu 061)	75
051	Wiesent – Deßgrabental – Frauenzell	62	077	Regenstau – Hochstraße – Binkenhof – Weißes Kreuz (über 048 nach Marienthal)	76
052	Höllbach-Kraftwerk 1-Heilsberg – Birkleitenbach – Frauenzell	63	078	Leonberg – Ramspau	76
053	Frauenzell – Loidsberg – Brennborg – Wernetsgrub – Dosmühle	63	080	Drackenstein/Theresienkapelle – Heilinghausen – Hirschling	77
			082	Brennborg – Seidelberg – Anschluss an 050 (Höllbachtal)	79
			083	Süßenbach – Heiligenbründl – Zwighof – Anschluss an 019	79

Wandergebiet West 80

W1	Rgbg./Pfaffenstein – Watzlikkapelle – Adlersberg – Pielenhofen	80	W25	Eichhofen – Deuerling – Laaber (Talweg, Rolf-Watter-Weg)	100
W2	Rgbg./Prüfening – Sinzing – Zuylenkapelle – Bergmatting – Saxberg – Schneckenbach	81	W26	Laaber – Schafbruckmühle – Friesenmühle – Bf Beratzhausen (Talweg, Rolf-Watter-Weg)	101
W3	Schneckenbach – Frauenhäusl – Kelheim	83	W27	Rgbg./Prüfening – Sinzing – Eilsbrunn	102
W4	Rgbg./Prüfening – Riegling – Anschluss an W5	84	W29	Bruckdorf – Eilsbrunn	103
W5	Rgbg./Prüfening – Marienhöhe – Alling	85	W30	Bruckdorf – Zuylenkapelle – Anschluss an W31	103
W6	Rgbg./Prüfening – Eilsbrunn (Pfarrersteig)	87	W31	Bruckdorf – Möseleiche – Mattinger Hänge – Rosengarten – Anschluss an W33	104
W7	Rgbg./Prüfening – Marienhöhe – Grafenried (Gorjhof) – Nittendorf – Eichhofen	88	W32	Möseleiche – Weinstollweg – Matting (über Fähre)	105
W8	Rgbg./Prüfening – Riegling – Emmeramsteig – Anschluss an W6 (Eilsbrunn)	89	W33	Alling – Zuylenkapelle – Bergmatting – Rosengarten – Lohstadt – Gundelshausen	105
W9	Bf Etterzhausen – Eilsbrunn – Alling	90	W34	Alling – Viehhausen – Kohlstadt – Irlbrunn	106
W11	Verbindungsweg W9 zu W24 (Stifterfelsen)	91	W35	Alling – Saxberg – Lohstadt – Gundelshausen	107
W12	Verbindungsweg W9 zu W5	91	W37	Verbindungsweg W33 zu W35 (Schönberg)	108
W13	Bf Etterzhausen – Arzweg – Schönhofen	92	W38	Alling – Hardt – Eilsbrunn	108
W14	Bf Etterzhausen – Kohlstätter Schlucht – Anschluss W7 bei Grafenried (Gorjhof)	92	W39	Schneckenbach – Haugenried	109
W15	Bf Etterzhausen – Räuberhöhle – Penk	93	W40	Bf Undorf – Eichhofen – Haugenried	109
W16	Verbindungsweg Penk – W21 (Penker Tal)	94	W41	Haugenried – Viergstetten – Irlbrunn – Frauenhäusl	110
W17	Bf Etterzhausen – Goldberg – Adlersberg	95	W42	Saxberg – Marderreihe – Anschluss an W44	111
W18	Verbindungsweg W19 zu W1 (Ebenwies)	95	W43	Irlbrunn – Osterholzen – Ziegelatal – Heidental – Kelheim (Goldbergklinik)	112
W19	Bf Etterzhausen – Ebenwies – Deckelstein – Distelhausen – Pielenhofen	96	W43A	Abstecher vom W43 zum Schulerloch	113
W21	Bf Etterzhausen – Penker Tal – Oberer Jägersteig – Pielenhofen	96	W44	Frauenhäusl – Goldberg – Kelheim	113
W23	Bf Etterzhausen – Penker Tal – Steinbuckel – Pielenhofen	97	W45	Frauenhäusl – Ihrlerstein – Naturfreundehaus (Martin-Grallath-Weg)	114
W24	Rgbg./Prüfening – Sinzing – Alling – Schönhofen – Eichhofen (Talweg)	99	W46	Kelheim/Gronsdorf – Kuhtränke – Naturfreundehaus	115
W24A	Abstecher von W24 – Höhlensteig – Hohe Wand	100	W47	Bf Deuerling – Münchsmühle – Bf Laaber	116
			W48	Bf Undorf – Oberer Alpiner Steig – Schönhofen – Unterer Alpiner Steig – Eilsbrunn	118
			W48A	Abzweig W48 – Kreuznadel – Kläranlage Eilsbrunn (P)	119

