

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
Vorsichtsmaßnahmen bei Begegnungen mit Bären	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Wandern im Gebirge	14
Top-Touren	16
Wichtige Internetseiten und Telefonnummern	18
Die Wanderregion	26
Die zehn höchsten Berge der Niederen Tatra	28
Die fünf höchsten Berge des Slowakischen Paradieses	37
Die höchsten Wasserfälle im Slowakischen Paradies	40
Niedere Tatra	
1 8.15 Std. Von Poprad nach Liptovská Teplička.	46
2 10.00 Std. Rundweg von Liptovská Teplička zur Kráľova hoľa, 1946 m	50
3 5.00 Std. Liptovská Teplička – Hütte Andrejcová – Pohorelá	54
4 7.00 Std. Rundweg von Liptovská Teplička zur Hütte Andrejcová	58
5 2.45 Std. Kleine Runde um Liptovská Teplička herum.	61
TOP 6 8.30 Std. Über Ohnište, 1538 m, und Rovná hoľa, 1723 m.	64
7 4.00 Std. Runde über den Lehrpfad von Liptovský Ján.	68
8 9.00 Std. Rundweg von Liptovský Ján auf den Ohnište, 1538 m	71
9 7.00 Std. Über die Berghütte Štefánika nach Trangoška.	74
10 7.00 Std. Rundweg über die Poludnica, 1549 m	78
11 8.15 Std. Über die Krakova hoľa, 1752 m, nach Liptovský Ján.	82
12 8.30 Std. Von Jasná zum Chopok und Ďumbier	86
13 3.30 Std. Rundweg über Stodôlky, 1213 m, und Ostredok, 1167 m	90
14 9.15 Std. Siná, 1560 m, und Bôr, 1888 m	94
15 3.45 Std. Predná Magura, 1171 m	98
16 2.00 Std. Zu den Travertinkegeln von Liptovské Sliače.	101
17 8.00 Std. Rundweg von Ludrová auf den Salatin, 1630 m	103
18 3 Tage Von Ružomberok nach Banská Bystrica	106
19 4.15 Std. Von Ružomberok nach Vikolínec	116
20 10.30 Std. Rundtour Liptovská Lúžna	120
21 6.30 Std. Rund um Korytnica über Donovaly	124
TOP 22 5 Tage Von Donovaly nach Telgárt	128
23 1.00 Std. Rund um Špania Dolina.	142
24 1.00 Std. Zur Burg von Slovenská Ľupča	144
25 10.00 Std. Brusno – Veľká Chochuľa, 1753 m – Nemecká	146

26	9.45 Std.	Rundtour von Jasenie zur Útulňa Ďurková	150
27	8.15 Std.	Predajná – Hrb, 1255 m – Podbrezová	154
28	9.30 Std.	Rundweg über den Skalka-Kamm, 1980 m	158
29	9.30 Std.	Rundweg vom Hotel Partizán zum Dereše, 2004 m	162
30	6.30 Std.	Rundwanderung von Brezno zur Höhle von Bystrá	166
31	2 Tage	Von Brezno über den Ďumbier nach Liptovský Mikuláš	170
32	3.00 Std.	Waldmuseum Čierny Balog	176
TOP 33	8.15 Std.	Von Trangoška über die höchsten Gipfel der Niederen Tatra 178	178
34	9.15 Std.	Von Bacúch über Čertovica und Beňuška nach Beňuš	182
TOP 35	9.15 Std.	Polomka – Veľký Bok, 1727 m – Závadka nad Hronom	186
36	7.15 Std.	Rundweg von Heľpa auf die Veľká Vápenica, 1691 m	190
37	3.00 Std.	Rundweg zum Wasserfall von Pohorelá	194
TOP 38	7.15 Std.	Rundweg von Telgárt auf die Kráľova hoľa, 1948 m	198

Slowakisches Paradies

39	6.30 Std.	Von Telgárt nach Dedinky	202
40	6.30 Std.	Von Dedinky zur Eishöhle Dobšiná	206
41	6.15 Std.	Über Geravy zur Havrania skala	210
42	5.00 Std.	Rundtour von Dedinky nach Dobšiná	214
43	2.45 Std.	Kleine Runde um Dedinky	218
TOP 44	2.30 Std.	Zejmarská roklina	221
TOP 45	6.30 Std.	Von Dedinky nach Spišské Tomášovce	224
46	6.45 Std.	Von Dedinky nach Spišská Nová Ves	228
47	5.30 Std.	Rundweg von Novoveská Huta auf die Veľká Knola	232
48	5.45 Std.	Rundweg zur Medvedia hlava	236
49	2.30 Std.	Kleine Runde um Čingov herum	239
50	6.15 Std.	Kysel-Schlucht (Klettersteig)	242
51	3.15 Std.	Von Čingov über Kláštorisko nach Podlesok	246
52	3.45 Std.	Von Čingov über die Tomášovský výhľad nach Podlesok	250
TOP 53	4.30 Std.	Hornád-Durchbruch	254
54	4.00 Std.	Rundweg über die Schlucht Kláštorská roklina	258
55	3.15 Std.	Rundtour von Podlesok zur Klosterruine Kláštorisko	261
TOP 56	4.30 Std.	Sokolía dolina	264
57	3.15 Std.	Malý Kysel	268
58	3.30 Std.	Veľký Kysel	271
TOP 59	4.30 Std.	Schlucht Suchá Belá	274
60	5.30 Std.	Schlucht Piecky	278
61	6.00 Std.	Podlesok – Glac – Dedinky	282
62	6.45 Std.	Veľký Sokol	286

Stichwortverzeichnis	290
Kleines Wörterbuch Slowakisch – Deutsch	294