

INHALT

Vorwort	9
1. Kapitel: Das Bewusstwerden über den Tod	31
2. Kapitel: Die Befreiung von der Furcht	44
3. Kapitel: Die Vorbereitung auf das Sterben	61
4. Kapitel: Das Beseitigen der Hindernisse für einen günstigen Tod	77
5. Kapitel: Das Erlangen günstiger Bedingungen für den Zeitpunkt des Todes	83
6. Kapitel: Die Meditation während des Sterbens	91
7. Kapitel: Die innere Struktur	106
8. Kapitel: Das klare Licht des Todes	126
9. Kapitel: Das Reagieren auf den Zwischenzustand	145
10. Kapitel: Eine gute Wiedergeburt erlangen	159
11. Kapitel: Tägliche Betrachtungen über das Gedicht	165
Anhang: Überblick über das Gedicht und die Zusammenfassungen	173
Ausgewählte Bibliographie	191