

# Inhalt

Einführung 7

## Teil 1 Essstörungen sind Krankheiten 15

Das schlanke Schönheitsideal 17

Eine Essstörung beginnt ohne Dramatik 22

Die verschiedenen Essstörungen 26

*Magersucht, Anorexia nervosa (AN)* 26

*Bulimie, Ess-Brech-Sucht, Bulimia nervosa (BN)* 27

*Ess-Sucht, Binge Eating Disorder (BED)* 28

*Essstörung als Querschnittsdiagnose* 29

*Übergewicht oder Untergewicht? Die*

*Gewichtsbestimmung* 30

Symptome, Ursachen und Auslöser 32

*Magersucht und Bulimie bei männlichen Patienten* 32

*Ähnliche Störungen* 33

*Historische Bemerkungen* 33

*Ursachen* 36

*Auslöser* 39

*Begleitkrankheiten* 41

Medizinische Komplikationen 43

*Ursachen* 43

*Beispiele* 44

*Gefährdungen* 50

Behandlungsmöglichkeiten 53

*Psychoedukation* 56

*Psychotherapie bei Essstörungen* 63

*Das TCE-Therapiemodell* 66

## **Teil 2 Hinter den Kulissen von Essstörungen** 73

Wer ist gefährdet? 75

Essgestörte Patientinnen offenbaren ihre  
Ideologie 99

»Innenansichten« von Patientinnen mit einer  
Essstörung 114

Abschiedsbriefe an die Krankheit 130

Therapieverständnis und Therapieerleben 138

*Familie und Therapie* 139

*Therapiebegleitende Aufzeichnungen* 143

*Therapieziele* 155

Wie Eltern am Therapieerfolg mitwirken können 160

Ratschläge für Betroffene und Angehörige 173

Weitere Informationsquellen 176