

Inhaltsübersicht

- ▶ Eingangsphase
 - Das psychotherapeutische Erstgespräch
 - Individualisierte Diagnostik (Anamnese, Verhaltensanalyse)
- ▶ Psychoedukation
 - Auswertungsgespräch
 - Entstehungsmodell
 - Aufrechterhaltungsmodell
- ▶ Veränderungsphase
 - Veränderungsmodell, Beispiele für Kognitionen
 - Die wichtigsten Methoden und Interventionen: Kognitive Umstrukturierung, Exposition, Verhaltensaktivierung, Emotionsfokussierte Methoden