

<u>Basiswissen</u>	9
Unser Immunsystem	10
Was ist eine Allergie?	15
<u>Diagnose</u>	21
Eine Allergie erkennen	22
Allergische Erkrankungen	35
<u>Therapie</u>	43
Allergenkontakt vermeiden	44
Medikamentöse Behandlung	44
Die allergenspezifische Immuntherapie	58
Komplementärmedizinische Behandlungsformen	63
<u>Die häufigsten Allergene</u>	69
Pollen	70
Tierallergene	78
Hausstaubmilben	81
Schimmelpilze	84
Insektengifte	89
Nahrungsmittel	91
Arzneimittel	96
Latex	98
Metalle	100
Chemikalien	101
<u>Allergien bei Kindern</u>	111
Anstieg allergischer Erkrankungen	112
Gezielt vorbeugen	114
Allergikerkarrieren	119
Diagnose und Therapie bei Kindern	122
Psychische Faktoren	125
<u>Service</u>	129
Adressen	131
Links	135