

Inhalt

| | | |
|--|----|---------------------------------|
| Einleitung | | 7 |
| Reise-Infos | | 9 |
| Anreise | 9 | Wandern mit Kind und Hund 16 |
| Unterkünfte und Standorte | 11 | Trinkwasser 16 |
| Verkehrsmittel | 13 | Besonderheiten dieses Buches 17 |
| Klima und Reisezeit | 14 | Weitwanderwege 17 |
| Kartenempfehlungen | 14 | Updates 18 |
| Wanderinfrastruktur | 15 | GPS 18 |
| Schwedische Ostküste Nord | | 19 |
| Gula Leden von Örensköldsvik mit ArkNat Shelter A-Maze-Thing (8,7 km) 20 | | |
| <i>Tour für Naturliebhaberinnen und -liebhaber sowie Architekturinteressierte</i> | | |
| Ögeltjärn-Bergtjärnsberget-Rundweg (8 km) 25 | | |
| <i>Tour für alle, insbesondere für Fans von Natur und Genusswanderinnen und -wanderer</i> | | |
| Lotsstigen: Stubbsand – Skeppsmalen mit Tennudden (12,7 km) 30 | | |
| <i>Tour für Fans von Natur, Badebegeisterte und Genusswanderinnen und -wanderer</i> | | |
| Sandlågan – Balesudden (12,1 km) 36 | | |
| <i>Tour für Fans von Natur, Fotografinnen und Fotografen sowie Badebegeisterte</i> | | |
| Hummelvik-Rundweg (5,3 km) 42 | | |
| <i>Tour für Fans von Natur sowie Fotografinnen und Fotografen</i> | | |
| Nationalpark Skuleskogen vom Entré Nord – Rundwanderung über die Slåtterdalsskrevan (14,4 km) 46 | | |
| <i>Tour für Fans von Natur, Geologieinteressierte sowie Fotografinnen und Fotografen</i> | | |
| Nationalpark Skuleskogen vom Entré Väst zur Lillrutenstugan (5,5 km) 56 | | |
| <i>Tour für Familien, Fans von Natur und Genusswanderinnen und -wanderer</i> | | |
| NP Skuleskogen vom Entré Syd – 2-Seen-Rundwanderung (10,3 km) 60 | | |
| <i>Tour für Fans von Natur sowie Fotografinnen und Fotografen</i> | | |

| | |
|--|-----|
| Schwedische Ostküste Mitte | 67 |
| Skuleberget mit Kalottstigen (6,6 km) | 68 |
| <i>Tour für Fans von Natur, Fotografinnen und Fotografen sowie Geologieinteressierte</i> | |
| Vårdkallberget (Värnsberget) mit ArkNat Shelter He (5,5 km) | 75 |
| <i>Tour für Fotografinnen und Fotografen, Architekturinteressierte und Fans von Natur</i> | |
| Fäberget von Skoved/Kustladan (5,2 km) | 79 |
| <i>Tour für Fans von Natur sowie Fotografinnen und Fotografen</i> | |
| Körningsberget von der Kirche Nordingrå mit ArkNat Shelter The Tree Cube (3,9 km) | 83 |
| <i>Tour für Familien, Fotografinnen und Fotografen sowie Architekturinteressierte</i> | |
| Höglintan-Rundweg (9,6 km) | 86 |
| <i>Tour für Fans von Natur, Fotografinnen und Fotografen sowie Geologieinteressierte</i> | |
| Rundweg Flögberget – Brevikstugan – Måviken (7 km) | 91 |
| <i>Tour für Fans von Natur sowie Fotografinnen und Fotografen</i> | |
| Norrfallsviken-Rundweg mit Skvalpudden und Kompassberget (6 km) | 96 |
| <i>Tour für Fans von Natur, Fotografinnen und Fotografen und Geologieinteressierte</i> | |
| Omneberget-Rundweg (4,4 km) | 101 |
| <i>Tour für Fans von Natur, Badebegeisterte sowie Fotografinnen und Fotografen</i> | |
| Själändsklinten-Rundweg (4 km) | 105 |
| <i>Tour für Fotografinnen und Fotografen sowie Fans von Natur</i> | |
| Bönhamn – kurzer Rundweg über den Kompassberget (2 km) | 109 |
| <i>Tour für alle, die ihren Besuch in Bönhamn mit einer kurzen Wanderung abrunden möchten, Fans von Natur sowie Fotografinnen und Fotografen</i> | |
| Bönhamn-Barsta-Rundweg mit Rövarberget (13,3 km) | 112 |
| <i>Tour für Fans von Natur sowie Fotografinnen und Fotografen</i> | |

| | |
|--|------------|
| Barsta-Fällsvik-Rundweg mit Rotsidans naturreservat (10,7 km) | 119 |
| <i>Tour für Fans von Natur sowie Fotografinnen und Fotografen</i> | |
| Schwedische Ostküste Süd | 125 |
| Rödsklitten – Häggvik (8,5 km) | 126 |
| <i>Tour für Fans von Natur sowie Fotografinnen und Fotografen</i> | |
| Sör-Lövvik – Halsviken über Valkallen (10,7 km) | 132 |
| <i>Tour für schwindelfreie, trittsichere Wanderinnen und Wanderer, Fans von Natur sowie Fotografinnen und Fotografen</i> | |
| Grönviksfjärden: ArkNat Shelter Stranded –Halsviken (10,1 km) | 139 |
| <i>Tour für Fans von Natur, Fotografinnen und Fotografen sowie Architekturinteressierte</i> | |
| Nördomstjärn-Rundweg von Hörsångs camping (4,9 km) | 143 |
| <i>Tour für Familien sowie Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber</i> | |
| Nipstugan-Jon-Nils-Berget-Rundweg von Hörsångs camping (11,4 km) | 147 |
| <i>Tour für Fans von Natur, Fotografinnen und Fotografen sowie Badebegeisterte</i> | |
| Naturreservat Smitingen-Härnöklubb: Grottstigen-Rundweg (5,5 km) | 152 |
| <i>Tour für kletterfreudige Wanderinnen und Wanderer, Geologieinteressierte und Fans von Natur</i> | |
| Naturreservat Smitingen-Härnöklubb: Klubbsjön-Rundweg (3,4 km) | 157 |
| <i>Tour für Familien, Badebegeisterte sowie Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber</i> | |