

Inhalt

Einleitung: Zeit für Kinderträume 9

- 1 Willkommen im Traumland 17
- 2 Warum die Resonanz der Eltern so wichtig ist 35
- 3 Nicht nur zum Fürchten da: Albträume 53
- 4 Wie das Kind, so die Träume 81
- 5 Warum Kinder im Schlaf auch lernen können 101
- 6 Konflikträume: Wenn Menschen zwei Gesichter haben 113
- 7 Symbole: Die drei Fragezeichen der Traumdeutung 129
- 8 Unheimliche Träume: Wie im Gruselfilm 151
- 9 Wie Computerspiele bei Albträumen helfen 169
- 10 Luzide Träume: Was Kinder sich wünschen 185
- 11 Übergangs-, Ablösungs- und Schwellenträume 199
- 12 »Erzähl mir von heute Nacht«: Traumgespräche 223

Danksagung 248

Anmerkungen 249

Literatur 257