

# Inhalt

Vorwort	3
<b>Heilende Schwingungen</b>	<b>5</b>
Praktische Anwendung der Karten	7
<b>Chakras – Energiezentren mit Farbschwingungen</b>	<b>13</b>
Erstes Chakra: Wurzelchakra	15
Zweites Chakra: Sakralchakra	18
Drittes Chakra: Solarplexuschakra	20
Viertes Chakra: Herzchakra	22
Fünftes Chakra: Kehlchakra	25
Sechstes Chakra: Stirnchakra	28
Siebtes Chakra: Kronenchakra	30
Weitere Farben der Karten	33
<b>Kartenporträts – die Karten und ihre Themenkomplexe</b>	<b>37</b>
Kartenreihe Wurzelchakra	38
Kartenreihe Sakralchakra	56
Kartenreihe Solarplexuschakra	74
Kartenreihe Herzchakra	92
Kartenreihe Kehlchakra	110
Kartenreihe Stirnchakra	128
Kartenreihe Kronenchakra	146
Sonderkarten	164
Weiterführende Literatur	174
Verzeichnis der Kartennamen	175
Über dieses Buch/Impressum	176