

Inhalt

5	Ein kleines Vorwort
7	Die wichtigsten alten Gemüsesorten
10	Wurzelgemüse
20	Kürbisgewächse
22	Kohlgewächse
26	Blattgemüse und Wildkräuter
29	Püriert und passiert
51	Schmortopf & Co.
75	Tartes & Co.
93	Im Ofen geschmort
125	Am liebsten roh
161	Aus der Pfanne
188	Rezeptverzeichnis