

## **Inhaltsübersicht**

- ▶ Eingangsphase
  - Das psychotherapeutische Erstgespräch
  - Individualisierte Diagnostik (Anamnese, Verhaltensanalyse)
- ▶ Psychoedukation
  - Auswertungsgespräch
  - Entstehungsmodell
  - Aufrechterhaltungsmodell
- ▶ Veränderungsphase
  - Veränderungsmodell, Beispiele für Kognitionen
  - Die wichtigsten Methoden und Interventionen: Kognitive Umstrukturierung, Exposition, Verhaltensaktivierung, Emotionsfokussierte Methoden