

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
  - 4 *Überflieger*
  - 6 *Querfeldein*
- 

## Vor Ort

### **Blumenriviera und Ligurische Alpen 14**

- 17 Ventimiglia
- 22 *Tour Subtropische Pflanzenwelt*
- 24 Durch das Tal der Roia
- 25 Vallée des Merveilles
- 27 Nervia-Tal
- 29 Bordighera
- 32 San Remo und Umgebung
- 39 Die Küste östlich von San Remo
- 39 Im Valle Armea
- 41 Valle Argentina
- 41 Taggia
- 42 *Tour Kühne Pfade im Fels*
- 44 Badalucco
- 44 Montalto Ligure und Carpasio
- 45 Molini di Triora und Triora
- 46 *Lieblingsort Monte Saccarello*
- 48 *Tour Alpen im Abseits*

### **Von Imperia nach Albenga 54**

- 57 Imperia, Porto Marizio
- 59 Oneglia
- 62 *Tour Im Reich des Ölbaums*
- 66 Im Hinterland von Imperia
- 66 Dolcedo und Caramagna-Tal
- 67 Impero-Tal
- 68 Zwischen Imperia und Alassio
- 69 *Lieblingsort Am Strand von Cervo*
- 72 *Lieblingsort Colla Micheri*
- 73 Andora und Laigueglia
- 74 Alassio
- 78 Albenga
- 83 Im Hinterland von Albenga
- 83 Neva-Tal und Pennavaira-Tal
- 84 Arroscia-Tal
- 86 Ceriale, Loano, Pietra Ligure
- 87 Balestrino und Toirano

### **Von Finale Ligure nach Genua 88**

- 91 Finale Ligure und Umgebung
- 94 *Lieblingsort Piazza Garibaldi in Finalborgo*

- 96 *Tour Steinzeitliches und Römisches*  
101 Castel Gavone und Ruinen von Perti, Varigotti  
102 *Tour Kalksteinklippen über dem Meer*  
104 Borgio-Verezzi  
104 Noli  
108 Spotorno, Savona  
112 Das Hinterland von Savona  
112 Von Altare zur Piana Crixia  
113 Sassetto  
113 Von Albisola nach Varazze  
115 Celle Ligure  
116 Varazze  
117 Parco Naturale del Beigua

## **Genua** <sup>118</sup>

- 121 Geschichte  
122 Rund um den Dom  
126 Durch die Altstadt  
128 *Tour Wo Genua sich neu erfindet*  
132 Die Straßen der Paläste  
134 Messeviertel, Randviertel und Vororte, Pegli  
135 Boccadasse und Sturla, Nervi  
136 *Tour Freilichtmuseum der Bildhauerkunst*  
141 *Lieblingsort Mercato Orientale di Genova*  
143 Ausflüge ins Hinterland  
144 *Tour Hoch über der Stadt*

## **Von Camogli nach Sestri Levante** <sup>148</sup>

- 151 Camogli  
152 *Lieblingsort Am Meerufer in Camogli*  
154 *Tour Unberührtes Küstengebirge*  
157 San Fruttuoso und Recco  
157 Portofino  
159 Santa Margherita Ligure  
161 Rapallo  
165 Chiavari  
168 Die Umgebung von Chiavari  
168 Im Apennin  
170 Sestri Levante  
173 Varese Ligure  
174 *Tour Steilklippen und Buchtblitze*

## **Von Sestri Levante in die Cinque Terre** <sup>176</sup>

- 178 Moneglia  
181 Deiva Marina und Framura  
182 Bonassola  
183 Levanto  
186 Cinque Terre  
187 Monterosso

- 188 *Tour Traumpfade hoch über dem Meer*  
193 Vernazza  
194 *Lieblingsort Vernazza*  
195 Corniglia  
196 Manarola  
198 Riomaggiore  
200 *Tour Dramatische Felsküste*

## Golf von La Spezia 202

- 205 La Spezia  
208 *Tour Kunst in der Provinz*  
211 Portovenere  
212 *Lieblingsort San Pietro in Portovenere*  
214 Isola di Palmaria  
215 Am östlichen Ufer des Golfs  
215 San Terenzo und Lerici  
217 Tellaro  
218 *Tour Hoch über dem Golf der Poeten*

- 221 Montemarcello  
221 Ameglia und Bocca di Magra  
222 An der Grenze zur Toskana  
222 Sarzana  
224 Castelnuovo Magra, Ortonovo  
224 Luni

## Das Kleingedruckte

- 226 Reiseinfos von A bis Z  
248 Sprachführer  
250 Kulinarisches Lexikon

## Das Magazin

- 254 *Daten und Fakten*  
256 *Briten an der Riviera*  
260 *Vielbesuchte Treffpunkte im Alltag*  
262 *Carruggio und Via Aurelia*  
264 *Winters Gärten*  
266 *Flüssiges Gold*  
270 *Von der Romantik zur Moderne*  
273 *Genua Superba – die freie Seerepublik*  
276 *Vielfalt im Verborgenen*  
279 *Von Wölfen und Walen*  
282 *Schützenswerte Landschaften*  
287 *Reise durch Raum und Zeit*

- 
- 290 *Register*  
295 *Autoren & Impressum*  
296 *Offene Fragen*