

Inhalt

Geleitwort 13

1 Erziehen – eine Frage des Respekts 17

Erziehung erzieht nicht 20

Eine neue Form von Beziehung braucht eine
neue Sprache 21

Nein sagen dürfen, um ja sagen zu können 24

Empathische Begleitung von klein auf 28

Das eigene Kind kennenlernen 30

Respekt vor Autonomie und Macht
vertragen sich nicht 32

*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema
persönliche Verantwortung 34*

Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Schuldgefühle 38

2 Vertrauen braucht Dialog 40

»Hier geht es und dort geht es nicht« 42

Gerade Jugendliche brauchen unser Vertrauen 43

Auf das Herz kommt es an 47

Als Eltern einfach mal den Mund halten 49

Wer ist verantwortlich für mein Vertrauen? 50

<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Vertrauen</i>	52
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Entscheidungen begründen</i>	54
3 Liebe und die Sprache des Herzens	56
Zu Hause lebt sich's besser ohne Pädagogik	58
Liebevoll handeln	59
Kinder lernen in der Familie, was Liebe ist	61
Die Verantwortung für mein Handeln liegt bei mir	62
Von Piercings und der Macht über das eigene Leben	64
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Kritik an Elternentscheidungen</i>	67
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema aggressiver Ton von Jugendlichen</i>	68
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Kommunikation mit Kindern</i>	68
4 Elternliebe ist nicht Aufopferung	70
Was für ein Kind wollen wir?	71
Weniger ist mehr	75
Väter als Liebesminister	76
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema in Beziehung kommen mit jedem Geschwisterkind</i>	79
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema gerechte Verteilung der Hausarbeit</i>	82

5 Persönliche Sprache: die Sprache von Respekt, Vertrauen und Liebe	86
In Watte gepackt	89
Dialog ohne echtes Interesse verpufft	90
Wer trifft die Entscheidungen?	93
Fehler sind gut!	95
Das Leben ist mehr als richtig oder falsch	96
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Diskussionen in der Familie</i>	98
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Kinder vor Druck schützen – ja oder nein</i>	101
6 Respekt vor der Leistung der Kinder	106
Erwachsenenfreie Zonen und erziehungsfreie Zeit	108
Die Grenzen der Kinder respektieren	110
Die Grenze zwischen Stimulation und Überstimulation	112
Die neunte Intelligenz	114
Lernen von der Kompetenz der Kinder	116
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Wie lange dürfen Jugendliche abends wegbleiben?</i>	119
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Früherziehung</i>	120
7 Gehorsam macht krank	123
Schulen wollen Schüler*innen, nicht Kinder	125
»Ruhe bitte!«	127

Respekt sät Respekt	129
Persönliche Verantwortung als Alternative zu Gehorsam	131
Angst können wir dem Kind einpflanzen, Respekt müssen wir uns verdienen	133
Es geht den Kindern nie besser als den Erwachsenen	134
Mobbing als Führungsproblem	136
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Würde in Lehrer-Eltern-Gesprächen</i>	138
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Jugendliche und Alkohol</i>	140

8 Schwieriges Verhalten als Einladung sehen 143

Hausaufgaben gehören in die Schule	145
Verantwortliche Führung	149
Fachkompetenz ist auch persönliche Kompetenz	150
Ron und die rosa Stifte	152
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Weinen bei Kleinkindern</i>	158
<i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Null Bock auf Schule</i>	164

9 Respekt bedeutet, individuelle Grenzen zu wahren 167

»Wo ist der Respekt unserer Lehrer?«	168
Integrität, Kooperation und Vertrauen	171

*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Konsequenz
im Umgang mit Kindern in Kita und Schule* 173
*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Schweigen von
Jugendlichen* 176

10 Brief an unsere Kinder 179

Bücher & DVDs 182
Editorische Notiz 195
Danksagung 196
Über Jesper Juul 197
familylab – die familienwerkstatt 199
ddif – Deutsch-Dänisches Institut für Familientherapie
und Beratung 202