

Inhaltsverzeichnis

A	Coaching und Training	9
A 1	Anlässe und Themen	10
A 2	Die Neurobiologie des Coachings	13
A 3	Die Wirkung von tiergestütztem Coaching	17
A 4	Auftragsklärung	20
B	Tiergestütztes Training und Coaching	25
B 1	Der Einsatz von Tieren	26
	Mit welchen Tierarten kann überhaupt gecoacht werden?	26
	Wahl der passenden Tierart	26
	Was ist bei der Auswahl von Kooperationspartnern zu beachten?	27
	Sind die Tiere Co-Trainer oder Trainer?	28
	Zur Sicherheit aller Beteiligten	30
	Besonderheiten der Arbeit mit Tierhaltern	31
B 2	Hunde im Training und Coaching	33
	Hunde-Coaching für Menschen in Führungspositionen	35
	Voraussetzungen für Mensch-Hund-Teams im Training und Coaching	36
	Wie kann die Arbeit mit Hunden aussehen?	39
B 3	Pferde im Training und Coaching	43
	Führungsprofis auf vier Beinen	43
	Auswahl und Ausbildung der Pferde sowie andere Voraussetzungen	48
B 4	Esel im Training und Coaching	51
	Voraussetzungen in Bezug auf Charakter, Ausbildung und Haltung der Esel	52
	Change aus Eselsicht	54
	Resilienz aus Eselsicht	57
B 5	Greifvögel im Training und Coaching	61
B 6	Wölfe im Training und Coaching	65
B 7	Die Arbeit mit Symboltieren	69

C	Der Ablauf tiergestützter Veranstaltungen	73
C 1	Vorbereitung	74
C 2	Ankommen	77
C 3	Einstiegsübungen	79
	Vorstellungsrunde mit Symbolen aus der Natur	79
	Gegenseitiges Vorstellen mithilfe von Symbolen aus der Natur	83
	Vorstellung anhand von tierbezogenen Symbolen und Metaphern	83
	Wahrnehmungsübungen als Einstieg	84
C 4	Praktische Übungen	94
	Parallelen und Unterschiede zwischen Mensch und Tier	94
	Wahrnehmung	96
	Achtsamkeit	98
	Kommunikation und Wirkung	99
C 5	Praktische Übungen mit Hunden	101
	Hinweise zur Durchführung der Übungen	102
	Übung: Eigene Klarheit schaffen	102
	Übung: Klare Ansagen machen	103
	Übung: Klare Grenzen setzen	110
C 6	Praktische Übungen mit Pferden und Eseln	116
	Übung: Beobachten und Beschreiben	118
	Übung: Kontakt und Verbindung	121
	Übung: Führen und Folgen	123
	Übung: Distanz und Nähe	133
	Übung: Vertrauen in andere	135
	Übung: Umgang mit Hindernissen	137
	Gruppen-/Teamübungen	140
C 7	Praxis-Workshop mit Greifvögeln »Auf Augenhöhe mit dem König der Lüfte«	148
C 8	Praxis-Workshop mit Wölfen – »Mit den Wölfen heulen«	152
C 9	Einzelcoaching mit Tieren	156
	Entscheidungen	156
	Lebensweg-Arbeit	169
	Coaching ohne das Thema des Klienten zu kennen	177
	Die Reise zum früheren Ich	182
	Die Reise zu dem »Selbst von morgen«	186
	Visions-Arbeit	191

Grenzen setzen, Nein sagen	197
Pferde bemalen	200
Raus in die Natur	203
C 10 Kinder- und Jugendcoaching	206
Tiergestützte Potenzialanalyse	210
C 11 Feedback und Reflexion	220
Thema Video-Feedback	222
C 12 Abschluss des Trainings oder Coachings	225
Bewährte Abschlussübungen	226
C 13 Nachbereitung	235
Filme und Fotos	236
Mitnehmssel	236
Aktive Nachbetreuung	237
Anschlussveranstaltung	237
D Theorien und andere Grundlagen	239
D 1 Theorie- und Erklärungsmodelle	240
D 2 Zielgruppen	257
D 3 Coachingthemen	260
E Schluss	265
Aller Anfang ist leicht!	266
Statt eines Nachworts	268