

5 Einleitung

6..... Sterben. Tod. Trauer. Meine Wege – deine Wege – unser Leben

9 Sterben, Tod und trauern hat viele Facetten

10 Trauer ohne Tod

13 Meine Wege, deine Wege – Trauer bei Jugendlichen

16 Trauer im Internet

19 Trauer und Trauma – Auf und davon?

22 Wo ist Gott? Psalm 22 – Wie Trauer und Klage zurück ins Leben führen können

25 Der Weg nach Emmaus – Wie das Christentum seinen Anfang nahm

27 Im selben Himmel?

27 Jenseitsvorstellungen in Judentum, Christentum und Islam

33 Wird mein Leben jemals wieder aufblühen? Wie lange Trauer dauert...

37 Rituale – Dem Leben Raum und Gestalt geben

39 Die Rituale bei einer kirchlichen Begräbnisfeier – Was steckt dahinter?

43 Texte und Gebete für eine Begräbnisfeier

47 Weitere Rituale und Ideen für die Jugendgruppe

51 Jugendarbeit konkret – Sterben, Tod und Abschied

52 Letzte Hilfe Kurse

54 Trostkoffer

56 Trauerbullshitbingo – Was Trauernde nicht hören wollen

58 Fahrt nach Wien – A schene Leich. Wie gehen die Wiener mit dem Tod um

60 Friedhofsführung

63 Trauern kreativ – Methoden

64 Ein Wort vorab

65 Von den Totenbrettern zu den Lebensbrettern

70 Den Stein ins Rollen bringen – Auf dem Grabstein Jesu seine
Hoffnungsbotschaft entwickeln

74..... Before I die – Ein interaktives Kunstprojekt aus Amerika

78 Kintsugi

82..... Kreuzwege als Trauer- und Hoffnungswege

- 86..... Der Himmel trägt Farben – Ein Projekt der Stadtkirche Freising im Rahmen der Firmvorbereitung
- 88..... Liebensbriefe® – Ein Kunstprojekt
- 90..... Gottesdienstidee: Trauer – Taschentuch – Trost
- 94..... Kreuzmeditation

97 Trauerbewältigung im Naturerlebnis – Methoden für die Praxis

- 99..... Fotos am Lagerfeuer
- 100..... Karte des Körpers
- 101..... Zeremonie am Wasser
- 103..... Sonnenuntergang – Sonnenaufgang
- 104..... Abschiedsstern

107 Bücher, Filme, Musik

- 108..... Bücher
- 110..... Filme zu Tod, Sterben, Trauern mit Methodenvorschlägen zur Filmarbeit
- 121..... Lieder zum Themenkreis „Sterben, Tod und Trauer“

125 Hilfreiche Seelsorgeangebote und Adressen

- 126..... Interview mit Pfarrer Michael Schaar,
Leiter der evangelischen TelefonSeelsorge in München
- 130..... TaBOR – Kirchliches Angebot im Landkreis Dachau und darüber hinaus
- 132..... Lacrima
- 133..... Nicolaidis YoungWings Stiftung
- 135..... Hospiz – Ein Leben in Würde bis zum letzten Atemzug
- 137..... Weitere hilfreiche Adressen

140 Autor*innenverzeichnis