

TOP

32

## Fronalpstock, 1920 m, und Chlingenstock, 1934 m

↗ 1020 m | ↘ 1020 m

5.15 h



### Der populäre »Gratwanderweg Stoos«

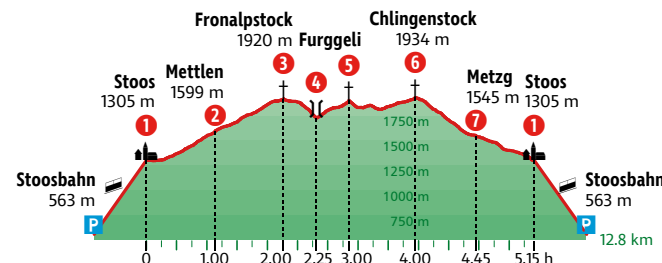
Die einzigartige Innerschweizer Topografie kommt mir immer wieder vor wie eine Modelllandschaft aus dem Bilderbuch. Von diesem Eindruck überzeugen kann man sich in exzellenter Weise auf einer voralpinen Gratwanderung zwischen Fronalp- und Chlingenstock, die das autofreie Bergdorf Stoos einrahmen. Die Hotelsiedlung liegt wie auf einem Balkon über dem vorderen Muotatal – vis-à-vis der beiden Mythen – und ist auch als Skigebiet bekannt. Zur vollen Entfaltung gelangt das Panorama freilich erst auf der bestens ausgebauten Kammstrecke. Während der Fronalpstock unmittelbar gegen die tiefe Furche des Urnersees abbricht, zieht die Gratlinie zum Chlingenstock bereits über dem Riemenstaldner Taleinschnitt entlang. Mit Hilfe zweier Sesselbahnen an den Eckpunkten kann man sich übrigens auf das zweistündige Kernstück beschränken. Jene am Chlingenstock hat allerdings eingeschränkte Betriebszeiten (Infos bei der Stoosbahn).

**Ausgangspunkt:** Stoos, 1305 m, erreichbar mit der Standseilbahn aus dem vorderen Muotatal. Betriebszeiten 7.10 bis 19.40 Uhr, Fr/Sa bis 23.40 Uhr, Tel. +41 41 8180808. Gebührenpflichtiges Parkhaus bei der Talstation, Postautolinie

von Schwyz.

**Anforderungen:** T2. Zu- und Abstieg verlaufen über Alpwege, streckenweise auf der Grasnarbe. Die Gratroute ist als Bergwanderweg perfekt ausgebaut, meist stabilisiert und trotz steiler Ab-

Unterwegs auf grüner Kette zum Chlingenstock.



hänge nebenan einfach zu begehen. So mit wandertechnisch leichte Tour, vom Stoos normales Tagespensum.

**Einkehr:** Stoos (diverse Restaurants). Gipfelrestaurant Fronalpstock, 1920 m, Tel. +41 41 8202726.

**Beste Jahreszeit:** Mitte Juni bis Oktober.

**Hinweis:** Wer auf die Stoosbahn verzichten möchte, steigt durch den Selgiswald auf und überwindet die Stoosflue an ihrer Schwachstelle im Bereich der Chälen (gleichwohl steil und mit T3 zu bewerten). Ab Chälenberg dann auf der Bergstraße weiter in die Höhensiedlung.

Nach der Bergfahrt orientieren wir uns auf dem **Stoos 1** an den gelben Wegweisern zur westlichen Seite hin und beginnen den Aufstieg auf einem breiten Karrenweg mit einer ausgeprägten Linksschleife. Über die Matten der Fronalp weiter nach **Mettlen 2**, 1599 m, und





*Der Fronalpstock ist ein famoser Logenplatz hoch über dem Vierwaldstättersee. Im Hintergrund zieht sich die Rigi hin.*

danach rechts ausholend durch den Nordhang des Charenstöckli, wo die Trasse vorübergehend steinig wird. Plötzlich öffnet sich ein erster voller Seeblick. Nachdem das Charenstöckli umgangen ist, schließt ein weiterer Grashang am Oberfeld zum Gipfelplateau des **Fronalpstocks ③**, 1920 m, auf. Neben dem Gasthaus dockt auch der Sessellift an – ein paar Schritte weiter kommt man zu den beiden Aussichtsplattformen direkt über dem Urnersee. Die Tiefblicke sind wirklich atemberaubend!

