

INHALTSVERZEICHNIS

ALLGEMEINES	
Einleitung	5
Joachim Meyer und seine Werke	7
Die im Buch verwendeten Waffen	9
Das Fechtsystem von Joachim Meyer	27
VORWORT VON JOACHIM MEYER	
Vorwort an Johann Casimir	31
Vorwort an den Leser	34
FECHTEN MIT DEM SCHWERT	
Grundlagen	40
Das Fechten aus den Lägern	82
Der Fechtzettel	102
Die Tafeln zum Schwert	130
FECHTEN MIT STANGENWAFFEN	
Das Fechten mit der halben Stange	145
Das Fechten mit der Hellebarde	162
Das Fechten mit dem langen Spieß	171
Die Tafeln zu den Stangenwaffen	184
ANHÄNGE	
Martin Sibers Fechtzettel	196
Bewegungsverwandtschaften	199
Quellenverzeichnis	204