

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>5</b>
<b>Sterbefasten: Betrachtung einer komplexen Realität .....</b>	<b>9</b>
<i>Peter Kaufmann, Manuel Trachsel, Christian Walther</i>	
<b>21 Fallgeschichten, erzählt von Angehörigen und Pflegenden .....</b>	<b>12</b>
<i>Peter Kaufmann</i>	
Fall 1: Am Ende Sterbefasten – der lange Weg eines selbstbestimmten Mannes aus dem Leben .....	18
Fall 2: Eine Erlösung vom Leiden und von einem Dasein, das ihr nicht mehr behagte .....	23
Fall 3: Eine energische Frau sagt sich: »Es ist so weit!« .....	25
Fall 4: Sterbefasten als unwürdiger Ausweg? Eine politische Anklage .....	29
Fall 5: Keine Alternative zum Sterbefasten – über langsames Sterben frustriert .....	32
Fall 6: Sterbefasten statt ärztlicher Sterbehilfe – Angehörige fühlten sich allein gelassen .....	35
Fall 7: Unerträgliche Schmerzen – wie Ellen Schwierts ihr Leiden beendete .....	40
Fall 8: Verzicht auf Flüssigkeit fiel schwer – FVNF gelang erst im zweiten Anlauf .....	44
Fall 9: Das Sterben verkürzen, ohne um Erlaubnis bitten zu müssen	48
Fall 10: Letzter Ausweg vor der völligen Hilflosigkeit .....	50
Fall 11: Weiterleben schien unerträglich und völlig ohne Sinn .....	55
Fall 12: Eine 94-jährige Frau ließ sich beim Sterben filmen – als Beispiel für andere .....	58
Fall 13: Gelähmt und ohne Sprache – FVNF als letzte Möglichkeit?	63
Fall 14: Sterbefasten als letzter Ausweg aus einer Demenz .....	67
Fall 15: Sie starb mit einer Heiterkeit und Tiefe, die jeden berührte	71
Fall 16: Disziplin, Verzicht und Eigensinn – vom Leben und Sterben einer grossen Künstlerin .....	74
Fall 17: Vom Vermieter vor die Türe gesetzt – aber Kontrolle über das Geschehen behalten .....	78
Fall 18: Lehnte Nahrung schon früher oft ab – offensichtlich ein Grenzfall .....	81
Fall 19: Eine dramatische Leidensgeschichte am Lebensende .....	84

Fall 20: Nach 15 Jahren Parkinson-Syndrom: Entschluss zum Sterbefasten .....	87
Fall 21: Sein Entschluss überraschte alle, ermöglichte aber ein intensives Abschiednehmen .....	90
<b>Gedanken zu den Fallbeispielen</b> .....	<b>94</b>
<i>Christian Walther, Manuel Trachsel, Peter Kaufmann</i>	
<b>Selbstbestimmungsfähigkeit und deren Beeinträchtigung beim freiwilligen Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit: Psychische Erkrankungen, Delir und andere Ursachen</b> .....	<b>102</b>
<i>Manuel Trachsel</i>	
<b>Sterbefasten in der Diskussion: Reaktionen und Positionen</b> .....	<b>112</b>
<i>Christian Walther</i>	
<b>Literatur</b> .....	<b>119</b>
Weiterführende Literatur .....	123
<b>Dank</b> .....	<b>125</b>