

<b>Basiswissen</b>	<b>9</b>
Unser Immunsystem	10
Was ist eine Allergie?	15
<b>Diagnose</b>	<b>21</b>
Eine Allergie erkennen	22
Allergische Erkrankungen	35
<b>Therapie</b>	<b>43</b>
Allergenkontakt vermeiden	44
Medikamentöse Behandlung	44
Die allergenspezifische Immuntherapie	58
Komplementärmedizinische Behandlungsformen	63
<b>Die häufigsten Allergene</b>	<b>69</b>
Pollen	70
Tierallergene	78
Hausstaubmilben	81
Schimmelpilze	84
Insektenstiche	89
Nahrungsmittel	91
Arzneimittel	96
Latex	98
Metalle	100
Chemikalien	101
<b>Allergien bei Kindern</b>	<b>111</b>
Anstieg allergischer Erkrankungen	112
Gezielt vorbeugen	114
Allergikerkarrieren	119
Diagnose und Therapie bei Kindern	122
Psychische Faktoren	125
<b>Service</b>	<b>129</b>
Adressen	131
Links	135