

INHALT

| | | | |
|-------------------------------------|----|--|-----|
| Vorwort | 5 | BROMBEERE | 71 |
| Elsje über das Sammeln | 6 | Brombeerkonfitüre | 72 |
| Wildpflanzenwanderungen | 9 | Tarte mit Brombeer- | |
| Was braucht man, um | | konfitüre | 74 |
| Wildpflanzen zu sammeln? | 11 | STEINPILZ | 77 |
| Wo sammeln? | 13 | Getrocknete Steinpilze | 78 |
| Wann sammeln? | 14 | Steinpilzragout | 83 |
| Herbst | 17 | HASEL | 85 |
| Sammeln mit Kindern | 18 | Haselnussaufstrich | 86 |
| Sammeltipps | 21 | Haselnussdrink | 89 |
| Pilze | 25 | Haselnussplätzchen | 90 |
| Essbare und giftige Pilze | 28 | Haselnussmarzipan | 93 |
| Die Ernte lagern | 37 | HUNDSROSE | 95 |
| | | Hagebutten-Knuspermüsli | 97 |
| Wilder Apfel | 39 | SCHOPF-TINTLING | 99 |
| Apfelkuchen | 41 | Gebratene Schopf- | |
| Cidre | 43 | Tintlinge | 100 |
| Apfelmus mit Zitrone und | | JAPANISCHE ZIERQUITTE | 103 |
| Ingwer | 44 | Quitten-Membrillo | 105 |
| Apfelbeeren | 47 | ESSKASTANIE | 107 |
| Apfelbeeren in Portwein | 49 | Geröstete Esskastanien | 108 |
| WIESEN-BÄRENKLAU | 51 | Esskastanienpâté | 110 |
| Bärenklau-Piccalilly | 53 | Gekochte Esskastanien | 113 |
| BUCHE | 57 | Herbstliches Ofengemüse | |
| Pastinakensalat mit | | mit Esskastanien und | |
| gerösteten Bucheckern | 58 | Pilzen | 115 |
| LEBERREISCHLING | 61 | WALDMEISTER | 119 |
| Gebratener Leber- | | Waldmeistertee | 121 |
| reischling | 62 | KNOBLAUCHSRAUKE | 123 |
| RIESENBOVIST | 65 | Hummus mit Knoblauchs- | |
| Gefüllter Riesenbovist | 67 | rauke | 125 |

| | | |
|-------------------------------------|--|---------------------------------------|
| Mexikanische Bohnensuppe | | SPARRIGER SCHÜPPLING . . . 173 |
| mit Knoblauchsrauke . . . 127 | | Schüpplings-Kohlrouladen 174 |
| VOGELBEERE 129 | | SCHLEHE 177 |
| Vogelbeerkonfitüre . . . 131 | | Aufgesetzter aus Schlehen 179 |
| GÄNSEBLÜMCHEN 133 | | KRAUSE GLUCKE 183 |
| Kürbissuppe mit | | Geschnetzeltes aus Krauser |
| Gänseblümchen 135 | | Glucke 184 |
| WEISSDORN 137 | | ZUNDERSCHWAMM 187 |
| Schokolade mit | | Zunderbüchse 189 |
| Weißdornbeeren und | | WIESEN-SCHAUMKRAUT . . . 191 |
| Zitronenschale 139 | | Vegaburger mit Wiesen- |
| MISPEL 141 | | Schaumkraut 193 |
| Mispelcreme 143 | | HOLUNDER 195 |
| Mispelmuffins 144 | | Birnen mit Holunderbeer- |
| Mispelbällchen 147 | | sauce 197 |
| NELKENWURZ 149 | | FEUERDORN 199 |
| AUSTERNPILZ 151 | | Feuerdornkompott . . . 201 |
| Austernpilzhaschee . . . 153 | | WALNUSS 203 |
| Pilzsuppe 155 | | Herbstsalat mit |
| RIESENSCHIRMLING 157 | | Walnüssen 204 |
| Riesenschirmling mit | | WILDE MÖHRE 207 |
| Käsefüllung 159 | | Klare Wurzelbrühe . . . 208 |
| WINTERPORTULAK 161 | | WILDE RAUKE 211 |
| Kartoffelbrei mit | | Raukebutter oder Raukeöl 212 |
| Winterportulak 162 | | GIERSCH 215 |
| RIESENPORLING 165 | | Gierschbrühe 217 |
| Pilzketchup mit Riesen- | | SCHWEFELPORLING 219 |
| porling 166 | | Schwefelporlings-Spieße . 221 |
| Frauentäubling 169 | | |
| Quiche mit Frauen- | | Dank 222 |
| täubling 171 | | Impressum 224 |