

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	9
<b>1 Kinder wollen Erwachsene, die die Führung übernehmen</b>	21
Persönliche Autorität neu definieren	25
Persönliche Verantwortung übernehmen	29
Lebenselixier Selbstwertgefühl	32
Gegenseitiges Lernen	34
<b>2 Sie können Ihrem Kind vertrauen</b>	41
Jedes Kind will kooperieren	43
Achtsamkeit und Empathie	45
Eltern fragen Jesper Juul	48
<b>3 Der Leitwolf und das innere Kind</b>	53
Wer bin ich?	54
Eltern fragen Jesper Juul	59
<b>4 Weibliche und männliche Führung</b>	63
Ein Blick zurück	64
Eltern fragen Jesper Juul	67

<b>5</b>	<b>Frau und Mutter sein</b>	73
	Die Angst vor Egozentrik überwinden	77
	Liebe ohne Selbstzerstörung	80
	Von persönlicher Integrität und dem Recht, Nein zu sagen	85
	Was wirklich mit den netten Mädchen passiert	88
	Mütter und Töchter	91
<b>6</b>	<b>Wo sind die Männer und Väter?</b>	95
	Gemeinsam stark	96
	Eltern fragen Jesper Juul	103
<b>7</b>	<b>Wollen wir wirklich starke und gesunde Kinder?</b>	109
	Die Lücke zwischen korrekt und richtig	111
	Erziehung ist Beziehung	112
	Aus Alt mach Neu	118
<b>8</b>	<b>Was hat Macht mit Führung zu tun?</b>	123
	Das Paradox der Macht und wie Eltern damit umgehen können	125
<b>9</b>	<b>Die Zukunft Ihres Kindes ist jetzt!</b>	131
	Was möchten Sie als Eltern?	132
	Was können Sie tun?	134
	Was tut die Politik?	136
	Seien Sie persönlich und eine neue Welt wird sich eröffnen	138

<b>10</b>	<b>Werte, die Führung schaffen</b>	<b>141</b>
	Werte in Familie und Partnerschaft	142
	Gleichwürdigkeit – den anderen Menschen wahrnehmen und ernst nehmen	150
	Integrität – persönliche Grenzen, Bedürfnisse und Wertvorstellungen	152
	Der Wille zur Authentizität – ohne ihn können Liebesbeziehungen nicht erfolgreich sein	157
	Verantwortung – der Gemeinschaft und sich selbst gegenüber	162
<b>11</b>	<b>Erfolg durch Anpassung: unsere kollektive Illusion</b>	<b>167</b>
	Was ist ein starkes Kind?	171
	Ja sagen zum Ich	174
	Eltern fragen Jesper Juul	177
<b>12</b>	<b>Fallgruben für Leitwölfe</b>	<b>183</b>
	Der neuromantische Stil: Harmonie über alles	186
	Curling-Elternschaft: Bahn frei für kleine Prinzen und Prinzessinnen	188
	Der Weg des geringsten Widerstands	191
	Überwachung total	192
	Mein Kind als Projekt!	195
<b>13</b>	<b>Führung light: Teenagerzeit und das Kind als Erwachsener</b>	<b>197</b>
	Nach der Kindheit	201

14 Was tun, wenn das Rudel tollt?	205
Soll ich mich aus den Kämpfen der Kinder heraushalten?	206
Meine Tochter klaut – was soll ich tun?	207
Dürfen Kinder ins Elternbett?	209
Warum macht der Siebenjährige in die Hose?	210
Aggressiver Streit: eingreifen, ja oder nein?	213
Was tun, um dem Kind die Angst zu nehmen?	214
Unser Familienleben ist ein einziger Kampf	216
Wie kriege ich meinen Sohn vom Bildschirm weg?	218
Anmerkungen	221
Bücher und DVDs von Jesper Juul	223
Bücher	223
DVDs – eine Auswahl	225
Im Buch erwähnte Literatur	226
Über den Autor	227
familylab – die Familienwerkstatt	229