

Inhalt

Einleitung: Zeit für Kinderträume 9

- 1 Willkommen im Traumland 17
 - 2 Warum die Resonanz der Eltern so wichtig ist 35
 - 3 Nicht nur zum Fürchten da: Albträume 53
 - 4 Wie das Kind, so die Träume 81
 - 5 Warum Kinder im Schlaf auch lernen können 101
 - 6 Konfliktträume: Wenn Menschen zwei Gesichter haben 113
 - 7 Symbole: Die drei Fragezeichen der Traumdeutung 129
 - 8 Unheimliche Träume: Wie im Gruselfilm 151
 - 9 Wie Computerspiele bei Albträumen helfen 169
 - 10 Luzide Träume: Was Kinder sich wünschen 185
 - 11 Übergangs-, Ablösungs- und Schwellenträume 199
 - 12 »Erzähl mir von heute Nacht«: Traumgespräche 223
- Danksagung 248
Anmerkungen 249
Literatur 257