

Inhaltsverzeichnis

01 Einleitung	9
Vorwort zur vierten Auflage – Sich selbst aus heutiger Sicht kritisieren	10
Vorwort zur ersten Auflage – Warum ich dieses Buch eigentlich nicht schreiben sollte	13
Outcome statt Transfer – Ein Wort und ein Ansatz mit anderer Tiefenwirkung	16
Die Unmöglichkeit des Transfer – Sechs kritische Thesen	20
Transfer – Definitionen	26
Was Sie in diesem Buch nicht finden – Didaktik	28
Wer erwartet was? – Die verschiedenen Sichtweisen auf den Transfer	30
Worauf es ankommt – Schlüsselfaktoren für einen erfolgreichen Transfer	32
Worauf es noch ankommt – Die innere Haltung des Trainers	35
Worauf es außerdem ankommt – Die innere Haltung der Teilnehmer	39
Und was sagen die anderen dazu? – Der Kontext	42
Evaluation – Ein heißes Eisen	45
Damit sich für Sie alles erschließt – Die Struktur der Methoden	48
Wie sich die Übungen vernetzen – Strategische Überlegungen	49
Wie geht es weiter? – Ein Netzwerk	52
 02 Methoden – Davor	 55
Transfer vorbereiten	
Auftragsklärung	56
Seminarplanung	62
Transfergespräch	68



03 Methoden – Zu Beginn	73
Transferorientierte Einstimmung	
Selbstplanung	74
Verantwortungsverhandlung	78
Erfahrungsaktivierung	81
Zukunftsinterview	84
Vorwegnahme	87
Unzufriedenheitsgenerator	90
04 Methoden – Währenddessen	95
Persönliche Transfermaßnahme starten	
Zielskala	96
Zielweg	100
Entwicklungsbogen	104
Transferbuch	107
Transfergruppen	112
Transfer ständig bewusst halten	
Einwandbehandlung	116
Transferkarte	121
Praxisposition	124
Reise durch den Tag	128
Energieaufbau	132
Transfer persönlich tiefen	
Inneres Team	136
Anliegenarbeit	141
Glaubenssätze	146
Kontextklärung	154
Wirklichkeitserkundung	157
05 Methoden – Zum Abschluss	161
Persönliche Transfermaßnahme erarbeiten	
Das persönliche Projekt	162



Optimierung	166
Kollegiale Beratung	168
Pareto	171
Rezeptverschreibung	174
Verhinderungsvertrag	180

Transfermaßnahme ankern und persönlich integrieren

Mensch mach was draus	185
Integration	189
Anker	194
Wanderung	199
Speaker's Corner	202
Das Spalier	205
Das persönliche Erfolgskonto	210
Hochgenuss	213
Transfer-Rituale	217

Transferorientierter Ausklang

Nagel-Metapher	223
Schatzkiste	226

06 Methoden – Danach 229

Transfer in der Praxis selbst sichern

Auftragsabschluss	230
Hotline	234
Praxisbegleitung	236
Veränderungsbeobachter	242
Austauschgenerator	246
Netzwerk	249
Netzbriefe	252

07 Methoden – Ver-rücktes 255

Ungewöhnliches ausprobieren

Zukunftsseminar	256
-----------------	-----



Beginn-Feedback	259
Transferwald	262
Tamagotchi	267
08 Methoden – Alternativen zu Seminaren	269
Anderes ausprobieren	
Mosaiktraining	270
Kompetenzaktivierung	273
09 Anhang	279
Die Kurzbeschreibungen der Methoden im Überblick	280

