

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Hermann Scherer	9
------------------------------------	----------

Einleitung und meine Geschichte	13
--	-----------

Worum geht es in diesem Buch?	13
-------------------------------	----

Warum Sie mir (ver-)trauen sollten.	19
-------------------------------------	----

Kapitel 1: Hintergründe des Geldwesens	33
---	-----------

Geld ist allgegenwärtig	33
-------------------------	----

Unser Geld- und Schuldensystem	41
--------------------------------	----

Was sind überhaupt »Schulden«?	44
--------------------------------	----

Gute und schlechte Schulden	49
-----------------------------	----

Kapitel 2: Einnahmen versus Ausgaben	57
---	-----------

Idealszenario, Optimalszenario und Skandalszenario	57
--	----

Die unterschiedlichen Ausgabetypen	70
------------------------------------	----

Die Balance zwischen Einnahmen und Ausgaben	71
---	----

Kapitel 3: Ihr Geld kontrollieren mit System	81
---	-----------

Ihre Ausgaben – kennen Sie Ihre Zahlen!	81
---	----

Die unterschiedlichen Ausgabenarten	84
-------------------------------------	----

Aufstellung Ihrer Ausgaben	94
----------------------------	----

Aufstellung Ihrer Einnahmen	99
-----------------------------	----

Kapitel 4: Das System der finanziellen Fülle	105
---	------------

Das 5F-Konten-System	105
----------------------	-----

Fixe Ausgaben – Ihr alltäglicher Bedarf	108
---	-----

Flexibilität – wenn es mal brenzlig wird	110
--	-----

Fortbildung – durch Bildung Ihre Einnahmen maximieren	112
Freude – spätestens hier beginnt der Spaß.	115
Finanzieller Wohlstand – Ihre Freiheit.	117

Kapitel 5: Disziplin des Finanzmanagements.. 125

Ihre Disziplin zahlt sich aus – Ergebnisse erzielen ...	125
Aufstellung Ihrer 6F-Konten	128
Optimierung – so holen Sie das Meiste aus dem System ..	133

Kapitel 6: Raus aus den Schulden – Ihr spezieller Weg zur finanziellen Fülle 139

Fokus auf Schuldenfreiheit.	139
Der Raketenstart in die Schuldenfreiheit	144

Endlich Monatsende. 147