W49	Pielenhofen – Wall – Wolfsegg	120	W60	Kelheim – Klösterl – Kloster Weltenburg	128
W50	Verbindungsweg W49 – Käfers- dorf – Wagen Sonn – Duggen- dorf	120	W61	Bh Riegling – Kleinprüfening – Anschluss an W8 (Emmeram- steig)	129
W51	Verbindungsweg W50 – Wolfsegg	121	W66	Bf Undorf – Jacklberg – Anschluss an W7 (Pieps-Dengler-Steig)	130
W52	Pielenhofen – Osterstein – Duggendorf	122	W67	Rgbg./Prüfening – Mariaort – Kneitinger Wald – Etterzhausen (Martin-Heumann-Weg)	130
W53	Bf Deuerling – Weißenkirchen – Pielenhofen	123	W69	Beratzhausen – Rechberg – Dallackenried – Kallmünz	131
W54	Pielenhofen – Jägersteige – Klein- duggendorf – Heitzenhofen – Kleinheitzenhofen	123	W70	Bf Beratzhausen – Mariengrotte – Hinterthann – Högerlinde – Buxlohe – Grasental – Anschluss an W69	133
W55	Kleinheitzenhofen – Girnitztal – Dinau – Murrenberg – Rohr- bach	124	W71	Bf Beratzhausen – Gansgraben – Eichlberg – Rieb – Hemau	135
W56	Regendorf – Faulwies – Geiers- berg – Schwaighausen	125	W72	Bf Beratzhausen – Hemau – Haid – Jachenhausen – Teufels- felsen (Riedenburg)	137
W57	Schwaighausen – Wolfsegg – Hermannstetten – Duggendorf	126	W73	Högerlberg (Högerlinde) – Oberpfraundorf – Anschluss an W69	138
W58	Duggendorf – Babetsberg – Frauenberg – Bf Laaber	127			
W59	Kelheim – Befreiungshalle – Kloster Weltenburg	127			

Wandergeliet Süd 139

S2	Kelheim – Wieserkreuz – Arzberg – Kloster Weltenburg	139	S16	Rgbg./Prüfening – Max-Schultze- Steig – Schwalbennest – Schutzfels (Hoppefels) – Pentling	150
S3	Bf Bad Abbach – Alkofen – Teufels- felsen – Keltenschanze – Saal	140	S17	Rgbg./Prüfening – Anschluss S16 – Geologielehrpfad – Anschluss an S6 (Rgbg./Dechbetten)	151
S4	Teugn – Haselspitz – Anschluss an S3	141	S18	Pentling – Hölkerling – Marien- grotte	152
S5	Bad Abbach – Lengfeld	141	S19	Pentling – Großberg – Ober- irading – Oberndorf	153
S6	Rgbg./Dechbetten – Anschluss an S16 (Max-Schultze-Steig)	143	S20	Hohengebraching – Großberg – Unterirading (G Zur Walba)	153
S7	Bad Abbach – Katzstein – Teugn	143	S21	Rgbg./Neuprüll – Rgbg./Leo- prechting – Hohengebraching – Großberg – Unterirading (G Zur Walba)	155
S8	Rgbg./Graß – Hohengebraching	144	S22	Rgbg./Oberisling – Posthof – Hohengebraching	156
S9	Hohengebraching – Seedorf – Keltenschanze – Peising	144	S23	Bf Bad Abbach – Lengfeld – Kruit – Anschluss an S7	156
S10	Peising – Frauenbründl – Teugn	146	S24	Rgbg./Dechbetten – Fürst-Albert- Allee – Anschluss an S16 (Max- Schultze-Steig)	158
S11	Oberndorf – Bad Abbach (Paul- Pemsel-Steig)	146	S27	Verbindungsweg S7 zu S10 (Frauenbründl)	158
S12	Verbindungsweg S19 zu S14 (Hanselberg)	147			
S13	Pentling – Unterirading – Matting	147			
S14	Matting – Hanselberg – Obern- dorf	148			
S15	Bf Rgbg./Prüfening – Wander- geliet West	149			