Wir überschreiten den höchsten Punkt und wandern zunächst einmal weitläufig bis zur Südschulter. Serpentine leiten von dort hinunter ins **Furgeli** ④, 1730 m. Aus der Einsattelung gegenüber sofort wieder aufwärts, wobei sich der Weg wunderbar an die gewundene Südflanke schmiegt, teils auch kammnah. Dem Aufschwung zum **Huser Stock** ⑤, 1904 m, wird ausgewichen, um den Gipfel schließlich ganz leicht von der Rückseite zu gewinnen (erdiger Stichweg). Die Kammwanderung führt uns anschließend in leichtem Auf und Ab via Gstellli, Nollen und Rot Turm bis zum Kulminationspunkt am **Chlingensteinock** ⑥, 1934 m: ein toller «Laufsteg» hoch über dem Riemenstaldner Tal! Dorthin schießen die Flanken übrigens steil in die Tiefe, während die Nordseite gemäßigter abdacht.

Im Bergab queren wir unter dem Sessellift hindurch nach Osten und drehen dann nordwärts zum Rossboden ab. Man bewegt sich im Bereich eines kleinen Grabens. Wo man auf einen Güterweg trifft, am besten nach links zur nahen Alp **Metzg 7**, 1545 m, und weiter auf einem recht steilen Karrenweg nach Holibrig, schließlich rechts an einem Geländerücken vorbei zurück zum **Stoos 1**.

