

Inhalt

Vorwort	5
Sterbefasten: Betrachtung einer komplexen Realität	9
<i>Peter Kaufmann, Manuel Trachsel, Christian Walther</i>	
21 Fallgeschichten, erzählt von Angehörigen und Pflegenden	12
<i>Peter Kaufmann</i>	
Fall 1: Am Ende Sterbefasten – der lange Weg eines selbstbestimmten Mannes aus dem Leben	18
Fall 2: Eine Erlösung vom Leiden und von einem Dasein, das ihr nicht mehr behagte	23
Fall 3: Eine energische Frau sagt sich: »Es ist so weit!«	25
Fall 4: Sterbefasten als unwürdiger Ausweg? Eine politische Anklage	29
Fall 5: Keine Alternative zum Sterbefasten – über langsames Sterben frustriert	32
Fall 6: Sterbefasten statt ärztlicher Sterbehilfe – Angehörige fühlten sich allein gelassen	35
Fall 7: Unerträgliche Schmerzen – wie Ellen Schwiers ihr Leiden beendete	40
Fall 8: Verzicht auf Flüssigkeit fiel schwer – FVNF gelang erst im zweiten Anlauf	44
Fall 9: Das Sterben verkürzen, ohne um Erlaubnis bitten zu müssen	48
Fall 10: Letzter Ausweg vor der völligen Hilflosigkeit	50
Fall 11: Weiterleben schien unerträglich und völlig ohne Sinn	55
Fall 12: Eine 94-jährige Frau ließ sich beim Sterben filmen – als Beispiel für andere	58
Fall 13: Gelähmt und ohne Sprache – FVNF als letzte Möglichkeit?	63
Fall 14: Sterbefasten als letzter Ausweg aus einer Demenz	67
Fall 15: Sie starb mit einer Heiterkeit und Tiefe, die jeden berührte	71
Fall 16: Disziplin, Verzicht und Eigensinn – vom Leben und Sterben einer grossen Künstlerin	74
Fall 17: Vom Vermieter vor die Türe gesetzt – aber Kontrolle über das Geschehen behalten	78
Fall 18: Lehnte Nahrung schon früher oft ab – offensichtlich ein Grenzfall	81
Fall 19: Eine dramatische Leidengeschichte am Lebensende	84

Fall 20: Nach 15 Jahren Parkinson-Syndrom: Entschluss zum Sterbefasten	87
Fall 21: Sein Entschluss überraschte alle, ermöglichte aber ein intensives Abschiednehmen	90
Gedanken zu den Fallbeispielen	94
<i>Christian Walther, Manuel Trachsel, Peter Kaufmann</i>	
Selbstbestimmungsfähigkeit und deren Beeinträchtigung beim freiwilligen Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit: Psychische Erkrankungen, Delir und andere Ursachen	102
<i>Manuel Trachsel</i>	
Sterbefasten in der Diskussion: Reaktionen und Positionen	112
<i>Christian Walther</i>	
Literatur	119
Weiterführende Literatur	123
Dank	125