Wandergebiet Thiergarten 159

T1	Hammermühle – Aschenbrennermarter – Drei Martern – Schutzensengelmarter – Frauenzell 160	T6	Bach – Perlenbachtal – Schutzengelmarter – Frauenzell 166
T2	Bruckhäusl (Otterbachtal) – Aschenbrennermarter 161	T7	Forstmühle – Drei Martern – Steinbuckl – Kittenrain – Bach 167
T3	Otterbachtal (Heuweg) – Hochweg – Aschenbrennermarter 162	T8	Kruckenberg – Breitenstein – Schutzengelmarter – Frauenzell 168
T4	Hammermühle – Adersbachtal – Kittenrain – Bach 162	T9	Wiesent – Ettersdorf – Schutzengelmarter – Frauenzell 169
T5	Hammermühle – Geißberg – Kittenrain – Perlenbachtal – Bach 165	T12	Verbindungsweg Otterbachtal (O16) – Forstmühle (O76) 170

Rundwanderwege 171

<i>Rundwanderwege Ost</i> 171	<i>Rundwanderwege Süd</i> 176
OR1 Panoramaweg rund um Falkenstein 171	SR1 Rundwanderweg „Alte Donau“ bei Pfatter 176
OR3 Rundwanderweg Tegernheim „Pfarrwörth“ 172	SR2 Rundwanderweg Regensburg Aubachpark 176
OR4 Rundwanderweg Brennbeg „Hölle“ 173	SR3 Rundwanderweg „Dürrbuckel“ bei Hohengebraching 177
OR5 Rundwanderweg Brennbeg „Burgrunde“ 174	<i>Klimaschutzwege</i> 178
<i>Rundwanderwege West</i> 175	OTR1 Klimaschutzweg Regensburg (Sallerner Berg Runde) 178
WR2 Rundwanderweg „Sperbereck“ im Kelheimer Forst 175	OTR2 Klimaschutzweg Regensburg (Mühlberg Runde) 178
	OTR3 Klimaschutzweg Regensburg (Ödenthaler Runde) 178

Rundwanderweg-Vorschläge, digital aufbereitet 179

<i>Rundwanderwege Ost</i> 179	<i>Rundwanderwege Süd</i> 190
<i>Rundwanderwege West</i> 186	<i>Rundwanderwege Thiergarten</i> 191

Fernwanderwege im Wandergebiet des WV-Regensburg 193

Burgensteige 197

BS10 Burgensteige durch das Tal der Schwarzen Laber 197	Süssenbach – Schillertswiesen – Falkenstein) 197
BS11 Donaustauer Burgensteig (Donaustauf – Wenzenbach – Bernhardswald – Adlmannstein – Altenhann – Sulzbach) 197	BS13 Verbindungsweg „Donaustauer Burgensteig/Brennberger Burgensteig“ 197
BS12 Brennberger Burgensteig (Wiesent/Wörth – Frauenzell – Brennbeg –	BS14 Burgensteig durch das Regental 197
	BS15 Burgensteig durch das Naabtal 197

Ortsbeschreibungen 198

Ortsregister 222

Inhalt 11