

# INHALT

Vorwort . . . . .	5	<b>BROMBEERE</b> . . . . .	71
Elsje über das Sammeln . . . . .	6	Brombeerkonfitüre . . . . .	72
Wildpflanzenwanderungen . . . . .	9	Tarte mit Brombeer- konfitüre . . . . .	74
Was braucht man, um Wildpflanzen zu sammeln? . . . . .	11	<b>STEINPILZ</b> . . . . .	77
Wo sammeln? . . . . .	13	Getrocknete Steinpilze . .	78
Wann sammeln? . . . . .	14	Steinpilzragout . . . . .	83
Herbst . . . . .	17	<b>HASEL</b> . . . . .	85
Sammeln mit Kindern . . . . .	18	Haselnussaufstrich . . . .	86
Sammeltipps . . . . .	21	Haselnussdrink . . . . .	89
Pilze . . . . .	25	Haselnussplätzchen . . . .	90
Essbare und giftige Pilze	28	Haselnussmarzipan . . . .	93
Die Ernte lagern . . . . .	37	<b>HUNDSSROSE</b> . . . . .	95
 		Hagebutten-Knuspermüsli .	97
<b>Wilder Apfel</b> . . . . .	39	<b>SCHOPF-TINTLING</b> . . . . .	99
Apfelkuchen . . . . .	41	Gebratene Schopf- Tintlinge . . . . .	100
Cidre . . . . .	43	<b>JAPANISCHE ZIERQUITTE</b> . .	103
Apfelmus mit Zitrone und Ingwer . . . . .	44	Quitten-Membrillo . . . . .	105
<b>Apfelbeeren</b> . . . . .	47	<b>ESSKASTANIE</b> . . . . .	107
Apfelbeeren in Portwein . .	49	Geröstete Esskastanien .	108
<b>WIESEN-BÄRENKLAU</b> . . . . .	51	Esskastanienpâté . . . . .	110
Bärenklaub-Piccalilly . . . .	53	Gekochte Esskastanien . .	113
<b>BUCHE</b> . . . . .	57	Herbstliches Ofengemüse mit Esskastanien und Pilzen . . . . .	115
Pastinakensalat mit gerösteten Bucheckern . . .	58	<b>WALDMEISTER</b> . . . . .	119
<b>LEBERREISCHLING</b> . . . . .	61	Waldmeistertee . . . . .	121
Gebratener Leber- reischling . . . . .	62	<b>KNOBLAUCHSRAUKE</b> . . . .	123
<b>RIESENBOVIST</b> . . . . .	65	Hummus mit Knoblauchs- rauke . . . . .	125
Gefüllter Riesenbovist . .	67		

<b>Mexikanische Bohnensuppe</b>	<b>SPARRIGER SCHÜPPLING</b>	173
mit Knoblauchsrauke . . . . .	Schüpplings-Kohlrouladen	174
<b>VOGELBEERE</b>	<b>SCHLEHE</b>	177
. . . . .	Aufgesetzter aus Schlehen	179
Vogelbeerkonfitüre . . . . .	<b>KRAUSE GLUCKE</b>	183
<b>GÄNSEBLÜMCHEN</b>	Geschnetzeltes aus Krauser	
. . . . .	Glucke . . . . .	184
Kürbissuppe mit	<b>ZUNDERSCHWAMM</b>	187
Gänseblümchen . . . . .	Zunderbüchse . . . . .	189
<b>WEISSDORN</b>	<b>WIESEN-SCHAUMKRAUT</b>	191
. . . . .	Vegaburger mit Wiesen-	
Schokolade mit	Schaumkraut . . . . .	193
Weiβdornbeeren und	<b>HOLUNDER</b>	195
Zitronenschale . . . . .	Birnen mit Holunderbeer-	
<b>MISPEL</b>	sauce . . . . .	197
. . . . .	<b>FEUERDORN</b>	199
Mispelcreme . . . . .	Feuerdornkompott . . . . .	201
Mispelmuffins . . . . .	<b>WALNUSS</b>	203
Mispelbällchen . . . . .	Herbstsalat mit	
<b>NELKENWURZ</b>	Walnüssen . . . . .	204
. . . . .	<b>WILDE MÖHRE</b>	207
<b>AUSTERNPILZ</b>	Klare Wurzelbrühe . . . . .	208
. . . . .	<b>WILDE RAUKE</b>	211
Austernpilzhäschee . . . . .	Raukebutter oder Raukeöl	212
Pilzsuppe . . . . .	<b>GIERSCH</b>	215
<b>RIESENSCHIRMLING</b>	Gierschbrühe . . . . .	217
. . . . .	<b>SCHWEFELPORLING</b>	219
Riesenschirmling mit	Schwefelporlings-Spieße .	221
Käsefüllung . . . . .		
<b>WINTERPORTULAK</b>	Dank . . . . .	222
. . . . .	Impressum . . . . .	224
Kartoffelbrei mit		
Winterportulak . . . . .		
<b>RIESENPORLING</b>		
. . . . .		
Pilzketchup mit Riesen-		
porling . . . . .		
<b>Frauentäubling</b>		
. . . . .		
Quiche mit Frauen-		
täubling . . . . .		