

# INHALTSVERZEICHNIS

## ALLGEMEINES

Einleitung	5
Joachim Meyer und seine Werke	7
Die im Buch verwendeten Waffen	9
Das Fechtssystem von Joachim Meyer	27

## VORWORT VON JOACHIM MEYER

Vorwort an Johann Casimir	31
Vorwort an den Leser	34

## FECHTEN MIT DEM SCHWERT

Grundlagen	40
Das Fechten aus den Lägern	82
Der Fechtzettel	102
Die Tafeln zum Schwert	130

## FECHTEN MIT STANGENWAFFEN

Das Fechten mit der halben Stange	145
Das Fechten mit der Hellebarde	162
Das Fechten mit dem langen Spieß	171
Die Tafeln zu den Stangenwaffen	184

## ANHÄNGE

Martin Sibers Fechtzettel	196
Bewegungsverwandtschaften	199
Quellenverzeichnis	204