

Inhaltsverzeichnis

Das Erwachen des Tropfens, der aus dem Meer kommt.	7
Das unendliche Meer.....	7
Die Drehung zum Außen.....	10
Im Außen ankommen.....	12
Sich im Außen zurechtfinden.....	14
Vom Menschen.....	15
Von der Erziehung.....	18
Von den Worten.....	20
Von der Liebe.....	22
Von der Freiheit.....	27
Vom Willen.....	30
Vom Wissen.....	34
Vom Verstand I.....	36
Vom Verstand II.....	41
Vom Denken.....	43
Von der irrationalen Angst.....	45
Von der Würde.....	49
Von den Gedanken.....	50
Von der Tat.....	52
Von Intuition und Ratio.....	54
Vom Sklaventum.....	58
Vom Bösen.....	60
Von der Erkenntnis.....	63
Vom Bewusstsein.....	66
Von der Wahrheit.....	68
Schmerz und Leid.....	70
Vom Alleinsein.....	72
Vom Glauben.....	75
Von der Wahrhaftigkeit.....	77
Von Gott.....	79
Von der Zeit.....	83
Vom Meditieren.....	86
Der Weg.....	89

Was nicht mehr gebraucht wird.....	92
Das Ego, mein erstes Ich.....	92
Mein zweites, verdrängtes Ich.....	94
Konditionierungen.....	96
Ideale.....	99
Was ich nicht mehr sein will:.....	99
Einstellungen, Standpunkte.....	102
Charakter.....	103
Moral.....	104
Gewissen.....	105
Erfolgsdruck und Ehrgeiz.....	107
Unglück und Leid.....	108
Von der Identifizierung.....	110
Machtspiele.....	112
Lebenshaltung Beobachten.....	117
Erwachtes Denken.....	120
Mein drittes, tatsächliches Ich I.....	123
Mein drittes, tatsächliches Ich II	126
Mein viertes, kosmisches Ich.....	128
Botschaft.....	130