

# Inhalt

---

## Grußworte

- 11 Ulrike Scharf
- 12 Dorothee Schiwy
- 14 Klaus-Michael Dengler

## 16 Kapitel 1

### Charisma, Beharrlichkeit und ein großes Netzwerk

- 19 Diana Stachowitz  
**Eine Stütze der Gesellschaft und  
der Demokratie**  
Im Interview mit Bärbel Draxinger
- 22 Christian Müller  
**Lichtblick für den angespannten  
Münchner Immobilienmarkt**  
Im Gespräch mit Antoinette Schmelter-Kaiser
- 24 Christa Lippmann  
**Rückblick: 30 Jahre Nachbarschaftlich  
leben für Frauen im Alter e.V.**  
Über 30 turbulente Jahre
- 34 Barbara Degen  
**Dieser Verein ist eine soziale  
Notwendigkeit**  
Im Interview mit Bärbel Draxinger
- 36 Angela Lang  
**Identität des Vereins**
- 40 Christa Lippmann  
**... dann kommt Christa mit dem  
Stadtrat um die Ecke**  
Neubelegung einer Wohnung
- 42 Christa Lippmann  
**Alter im Blickfeld**  
Charakterfiguren von Angelika Littwin-Pieper

46 Kapitel 2

**Einzigartigkeit durch  
Dynamik und  
Innovation**

- 48 Cäcilie Halbleib, Angela Lang  
**Warum sind wir erfolgreich?**
- 54 Bascha Mika im Interview  
**»Ohne Geld ist Altern nicht  
erstrebenswert«**
- 58 Angela Lang  
**»Zusammen, aber bitte nicht zu eng«**  
Moderationstreffen für die Wohn-  
gruppen
- 61 Angela Lang  
**Der Gemeinschaftsraum –  
das Herzstück gelebter Nachbarschaft**
- 64 Christa Lippmann  
**Wenn Demenz langsam näherkommt**
- 67 Cäcilie Halbleib  
**Projekt »Gute Nachbarschaft«**
- 68 **Unsere Bildungsveranstaltungen**  
Ein Füllhorn an Angeboten
- 88 **Organisation**  
Briefmarken kleben und  
mit Managern verhandeln
- 96 **Öffentlichkeitsarbeit**  
Tue Gutes und sprich darüber

118 Kapitel 3

**Sorgende  
Hausgemeinschaften:  
unsere Wohnprojekte**

- 120 Christa Lippmann  
**Chronologie**  
30 Jahre – Entwicklung der  
Wohnprojekte
- 122 **Wohngruppe I**  
Pasing
- 126 **Wohngruppe II**  
Ackermannbogen
- 132 **Wohngruppe III**  
Gern
- 136 **Wohngruppe IV**  
Wohngemeinschaft Fasanerie
- 138 **Wohngruppe V**  
Arnulfstraße
- 144 **Wohngruppe VI**  
Dante 2

150 Kapitel 4

## Früchte der Vereinsarbeit: Frauenpower und Gemeinschaft

152	Wohngeschichten	172	Gemeinsam feiern
152	»Ziehst Du mit dem Radl um? Hast Du so wenig Zeug?«	174	Ordensfest
154	Obdachlos mit höchster Stufe	178	25-jähriges Jubiläum: Fest der Künstlerinnen
156	Ein neuer Anfang nach Kündigung wegen Eigenbedarfs	182	Biergarten mit Kaffeeplausch
158	Von der Klinik in den Vorstand	183	Auf der Wiesn
160	Glücklich über eine spontane Entscheidung	184	Weihnachtsfeiern
162	»Für meine Tochter ist es eine große Entlastung«	186	Theater, Oper, Konzerte, Zirkus, Ausstellungen, Ausflüge, Wanderungen
163	Endlich angekommen!	188	Danke
164	Gruppenarbeit – anstrengend, aber lohnend	190	Vorständinnen und engagierte Frauen
166	Wohnen mit Lebensrettung	194	Impressum
170	Die Neue in der Wohngruppe		