

Inhalt

EINFÜHRUNG

7

TEIL 1: EINE ERSTE BEGEGNUNG

9

Die Geistige Welt spricht immer so zu dir, wie du selbst auch sprichst 10 • Ein Wort zu Spirit, Geist und Seele 12 • Wie erkenne ich ein Medium? 14 • Unser begrifflicher Kompass: Was wir mit welchem Wort meinen 15 • Grundlegende Empfehlungen zur Entfaltung deiner Medialität 22 • Das Chakra-System und wie wir es nutzen können 27 • Die vier Arten der Intuition 30 • Eine beliebte Frage: Wie ist das eigentlich mit den »Toten«? 33 • Wie kommunizieren geistige Wesen? 35 • Die Clairs: deine persönliche Veranlagung zur Spirit-Kommunikation 43 • Horizontale und vertikale Kommunikation 56 • Unser Mantra ist: Was bedeutet das Symbol FÜR MICH? 60 • Sich mit Spirit verbinden – und sich wieder erden 75

TEIL 2: TIEFER GEHEN

77

Geh deinen eigenen, einzigartigen Weg! 78 • Medialität: High End geistiger Wahrnehmung 82 • Die »Drei-Wege-Verbindung« 88 • Wie erkenne ich, welche geistigen Wesen mit mir kommunizieren? 102 • Warum unsere Ahnenlinie so wichtig für uns ist 105 • Die Ahnenlinie erkennen und

heilen 108 • Familiengeheimnisse und ihre Folgen 115 • Wie erkenne ich diese Geheimnisse? 120 • Suizid ist kein Verbrechen 124 • Warm-up für Medialität: Umgang mit der linken Gehirnhälfte 130 • In eine gesunde und starke Beziehung zur Medialität hineinwachsen

TEIL 3: KOMPETENZ ERWERBEN 133

Prinzipien der Arbeit mit Spirit 134 • Feinheiten bei der Übermittlung von Botschaften 136 • Wissenswert: zwei unterschiedliche Formen der Medialität 144 • Beweise: Wie du sie bekommst und mitteilst 150 • Was für uns alle gilt, wenn wir hinübergehen 153 • Wissenswert: Grundbegriffe der Medialität 161 • Unsere spirituelle Heimat: die Seelenfamilie 164 • Tiere in der Geistigen Welt 169 • Medialität in unserer interkulturellen Welt 177 • »Nahtoderfahrungen« 182

ANHANG 184

Solo-Übungen 185 • LeserInnen-Service 191 • Über den Autor 192