

# Inhalt

5	<b>Ein kleines Vorwort</b>
7	<b>Die wichtigsten alten Gemüsesorten</b>
10	Wurzelgemüse
20	Kürbisgewächse
22	Kohlgewächse
26	Blattgemüse und Wildkräuter
29	<b>Püriert und passiert</b>
51	<b>Schmortopf &amp; Co.</b>
75	<b>Tartes &amp; Co.</b>
93	<b>Im Ofen geschmort</b>
125	<b>Am liebsten roh</b>
161	<b>Aus der Pfanne</b>
188	<b>Rezeptverzeichnis</b>