

Inhalt

Back to the roots! 9

Der genetische Bauplan 10

Auf die Signale kommt es an 12

Blick über den Tellerrand 14

Das soziale Nervensystem 17

Vertrauen in die Natur 21

Verlieren will gelernt sein 22

Gute Macht – schlechte Macht 25

Die Natur als Wegweiser 35

Andere Kulturen zeigen, dass es anders geht 38

Der kleine Homo sapiens kann's! 41

Sicherheit – die Grundlage kindlicher Entwicklung 59

Babys sind robust 63

»Sichere Bindung« heißt vor allem Verlässlichkeit 66

Signale der Sicherheit und Unsicherheit 72

Dem kleinen Homo sapiens Sicherheit vermitteln 73

Glücksbringer stärken das Sicherheitsgefühl 80

Die Signale des kleinen Homo sapiens 83

Die Biologie verstehen lernen 85

Das Baby in seinen Äußerungen wahrnehmen 91

Wenn der kleine Homo sapiens weint 94

Spiegelneuronen 97

Signale – ein Blick ins Tierreich 99

Wenn Aufmerksamkeit schadet 103

Autonomie oder Fremdbestimmung? 105

Handeln statt reden 107

Brücken bauen im Alltag mit Kindern 120

Das Glück liegt in uns selbst 125

Ein Blick ins Gehirn 126

Das innere Bewertungssystem 129

Mit Kindern sprechen 134

Bilder sagen mehr als tausend Worte 143

Erfahrungen brauchen einen verlässlichen Rahmen 151

Erziehung zum Egoisten 153

Der Umgang mit schlechten Gefühlen 156

Selbstmitleid und Schuldgefühle 158

Wenn Kinder den Ton angeben 165

Sind Väter die besseren Mütter? 167

Erwartung, Anpassung und Vertrauen 173

Das Recht auf Selbsteinschätzung 175

Lernen auszuhalten – Bedürfnisverschiebung 177

Vertrauen oder Kontrolle 179

Vereinbarungen treffen durch Signale 182

Verantwortung lernen durch elterliche Führung 191

Entladung und Selbstregulation 194

Die Homöostase 200

Kinder auf dem roten Teppich 203

Der angeborene Sozialtrieb 213

Nachfolgewille 215

Was steckt hinter Aggression und Schreien? 219

Wenn Kleinkinder nicht mehr zuhören 224

Streitende Kinder 228

Ventile für Gefühle schaffen 229

Rollentausch 231

Gefahren gehören zum Leben dazu 233

Wehe, es passiert etwas! 234

Kinder brauchen klare Signale 235

Positive statt negative Bewertung 248

Lob und Tadel 250

Gefahr oder Wagnis 252

Hilfe zur Selbsthilfe 255

Gelassenheit macht stark 259