

Inhalt

Einführung	7
Teil 1 Essstörungen sind Krankheiten	15
Das schlanke Schönheitsideal	17
Eine Essstörung beginnt ohne Dramatik	22
Die verschiedenen Essstörungen	26
<i>Magersucht, Anorexia nervosa (AN)</i>	26
<i>Bulimie, Ess-Brech-Sucht, Bulimia nervosa (BN)</i>	27
<i>Ess-Sucht, Binge Eating Disorder (BED)</i>	28
<i>Essstörung als Querschnittsdiagnose</i>	29
<i>Übergewicht oder Untergewicht? Die Gewichtsbestimmung</i>	30
Symptome, Ursachen und Auslöser	32
<i>Magersucht und Bulimie bei männlichen Patienten</i>	32
<i>Ähnliche Störungen</i>	33
<i>Historische Bemerkungen</i>	33
<i>Ursachen</i>	36
<i>Auslöser</i>	39
<i>Begleitkrankheiten</i>	41
Medizinische Komplikationen	43
<i>Ursachen</i>	43
<i>Beispiele</i>	44
<i>Gefährdungen</i>	50
Behandlungsmöglichkeiten	53
<i>Psychoedukation</i>	56

Psychotherapie bei Essstörungen 63
Das TCE-Therapiemodell 66

Teil 2 Hinter den Kulissen von Essstörungen 73

Wer ist gefährdet? 75

Essgestörte Patientinnen offenbaren ihre
Ideologie 99

»Innenansichten« von Patientinnen mit einer
Essstörung 114

Abschiedsbriebe an die Krankheit 130

Therapieverständnis und Therapieerleben 138

Familie und Therapie 139

Therapiebegleitende Aufzeichnungen 143

Therapieziele 155

Wie Eltern am Therapieerfolg mitwirken können 160

Ratschläge für Betroffene und Angehörige 173

Weitere Informationsquellen 176