## ROTHER WANDERFÜHRER

argu Arzruzen Achenese Adlerweg Alhrsteig Alb Südard-Weg HWZ Albanien Albsteig Algarve Allgäu 1, 2, 3, 4 AlpeAdria Trail Almshäutl Almshäutl-Panorama- weg Andalusien Annapurna Treks Anholz - Gsies Aostatal	Chalkidiki - Thassos Champagne - Ardennen Chiengmu Chiemsee Chur - Hinterrhein Ciento Cinque Terre Cormer See Cornwall-Devon Costa Blanca Costa Brava Costa Daurada Côte d'Azur Dachstein-Tauern Ost Dachstein-Tauern West Dänemark-Jütland Dalmatien Dauphiné Ost, West Dawos - Prättigau Dolomiten 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 Dolomiten-Höhenwege 1-3, 4, 7, 8-10 Donausteig EI Deutschland Nord EI Deutschland Süd ES Konstanz - Verona Ecuador Eifel Eifelsteig El Hierro Elis Elsässendeckgebirge Elba Elsässendeckgebirge Elbas Emmental Ober-, Untergangadn England Mitte, Nord, Ost Süd Fichtgebirge Fränkische Schweiz Fränkischer Gebirgsweg Frankfurt Franziskusweg Freiburg Friaul-Juliet Venetien Fuerteventura Galicien Gardaseberge Garthwal - Ladakh Garmisch - Brixen Gasteineralp Georgien Gesäuse Glarnerland Glockner-Region Goldsteig La Gomera Gothardweg Gran Canaria Grazer Hausberge Grenzgangadn-Weg Griechenland - Pindos- gebirge Grande - Diablerets GTA Hamburg Hartz Hoatz Route	Hochkönig Hochschwab Hohenlohe Hunsrück Ibiza Innsbruck Irland Isarwinkel Island Israel Italienische Riviera Jakobsweg - Camino Primitivo Jakobsweg - Caminoho Portugies Jakobsweg - Camino del Norte Französischer Jakobsweg Le Puy - Pyrenäen, Straßburg - Le Puy Jakobsweg Marburg - Vézelay Jakobsweg Österreich Jakobsweg Schweiz Spanischer Jakobsweg Südfanzösischer Jakobsweg - Via Tolosana Südwedische Jakobsweg Julische Alpen Jura, Französischer Jura, Schweizer Kärntner Seen Kalabrien Kantabische Rocky Mountains Kapverden Nord Karawanken Karnischer Höhenweg Karwendel Kauental Kitzbühler Alpen Kleinwalsertal Korika Korsika - GR 20 Korsika - Mare e Monti Kraichgau La Palma La Réunion Lago Maggiore Lahnwandweg Langguedo-Roussillon Lanzarote Lappland Ledweg Lesbos - Chios Limesweg Lofoten Lotharingen Lungau Luxemburg - Saarland Madeira Mallorca Malta - Gozo	Marken - Adriaküste Marokko Massuren Maximiliansweg Mecklenburgische Seenplatte Menorca Meran Meraner Höhenweg Mittelachsen Mont Blanc Montanlon Montenegro Mosel Moselhöhenweg Moselsteig Mühlviertel München München - Venedig Münsterland Nationalpark Kalkalpen Neanderlandsteig Golf von Neapel Neckarweg Neuschwiler See Niedere Tauern Ost Rhodos Niederrhein Niederrhein Tolosana Nordhessen Normandie Norwegen Mitte, Süd, Johannheim Nürnberg Oberlausitz Oberpfälzer Wald Oberflöhen Odenwald Odenwald Mehrtages- touren Öland Ötztal Ötztal - Pitztal Trekking Ossola Östfriesland Öststeeküste Öst-Steiermark Östtirol Nord, Süd	Picardie Picos de Europa Piemont Nord, Süd Pinnzoo Pitztal Portugal Nord Provence Pyrenäen 1, 2, 3, 4 Pyrenäen - GR 11	Pyrenäen - GR 11 	Regensburg Rhein-Neckar Rheinhausen Rheinsteig Rhodos Rhön Riesengebirge Rom - Latium Rota Vicentina Route de Ländle Rügen Ruhrgbiet Rumänien - Ostskarpen Rumänien - Südkarpen Saar-Hunsrück-Steig Salzpfadsteig Salzberg Salzburg - Triest Salzkmmergut Ost, West Sardinien Sauerland Savoyen Schaffhausen Schotland Schwabenkinder- Wege Schwaben- Schweiz - Lichten- stein, Vorarlberg Schwäbische Alb Ost Schwäbische Alb West Schwarzwald Fern- wanderwege Schwarzwald Mehrtages- touren Mitte/Nord, Süd/Mitte Schwarzwald Nord, Süd Schweden Mitte, Süd Seeadeln Seefeld - Leutasch Sentiero della Pace Sierra de Gredos Sierra de Guadarrama Sizilien Spessart Steigerwald Steirisches Weinland Sterzina	Stubi - Wipgall Trekking im Stubaal Stuttgart Südaltika West Südniedersachsen Surselva Syth, Amrum, Föhr Tammhäuser Tal Tasmanien Hohe Tatra Tauern-Höhenweg Hohe Tauern Nord Tauerer Amrtal Taurus Tegernsee - Sterzing Tegernseer und Schlösser Berge Teneriffa Tessin Teutoburger Wald Thüringen Mitte/Nord Thüringer Wald Tiroler Höhenweg Toskana Nord, Süd Türkische Riviera Uckermark Umbrien Ungarn West USA Südwesten Usedom Vanöise Velthin Via de la Plota Via Francigena Via Gebennissen Vierwaldstättersee Vinschgau Vintziner Alpen Vogelsberg Vogesen Vogesen Mehrtages- touren Vogesen-Durchquerun Vogtland vom Gletscher zum Meer Trekking in Vorarlberg Wachau Waldivertel Wales Oberwallis Unterwallis Walliser Alpen Weinviertel Wehrsteigsteig Wachau Weserbergland West Highland Way Westerwald Wien Wien - Logo Maggiore Wiener Alpenbogen Wiener Hausberge Nord, Süd Wiener Kaiser Zillertal Trekking im Zillertal Zürichsee Zugspitze Zugspitze Nord & Nord
--	--	---	---	--	---	--	---

