

# Inhalt

## Geleitwort 13

### 1 Erziehen – eine Frage des Respekts 17

Erziehung erzieht nicht 20

Eine neue Form von Beziehung braucht eine  
neue Sprache 21

Nein sagen dürfen, um ja sagen zu können 24

Empathische Begleitung von klein auf 28

Das eigene Kind kennenlernen 30

Respekt vor Autonomie und Macht  
vertragen sich nicht 32

*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema*

*persönliche Verantwortung 34*

*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Schuldgefühle 38*

### 2 Vertrauen braucht Dialog 40

»Hier geht es und dort geht es nicht« 42

Gerade Jugendliche brauchen unser Vertrauen 43

Auf das Herz kommt es an 47

Als Eltern einfach mal den Mund halten 49

Wer ist verantwortlich für mein Vertrauen? 50

*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Vertrauen* 52

*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema*

*Entscheidungen begründen* 54

### **3 Liebe und die Sprache des Herzens** 56

*Zu Hause lebt sich's besser ohne Pädagogik* 58

*Liebevoll handeln* 59

*Kinder lernen in der Familie, was Liebe ist* 61

*Die Verantwortung für mein Handeln liegt bei mir* 62

*Von Piercings und der Macht über das eigene Leben* 64

*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Kritik an*

*Elternentscheidungen* 67

*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema aggressiver Ton*

*von Jugendlichen* 68

*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Kommunikation*

*mit Kindern* 68

### **4 Elternliebe ist nicht Aufopferung** 70

*Was für ein Kind wollen wir?* 71

*Weniger ist mehr* 75

*Väter als Liebesminister* 76

*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema in Beziehung kommen*

*mit jedem Geschwisterkind* 79

*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema gerechte Verteilung*

*der Hausarbeit* 82

- 5 Persönliche Sprache:**  
**die Sprache von Respekt, Vertrauen und Liebe 86**  
In Watte gepackt 89  
Dialog ohne echtes Interesse verpufft 90  
Wer trifft die Entscheidungen? 93  
Fehler sind gut! 95  
Das Leben ist mehr als richtig oder falsch 96  
*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Diskussionen in der Familie 98*  
*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Kinder vor Druck schützen – ja oder nein 101*
- 6 Respekt vor der Leistung der Kinder 106**  
Erwachsenenfreie Zonen und  
erziehungsfreie Zeit 108  
Die Grenzen der Kinder respektieren 110  
Die Grenze zwischen Stimulation und  
Überstimulation 112  
Die neunte Intelligenz 114  
Lernen von der Kompetenz der Kinder 116  
*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Wie lange dürfen Jugendliche abends wegbleiben? 119*  
*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Früherziehung 120*
- 7 Gehorsam macht krank 123**  
Schulen wollen Schüler\*innen, nicht Kinder 125  
»Ruhe bitte!« 127

|   |     |
|---|-----|
| Respekt sät Respekt   | 129 |
| Persönliche Verantwortung als Alternative zu Gehorsam                       | 131 |
| Angst können wir dem Kind einpflanzen, Respekt müssen wir uns verdienen     | 133 |
| Es geht den Kindern nie besser als den Erwachsenen                          | 134 |
| Mobbing als Führungsproblem   | 136 |
| <i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Würde in Lehrer-Eltern-Gesprächen</i> | 138 |
| <i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Jugendliche und Alkohol</i>           | 140 |

## **8 Schwieriges Verhalten als Einladung sehen**

|   |     |
|---|-----|
| Hausaufgaben gehören in die Schule                                | 145 |
| Verantwortliche Führung   | 149 |
| Fachkompetenz ist auch persönliche Kompetenz                      | 150 |
| Ron und die rosa Stifte   | 152 |
| <i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Weinen bei Kleinkindern</i> | 158 |
| <i>Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Null Bock auf Schule</i>    | 164 |

## **9 Respekt bedeutet, individuelle Grenzen zu wahren**

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| »Wo ist der Respekt unserer Lehrer?«  | 168 |
| Integrität, Kooperation und Vertrauen | 171 |

*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Konsequenz  
im Umgang mit Kindern in Kita und Schule 173*  
*Gespräch mit Jesper Juul zum Thema Schweigen von  
Jugendlichen 176*

## **10 Brief an unsere Kinder 179**

Bücher & DVDs 182  
Editorische Notiz 195  
Danksagung 196  
Über Jesper Juul 197  
familylab – die familienwerkstatt 199  
ddif – Deutsch-Dänisches Institut für Familientherapie  
und Beratung 202