

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|------------|
| Vorwort von Hermann Scherer | 9 |
| Einleitung und meine Geschichte | 13 |
| Worum geht es in diesem Buch? | 13 |
| Warum Sie mir (ver-)trauen sollten. | 19 |
| Kapitel 1: Hintergründe des Geldwesens | 33 |
| Geld ist allgegenwärtig | 33 |
| Unser Geld- und Schuldensystem | 41 |
| Was sind überhaupt »Schulden«? | 44 |
| Gute und schlechte Schulden | 49 |
| Kapitel 2: Einnahmen versus Ausgaben | 57 |
| Idealszenario, Optimalszenario und Skandalszenario . . | 57 |
| Die unterschiedlichen Ausgabetypen | 70 |
| Die Balance zwischen Einnahmen und Ausgaben . . . | 71 |
| Kapitel 3: Ihr Geld kontrollieren mit System | 81 |
| Ihre Ausgaben – kennen Sie Ihre Zahlen! | 81 |
| Die unterschiedlichen Ausgabenarten | 84 |
| Aufstellung Ihrer Ausgaben | 94 |
| Aufstellung Ihrer Einnahmen | 99 |
| Kapitel 4: Das System der finanziellen Fülle | 105 |
| Das 5F-Konten-System. | 105 |
| Fixe Ausgaben – Ihr alltäglicher Bedarf | 108 |
| Flexibilität – wenn es mal brenzlig wird. | 110 |

| | |
|---|------------|
| Fortbildung – durch Bildung Ihre Einnahmen maximieren | 112 |
| Freude – spätestens hier beginnt der Spaß..... | 115 |
| FinanzIELLER Wohlstand – Ihre Freiheit. | 117 |
| Kapitel 5: Disziplin des Finanzmanagements.. | 125 |
| Ihre Disziplin zahlt sich aus – Ergebnisse erzielen . . . | 125 |
| Aufstellung Ihrer 6F-Konten | 128 |
| Optimierung – so holen Sie das Meiste aus dem System .. | 133 |
| Kapitel 6: Raus aus den Schulden – Ihr spezieller Weg zur finanziellen Fülle | 139 |
| Fokus auf Schuldenfreiheit. | 139 |
| Der Raketenstart in die Schuldenfreiheit. | 144 |
| Endlich Monatsende. | 147 |