

- 5 Konflikte im Kinderalltag
- 11 Karni und Nickel
- 12 DIE GEFÜHLSMAUER DURCHBRECHEN
● Ich bau mir eine Mauer ● Fuchsalarm
● Auf der Mauer, auf der Lauer ● Gefühls-Memory
● Hasen-Telefon
- 16 DER BALLAST MUSS WEG
● Was mir nicht passt ● Hasen-Massage
● Das macht mich wirklich sauer
- 21 Der Krakeeler
- 22 GANZ SCHÖN LAUT
● Was ist ein Krakeeler? ● Wortgefecht
● Meine laute Kita ● Ein Krakeeler sein
- 26 SEHEN, HÖREN UND VERSTEHEN
● Ich höre mich ● Ich zeige dir, wie ich mich fühle
● Wie ist wer?
- 31 Das gehört mir
- 32 MIT ALLEN SINNEN
● Wer bist du? ● Schau genau
● Hör gut zu! ● Atmung spüren
- 36 MIT DEM KÖRPER
● Fang die Fliege ● Schlafende Frösche wecken
● Ich finde meinen Weg ● Weggelöffelt

- 41 Zwei für mich, einer für dich
- 42 ACHTE AUF MICH, ICH ACHTE AUF DICH
● Wir bewegen was! ● Schatztruhe
● Das ist mir ● Pass gut auf!
- 46 ICH - DU - WIR
● Ich vor dem Spiegel ● Komm zu mir
● Himmel, ist das schön! ● Ich schenk dir ein Gefühl
- 51 Die Streithörnchen
- 52 KREATIV ZUSAMMEN
● Ein Lied über uns ● Ein Fenster im Boden
● Wie du dich fühlst ● Mein Eichhörnchen
- 56 WEGE FINDEN
● Platzwechsel ● Flink wie ein Eichhörnchen
● Voll bepackt ● Ich gehör dazu
● Zur Ruhe kommen
- 62 Literatur
- 63 Übersicht der Projektideen nach Bildungsbereichen
- 64 Bild- und Textnachweise