

# INHALT

---

## 38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

---

<b>40</b>	<b>CÔTE D'AMOUR</b>
Nantes	44
Rund um Nantes	50
La Baule	50
Rund um La Baule	53
Pornic	56
Rund um Pornic	57

---

---

## 58 CÔTE DE LUMIÈRE

---

La Rochelle	62
Rund um La Rochelle	67
Île de Ré	73
Île d'Oléron	76
Royan	79
Rund um Royan	80

---

## 82 CÔTE D'ARGENT

---

Pauillac	86
Rund um Pauillac	86
Bordeaux	88
Rund um Bordeaux	93
Arcachon	95
Rund um Arcachon	97
Biscarrosse	98
Mimizan	100
Rund um Mimizan	102

---

## 104 CÔTE BASQUE

---

Biarritz	108
Rund um Biarritz	112
Saint-Jean-de-Luz	115
Rund um Saint-Jean-de-Luz	119

## **MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**

- 2 Die 10 besten  
Highlights

## **DAS BESTE ZUERST**

- 10 ... bei Regen  
11 ... Low-Budget  
12 ... mit Kindern  
13 ... typisch

## **SO TICKT DIE FRANZÖSISCHE ATLANTIKKÜSTE**

- 16 Entdecke die Französische Atlantikküste  
19 Auf einen Blick  
20 Die Französische Atlantikküste verstehen  
23 Klischeekiste

## **ESSEN, SHOPPEN, SPORT**

- 28 Essen & Trinken  
32 Shoppen & Stöbern  
34 Sport

## **MARCO POLO REGIONEN**

- 38 ... im Überblick

## **ERLEBNISTOUREN**

- 120 In die baskischen Pyrenäen  
125 Kunst, Kanäle, Ozeanriesen:  
Radeln an der Loiremündung  
127 Radeln und Baden am Becken von Arcachon  
129 Strände, Austern und Salzgärten auf Noirmoutier

## **GUT ZU WISSEN**

- 132 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**  
*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wettertabelle*  
140 **SPICKZETTEL FRANZÖSISCH**  
*Nie mehr sprachlos*  
142 **URLAUBSFEELING**  
*Bücher, Filme, Musik & Blogs*  
144 **TRAVEL PURSUIT**  
*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*  
146 **REGISTER & IMPRESSUM**  
148 **BLOSS NICHT!**  
*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*