

Inhalt

Vorwort der Herausgeber 7

Einführung 9

Patientinnen erzählen ihre Geschichte 15

Maria: Auf mein Selbstgefühl kann ich vertrauen 17

Mira: Wenn Liebe von Leistung abhängt 38

Marietta: Auf der Suche nach Richtig und Falsch und
mir selbst – ein Doppelleben 56

Ronja: Meine Rückfälle haben mich stark gemacht 69

Martina: Magersucht, was habe ich an Dir gefunden? 84

Laura: Endlich habe ich mich selbst gefunden 90

Eva: Mein Körper als lebendiges Zeugnis meiner Leistung 103

Greta: Heute lebe ich! 117

· 5 ·

Kirsten: Hürden auf dem Weg zum Ziel 132

Katharina: Gewicht haben 136

Elisabeth: Wenn das Essen deinen Kopf beherrscht 147

Lucia: Wer bin ich heute? 157

Viktoria: Is(s) was? Dann tu was! – Ich habe etwas getan 167

Michelle: Es ist nie zu spät 189

Nachwort der Patientinnen 212

Anhang 215

Erkenntnisse und Schlussfolgerungen
der Herausgeber 217

Dank 221

Ausblick 221

Weitere Informationsquellen 222